

口渴、多尿、头痛,甚至恶心和呕吐……糖尿病患者冬季血糖波动大

春节将至 如何有效控制高血糖

●今天到店即可免费领“灵隐寺腊八粥”一份,每人限领一份,仅40份,领完即止!

春节还没到,血糖却飙升了

55岁的文先生患有2型糖尿病5年,这段时间大鱼大肉吃多了,加上作息也不是很规律,上班时就出现恶心、呕吐、全身乏力等症状,被同事紧急送到医院急救,随机血糖检查数值高得无法显示。最后文先生被诊断为糖尿病酮症酸中毒,如果不及时救治,将有生命危险。

据了解,每年春节前后,各大医院都会收治多位糖尿病酮症酸中毒、高血糖病人。有的糖友就在抱怨了,“之前血糖都还好呢,这一下子怎么就变成了25mmol/L呢?”可见饮食对我们身体代谢状况影响有多大。所以笔者在此提醒广大读者,新年期间人们常常需要迎来送往、走亲访友或者旅游聚会,糖尿病患者日常的生活规律往往被打破,导致进餐时间和次数改变,运动减少或增加,忘记打针对服药和监测血糖,一不小心就会饮食超标,引发血糖波动,甚至出现低血糖昏迷、糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷等严重并发症,要提前做好预防工作。

健康新发现:DNJ或成糖尿病克星

目前,我国糖尿病患病率逐年攀升,患者人数达到1.3亿,已经超过欧美国家。尽管人类从未停止过对糖尿病相关领域的探索与研究,但能够算得上获得重大性突破的研究成果,多集中在近几十年。其



中, DNJ的发现与临床应用,可能会成为此疾病未来发展的拐角点。DNJ,全称1-脱氧野尻霉素,是一种多羟基生物碱,1976年,日本科学家Yoshiaki首次在桑树中检测到它。民间流传千年的“以桑降糖”的控糖土方,其“幕后功臣”终于有机会进入全球视野。

DNJ作为糖代谢酶抑制剂,可适度抑制α-葡萄糖苷酶,延缓二糖的降解过程,有效避开餐后血糖峰值。同时,其也不会产生肠道副作用及肝脏毒性,比起很多抗糖药,都更为适合糖友长期服用。



扫码抢购



植物提取健康

长期服用更安全

20160284

辅助降血糖

植物降糖成为众多糖友的新选择

如何提取到高纯度、稳定的DNJ,成了推动“桑叶制糖”走向临床的关键所在。

湖南希尔天然药业在植物提取物领域已经投入多年,其成熟的植物提取技术远播海外。在经过多次反复试验后,其研究中心终于开发出桑叶DNJ及类似物的精确检测方法,更优化了DNJ+Fagomine(桑叶生物碱)的配比方法,并以此获得多个专利保护(中国发明专利ZL201410064084.5、日本发明专利2011-513844、欧洲发明专利2301543),填补了国内外的空白,引起全世界关注。

湖南希尔天然药业也以此重大成果为核心,并结合自有的高纯度植物提取技术,最终选定以桑叶、苦瓜、黄芪、麦冬四大降糖植物的提取物,精心推出具有辅助降糖功效的保健品【伊能启元】胶囊,上市不久,即深受海内外糖友的欢迎与美誉。获有国家食品药品监督管理局“蓝帽”认证,长期食用更安全!

伊能启元胶囊厂家新年补贴来了

规格:90粒/瓶
市场价:399元/瓶
活动价:299元/瓶

◆新年钜惠:买2瓶厂家补贴1瓶;买3瓶厂家补贴2瓶,最低仅需179元/瓶,超划算!

活动日期:2021年1月19日—24日 免费送货上门 支持货到付款 本品不能替代药品
门店地址:有礼健康直购读者体验中心,杭州市下城区体育场路184号(浙报门口)

抢购热线:0571-87696068

营业房
华星路8号190方非餐饮娱乐类商铺常年出租 电话88924690

仓库厂房
出售德清土地厂房13757283838

搬家
▲喜洋洋搬家86458170低价

遗失
杭州金茂家居市场甘甜五金商行遗失法人章一枚,声明作废。

刘建军遗失 万寿亭农贸市场押金收据,金额900元,号码3829304特此声明。
杭州绿巨人节能科技有限公司 遗失公章(3301080176699),声明作废。
分类广告热线 0571-85310536/85311120

福彩“15选5”
第2021018期 投注总额 728914元

中奖号码(无需排序): 03 04 10 11 15

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	74	3622元/注
二等奖	中任意4个号	3417	10元/注

