

上吐下泻,全家放倒 “诺如”病毒来势汹汹

医生提醒,免洗手液没有用,务必流水洗手和戴口罩

本报通讯员 王雪飞 本报记者 吴朝香 刘干

每年冬季,都是诺如病毒流行的高发季节,所以又被称为“冬季呕吐病”。近期,诺如病毒又是来势汹汹,杭州不少小朋友中招,甚至有全家都被诺如病毒放倒的。

“今年感染诺如病毒的小患者比往年多了不少。”浙江大学医学院附属儿童医院消化内科副主任医师方优红说,她最近接诊了几位小患者,病程持续比较久,“断断续续呕吐一两个星期的都有。”



小宝宝中招后,一家人都被传染

15个月大的圈圈“中招”了。上周二傍晚,圈圈开始发烧,夜里体温直奔39℃。

“也没什么症状,就是突然烧起来的。”圈妈最开始以为是普通感冒,就给女儿吃了退烧药。大概到第二天傍晚,她发现宝宝依旧高热不退,烧到了40℃,还出现了一喝退烧药就吐的症状,甚至连喝水也吐。圈妈心里一凉:“难道是肠胃炎?”

当天晚上12点,圈妈坐不住了,带着孩子去了浙大儿院急诊室。“血检结果显示,只是白细胞稍微高一点,医生说再观察看看。”

圈妈平时对医学知识有些了解,知道孩子发热有个过程,急不来,但毕竟是新手妈妈,看着宝宝吃啥吐啥,依然有点慌乱,“宝宝开始拉肚子,我们也没及时发现,屁股也被捂得破皮了。”

第三天早起,圈圈依然是又拉又吐,一家人的心态都崩了,再次奔向医院。

“医生怀疑是诺如病毒感染,告诉我们:这是自限性疾病,没有特效药,抗病毒药物更不能乱用。注意避免脱水和电解质紊乱。”

圈妈带着医生开的口服补盐液和益生菌回家,圈圈的情况却不乐观,呕吐变得严重,整个人都蔫了。“担心宝宝脱水,我们又去医院输液,终于止吐了,慢慢恢复了活力。”没等圈妈松一口气,糟糕的事情又接踵而至:当天晚上,宝宝的爸爸、奶奶,以及圈妈开始拉肚子了。

奶奶最严重,24小时内上吐下泻几十次,基本上处于脱水边缘,凌晨三点,爸爸送奶奶去挂盐水。奶奶说,以前没有经历过传染性这么厉害病毒,没有特效药,只能自己硬扛,实在是身心俱疲……

“现在回想原因,我们没意识到诺如病毒传染性很强,在处理宝宝的便便时,洗手不到位,导致接触感染了。”圈妈说。

圈妈一直在想,宝宝是怎么被感染的?她复盘了元旦小长假的唯一一次出行:中午去了影楼拍照,再到城西一家商场吃晚饭,在商场母婴室睡了一觉,并没有接触到什么。

“我们算是比较精细带娃的,整个过程中免洗液没少用。后来才知道,原来免洗液,压根杀不死病毒。医生说,最有效的办法还是用洗手液或者肥皂洗手,在流动水下冲淋。”

如已有患者,在家也要戴口罩

方优红医师说,像圈圈这样一家都中招的,她在门诊中也遇到过。

“诺如病毒传染性强,老年人、孕妇等人群,抵抗力差,尤其容易被传染。而且诺如病毒是可以气溶胶传染,如果家里已经有确诊患者,最好在家也能佩戴口罩,避免呕吐物的飞沫传播。”

方优红解释,一般感染诺如病毒后,小朋友会出现呕吐、发热等情况,“轻一点的患者,呕吐不会太严重,精神状况会比较好,这种情况,一般居家观察就可以。呕吐严重、持续发热,尤其是精神萎靡的,最好及时去医院就诊,这个时候还要排除其他疾病。”

对呕吐严重的小患者,尤其要避免出现脱水和电解质紊乱。

“脱水情况比较轻,能少量多餐进食的,我们一般会建议口服补盐液,如果脱水严重,不能进食,或者进食少,精神萎靡,小便少,出现电解质紊乱的,会考虑输液补液。”

方优红说,感染诺如病毒后,患者的病程一般是两到三天,腹泻会持续5~7天,这期间,小朋友可能会出现食欲不振,消化不良等情况,“也有人会反复呕吐,持续超过一个星期的。”

诺如病毒的传染性比较强,可以通过食物、水源、患者的排泄物、呕吐物等传播,那怎么去预防呢?

