

健康读本

近视手术安全吗?会不会引发干眼症?术后视力会反弹吗?……答案都在这里。

本报记者 吴朝香 通讯员 曹露婷

260多人报名,100多人预约全飞秒手术,最高减免5000元。

29岁女孩成功摘镜后,忍不住发圈炫耀:再也不怕一流汗,眼镜就掉下来了!

2020年暑期,钱江晚报联合浙二眼科中心、蔡司公司共同推出“相聚同学会,相约SMILE”活动,首次放送全飞秒近视激光手术价值百万元的福利,受到众多读者的热捧和认可。活动结束后,不时有读者留言咨询:上次没赶上,还会有第二波吗?

2021年的春节将至,被大家心心念念的第二波活动来了!钱江晚报再次联合浙二眼科中心为想摘镜的你送出这份同样价值百万元的新春大礼:拉上三五好友同行即可一起享受全飞秒近视激光手术8~9折不等优惠,最高可以节省5000元。

最权威的眼科团队为你保驾护航,如果想摘镜,这就是最好的时候。



手术前女孩做了20多项检查 检查越严格,心里越踏实

钱江晚报再次联合浙二眼科中心送出价值百万元的近视摘镜新春大礼

术前严苛检查,让她踏实

“我2020年夏天过得特别爽,再也不用时不时就去推眼镜了。”29岁的小何(化名)说。小何已经近视10多年,左眼近视400多度,右眼近视600多度,多年来她一直想摘镜。

“特别不方便,尤其是夏天,我爱出汗,一出汗,眼镜就往下滑,需要不停地扶。”小何说,最难过的是手里拿东西,或者需要搬东西的时候,简直手忙脚乱。

她想做全飞秒近视激光手术,自己也做了很多功课,加入了一些微信群,还咨询身边做过手术的朋友,“我很犹豫,主要是害怕,担心这个手术做了后,有后遗症。因为有人说手术后能干眼,也有人说了这个手术后容易出现圆锥角膜。”

找一个值得信任的地方做手术,这是小何最看重的。大概三四年前,她还曾在网上挂过上海一位医生的专家号。“但因为在外地,来回有些麻烦,又赶上有事情,所以最后也没去。”

2020年夏天,小何看到“相聚同学会,相约SMILE”的活动时,再次心动了。

“我知道浙二眼科还是挺厉害的,然后他们的医生也做了很多关于近视激光手术的科普,像干眼、手术后视力会不会反弹等,我觉得还挺有道理的。”

小何约了身边几位有意向的朋友一起去报名,“大家一起,也不那么害怕。”

手术前,小何先接受了术前一系列的检查,“还挺仔细的,好多项,查了一两个小时。”这个检查过程,倒是让小何觉得很踏实。

“我手术第二天就能正常用眼了,复查出来,视力恢复到1.0。”甩掉戴了10多年眼镜的小何,觉得特别清爽,“感觉整个人都轻松了。”

最终打动她的,是专业权威

25岁的刘菲(化名)也是在去年夏天这波活动中摘镜的。她和6位朋友组团去浙二眼科做了近视激光手术,享受到了最大的优惠,减免5000元。“又便宜手术效果又好,可以说性价比超高吧。”时隔半年,说起这次手术,她这么评价。

刘菲双眼近视500多度,戴眼镜也有10多年了。“我不喜欢戴框架眼镜,因为觉得自己不合适,戴上太丑了。这么多年,一直戴隐形眼镜,觉得很麻烦,去哪里都不能忘记戴‘装备’,而且时间长了,眼睛会很干或者有异物感,有时候戴不进去。”

现在做全飞秒近视激光手术的地方很多,刘菲也四处打听,“有些地方价格非常便宜,说实话,还蛮心动的,但想想也不能光看价格,最重要的还是找个专业权威的地方。”

她身边的朋友也对她说,这个手术,其实术前检查很关键,会影响手术效果的。

“所以也不能只看设备啊,或单独某个医生啊,还要看整个团队。”一番考量下来,刘菲决定还是去浙二眼科中心,“刚好又赶上他们有活动,我就没什么好犹豫的啦。”

患者最关心的,是这些问题

去年暑假活动中,像小何和刘菲这样的患者,对于全飞秒近视激光手术,提了很多问题,我们也总结了大家问得最多的几个问题,请浙二眼科中心屈光手术专科主任医师邱培瑾逐一做个解答,为这次想摘镜的读者,先来解疑解惑。

近视手术安全吗? 近视激光手术的安全系数是比较高的,这已经被大量的研究和病例证明。2018年的诺贝尔物理学奖是激光领域的两大发明,其中的激光的啁啾脉冲放大技术被应用于医学领域,近视飞秒激光矫正手术就是其中之一。

对于很多人关心的:手术后会不会引发干眼症? 邱培瑾曾对近百位患者进行术后跟踪:微创的全飞秒近视激光手术最大限度地保留了浅层角膜神经的完整性,

对角膜上皮基底膜下的神经丛破坏最小,有效地保护了角膜知觉,避免了因角膜知觉严重下降引起的泪液分泌量减少。

做了近视手术后,视力会反弹吗? 从手术原理来说,激光近视手术是根据你需要矫正的近视度数,在保证足够安全的前提下,切削掉相应厚度的角膜,术后切削掉的角膜并不会再生长出来。

但为什么又有人说自己的近视又反弹了呢? 首先可能患者本身不适合做手术。如果强行给这类患者做了手术,可能手术效果不够理想,会导致近视度数在术后又反弹了100~200度左右。另外,部分患者术前本身近视度数不太稳定,以及不科学的用眼习惯,会导致出现近视加深的风险。

近视一两百度,度数太低所以做近视手术效果不好? 事实上,只要通过严格的术前检查确定适合做近视激光手术,术后基本均可获得较好的视觉质量。其实,近视激光手术对于中低度近视患者是更有利的,因为中低度近视患者的眼部条件更适合,而且近视度数越低,术后恢复越快。

近视激光手术后多久可以正常生活和工作? 手术快,恢复也快,不影响工作和生活。手术时间只需要几分钟到十几分钟,术后即可睁眼、回家。术后数小时内少部分患者会有流泪、异物等轻微不适症状,通常术后第二天就可恢复。

激光近视手术前为什么要做眼睛的全套检查? 术前检查有20项左右的检查项目,有患者问,能简化吗?严谨、科学和规范的全套检查,是保障手术成功和维持最佳矫正视力的第一步。近视手术安全与否,一套标准、规范、系统的术前检查,功不可没。它不仅可以帮助医生设计出个性化的手术方案,为良好的术后效果打下基础,还能够发现近视患者是否适合手术,确保手术安全,实现预期的术后恢复视力。

每年春节前,前来浙二眼科中心做屈光手术的患者人数就会激增,甚至出现一号难求的情况。“最高峰的时候,我们一天要做100多台手术。”邱培瑾说。

福利社

近视摘镜新春大礼 最高可免5000元

钱江晚报再次联合浙二眼科中心送出的这份价值百万元的新春大礼,不容错过!参与方式和优惠幅度和去年暑期相同:5人及以上组团8折;3人组团8.5折;2人组团9折,最高可减免5000元。手术将由浙二眼科中心屈光手术权威团队专家主刀。

浙二眼科中心将为参与本次活动的患者开出绿色通道,缩短预约和检查的时间。

具体参与流程,请扫下方二维码咨询客服人员。



迎接近视摘镜高峰
新春福利