奖池累计 4818538元滚入下期。
本信息若有误以公证数据为准 2021年01月18日

东方“6+1”
第2021008期 投注总额 674448元

基本号: 09 5 4 1 6 5 虎
中奖号码: 9 5 4 1 6 5 虎

奖等	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号和生号码全部按位相符	0	0元
二等奖	6位基本号按位相符	0	0元
三等奖	5位基本号按位相符且生号码也相符	2	10000元/注
四等奖	5位(含基本号和生号码)按位相符	40	600元/注
五等奖	4位(含基本号和生号码)按位相符	578	80元/注
六等奖	3位(含基本号和生号码)按位相符,或1位基本号按位相符且生号码也相符	14196	5元/注

本期中奖奖金 9396.2849万元滚入下期一等奖。
本信息若有误以公证数据为准 2021年1月18日

福彩3D
第2021018期
中奖号码: 1 2 5

销售总额 59134506元

奖等	浙江中奖注数	每注金额(固定)
直选	1068	1040元
组选3	0	346元
组选6	1605	173元

其他投注方式中奖 4534元
浙江销售 3576774元,返奖额 1392919元。
本信息若有误以公证数据为准 2021年01月18日

福彩七乐彩
第2021008期 总销量 4867624元

中奖号码: 基本号(●) 09 12 13 16 17 20 25
特别号(★) 15

奖等	中奖条件	中奖注数	每注金额
一等奖	●●●●●●●★	1注	1049867元/注
二等奖	●●●●●●★	2注	74989元/注
三等奖	●●●●●★	192注	1642元/注
四等奖	●●●●★	804注	200元/注
五等奖	●●●●	6414注	80元/注
六等奖	●●●●★	9741注	10元/注
七等奖	●●●●	73286注	5元/注

奖池累计 0元滚入下期。
本信息若有误以公证数据为准 2021年01月18日

中国体育彩票超级大乐透第21008期开奖公告
开奖日期:2021年1月18日 本期全国销售金额:267,627,406元
本期使用第2套摇奖球 前区 后区
本期出球顺序: 33 27 20 05 19 08 03
本期开奖号码: 05 19 20 27 33 03 08

奖等	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	10注	8,342,623元	83,426,230元
二等奖	1注	6,674,098元	6,674,098元
三等奖	73注	172,279元	12,576,367元
四等奖	24注	137,823元	3,307,752元
五等奖	208注	10,000元	2,080,000元
六等奖	785注	3,000元	2,355,000元
七等奖	13,831注	300元	4,149,300元
八等奖	23,223注	200元	4,644,600元
九等奖	36,839注	100元	3,683,900元
十等奖	628,201注	15元	9,423,015元
十一等奖	6,520,189注	5元	32,600,945元
合计	—	—	164,921,207元

本期一等奖出自:天津(基本1注)、河北(基本2注)、上海(基本1注)、浙江(基本1注)、福建(基本1注)、广东(基本4注)追加1注。
821,084,248元奖金滚入下期奖池。
本期开奖截止日为2021年3月19日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21018期开奖公告
开奖日期:2021年1月18日
本期销售金额:124,896元
本期开奖号码:01 12 15 16 19
本期出球顺序:15 19 01 12 16

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	---
二等奖	207注	50元
三等奖	3,721注	5元

32,244.04元奖金滚入下期奖池。
本期开奖截止日为2021年3月19日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21018期开奖公告
开奖日期:2021年1月18日
本期全国销售金额:18,631,424元(本省区、市)销售金额:1,495,094元
本期开奖号码:4 6 8

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	10,186注	823注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	23,548注	872注	173元

12,564,556.92元奖金滚入下期奖池。
本期开奖截止日为2021年3月19日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21018期开奖公告
开奖日期:2021年1月18日
本期全国销售金额:12,161,986元
本期开奖号码:4 6 8 2 6

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	145注	100,000元	14,500,000元
合计	145注	---	14,500,000元

411,442,054.68元奖金滚入下期奖池。
本期开奖截止日为2021年3月19日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

文化广场
咨询电话:85310536

2021年1月19日 星期二

杭州剧院
演出剧目:保利·央华年度制作 连台戏《雷雨》《雷雨·后》
演出时间:2021年1月23-24日 14:30、19:30
演出票价:1280、1080、880、680、480、280、180元
演出人员:刘恺威、何赛飞、佟瑞敏、孔维等

演出剧目:2021年浙江省青少年新春音乐会
演出时间:2021年2月24日 19:30
演出票价:80、50元
演出剧团:浙江省青少年交响乐团、浙江省青少年管乐团
演出剧目:刘思思钢琴独奏音乐会
演出时间:2021年3月28日 19:30
演出票价:150、100、50元
演出人员:刘思思

讲文明树新风 钱江晚报·公益

争做“光盘”族

当你还在饭馆留下满满剩菜时,你可知道我国餐饮业每年浪费的饭菜相当于两亿多人一年口粮。当你还在食堂浪费几口饭菜时,你可知道世界上每6秒钟就有一人因为饥饿而死!你可知道浪费粮食会遭到“红不辱娘”的惩罚,守护舌尖上的文明,从我做起,以后不剩饭!