“最关键的是要勤洗手,按照‘七步洗手法’清洁双手,另外就是去公共场所,一定要佩戴好口罩。”方优红提醒大家,“对诺如病毒的治疗,目前没有什么特效药,主要是针对病毒感染所带来的并发症治疗,这个病毒具有自限性,可以等它自愈。所以家长也不要太焦虑,去医院诊断好,遵医嘱就可。”

为了好身材去丰臀 她的屁股几乎变成马蜂窝

前凸后翘的魔鬼身材,为现代女性痴迷与追求,今年29岁的金女士(化名)便是其中之一。与众不同的是,她将向往变成实际行动,去做了丰臀塑形。不想,术后发生感染,金女士臀部疼痛不已,连坐着、仰躺这样的最基本生活方式都成奢望,结果住院治疗了半个多月才控制住疼痛。

金女士说自己是在一家整形美容医疗机构进行的自体脂肪移植丰臀手术,简单来说,就是医生通过吸取其自身腰腹等部位的脂肪,再注入到臀部,改变腰臀部的脂肪分布来修饰臀部——蜜桃臀。

术后第三天手术部位红肿疼痛,并出现发热,连正常睡觉(仰睡)、坐着都觉得疼痛。穿刺置管引流,又用上了最高档的抗生素,仍不见明显效果。金女士便转到浙江省人民医院住院。此时,经磁共振增强检查发现,金女士的臀部布满了大小不等脓肿,跟马蜂窝似的,触目惊心。经验丰富的感染病科主任潘红英认为,元凶很可能是多种细菌混合感染。经过半个多月多种

抗生素进行联合抗感染治疗,金女士臀部红肿疼痛得到了有效缓解,脓液渗出现象消失,慢慢地试着坐了起来,也可以仰躺在床上……她露出久违的笑容。

潘红英主任介绍,从近几年接诊整形美容术后发生感染的病人来看,其中出现非结核分枝杆菌(NTM)感染的不少,所以特别提及下。NTM是指除结核杆菌和麻风杆菌以外的分枝杆菌,广泛存在于水、土壤、灰尘等自然环境中,属于条件致病菌,近年来随着各种医疗美容手术的不断增多,NTM引起皮肤和软组织感染也越来越多见。

潘主任提醒,医疗美容手术作为侵入式医疗行为,手术本身具有一定的创伤性和医疗风险,不管是丰臀,还是其他整形手术,都存在一定风险,因此做医疗整形美容一定要谨慎,爱美者务必选择正规专业的医疗机构。同时,防止医院内NTM等感染十分重要,关键是要做好医院用水和医疗器械的消毒工作。

本报通讯员 宋黎胜 本报记者 吴朝香

花生米配小酒,血里全是油 他的血脂高于正常人63倍

仪器无法检测!近日,一份看似牛奶的血液标本让杭州市西溪医院检验科的工作人员犯了难。最终,经特别处理后,提取出血清标本进行检测发现:甘油三酯107.3!把检验师和医生都惊呆了。因为成年人甘油三酯的正常值在0.52~1.7之间,而这竟达到了最高限值的63倍!

这份血液标本,来自余杭的陈先生(化名),今年54岁。因为早上起来感觉腹痛,到杭州市西溪医院就诊。肝病科主任刘慧敏主任医师接诊后,经过进一步询问病史,了解到他去年10月底也因腹痛来医院检查过一次,当时的甘油三酯指数就已经超标,为7.67,并且肝脏硬度为9.9kpa(正常为2.8~7.4 kpa),接诊医生给他开了些降脂药,并嘱咐按时吃药、定期复查。但他11月来医院开过一次药之后,就没再来复查。

“短短三个月,甘油三酯指数从7.67飙升到107.3,这不是突然现象,而是长期积累下的爆发。”刘慧敏主任觉得,问题就出在他的一些生活坏习惯上。

陈先生是位生意人,因为工作忙,平日

里饮食很不规律,并且长期饮酒,每天基本上都要喝个半斤白酒,喝酒时还爱配些花生米等油炸食物,加上最近年关各种应酬,更是喝了不少酒。另外,他还特别爱吃坚果,在家看电视、刷手机时,都要吃很多瓜子、山核桃等。

“三个月前,患者的肝脏就已经有炎症了,加上他长期大量饮酒,饮食不规律,爱吃油脂性的坚果,又没有及时接受干预治疗,才最终导致血液‘富得流油’,严重超标,变成‘牛奶血’。”刘慧敏主任说。

在医学上,这种“牛奶血”被称为“乳糜血”。简单地讲,乳糜血就是“泛着浮油的血”或“有太多脂肪颗粒的血”。血液中出现大量的脂肪颗粒,会导致血浆颜色呈乳白色或混浊状。

如果陈先生再不赶紧进行干预治疗,后果将更加严重,不仅会导致高脂血症性胰腺炎,还会引发脑中风、动脉硬化等问题,甚至使胰腺坏死,危及生命。

本报记者 何丽娜
本报通讯员 沈文礼