

偏方小红果治感冒 大妈鬼门关前走一遭

本报通讯员 宋黎胜 本报记者 吴朝香

70岁的刘大妈感冒后,服用偏方南天竹,这个举动让她在鬼门关附近走了多个来回。浙江省人民医院急诊科的医生用上电击除颤才把她救了回来。

资料显示,南天竹果熟期为秋季11月至次年1月,寒假来临,家长要教育小朋友千万不要误食“小红果”。

治感冒用偏方南天竹中毒

“我们那儿民间有用南天竹治疗感冒的偏方,哪知道会闯那么大的祸呀,吓死人了!”刘大妈家人回忆起患者陷入险境的来龙去脉,直摇头叹息。

家住浙北某镇的刘大妈,平时身体尚可,以前感冒,曾用偏方治疗感冒,觉得有点效果。进入新年,又一次寒潮袭来,大妈不小心又感冒了,有点鼻塞,流涕。本想熬一熬,但几天了没好转迹象,于是家人提议再试试之前那个偏方。没想到,这次却闯了大祸。

大妈家人说,偏方其实是南方非常常见的南天竹,鲜红的果实非常漂亮,很多家庭都有种植用以观赏。大妈这次先是吃了南天竹的果实,鲜亮“小红果”,感觉流涕、鼻塞似乎好了一些,但不明显,为了加强疗效,家人接着把南天竹的叶子拿来放锅里煮,让大妈喝汤。

就这样,大妈偏方一连喝了3天,不对劲了。起初,她肚子不舒服,胸口很闷疼痛,头也觉得晕,接下来更吓人的状况出现了:反复晕厥过去并伴小便失禁……送到医院,心电图检查一做,严重的心律失常,心室颤动。

医生解释,室颤是引起心跳骤停最常见致死性心律失常,在发生心跳骤停的病人中,约80%为室颤引起。当地医院立即抢救,但病人危险症状反复。深夜,120急救车将大妈紧急转送至浙江省人民医院急诊科,继续进行抢救。

医生一次次把她从鬼门关拽回来

“用除颤器,控制一定能量的电流通过心脏,能消除某些心律失常,可使心律恢复正常。”患者送到医院,室颤、室速一直反复发作,急诊科主治医师沈晔等接诊后予以积极救治。“我们得知当地医院已电除颤6次,就清楚这是一场拉锯战,患者的生命体征趋于平稳并不意味着救治已成功,‘决战’很可能还在后头。”

果不其然,半小时后,危险再次来临。

“之后基本是,半个小时心脏室颤发作一次,我们早有准备,立即用电击除颤将之‘唤醒’,接着又发作,再次被‘唤醒’,周而复始,直至次日凌晨。”参与抢救的医务人员说。



急诊重症监护室医生护士查看患者病情

拉锯战进行了两个多小时,电击除颤5次,加上当地医院6次,共与死神较量了11次。紧接着,患者被收入急诊重症监护室(EICU),最终在床边植入临时起搏器。

24小时严密监测和精心医护下,刘大妈神志已转清,再未出现恶性心律失常、晕厥等。化险为夷后大妈心有余悸说,想想都害怕,服了这样的偏方,居然鬼门关走了一遭。

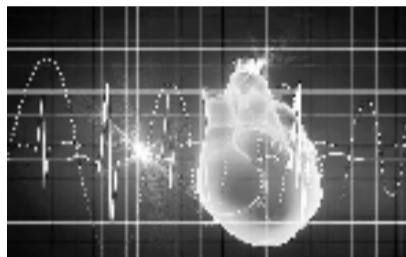
土方子一定不能随便用

重症监护室李茜主任介绍,南天竹的果实看起来有点像某些干果,听信偏方,不经过辨证论治随便吃,那是很危险的。据相关资料,南天竹全株有毒,植株内含有多种的生物碱。同时,南天竹也具有药用价值,做药用可以治疗不少疾病,但均需专业的提取。

“土方子不能自己拿来随便吃。”李茜主任表示,有一些植物及果实,像野地的蘑菇,看上去很好看,其实好几种含有毒性,吃了可能有生命危险,每年都有抢救的案例。一旦误食野蘑菇、南天竹等毒果第一时间将中毒者送医院,最好将误食的毒果带来,让医生救治更加精准。此外,南天竹果实鲜红诱人,很容易被年幼的孩子误食,因此家长也要提醒孩子千万别误食。

李茜主任还提醒,每年一月一般是最冷的日子,感冒的人较多,要多注意保暖;出现上呼吸道感染,不建议患者自己在家盲目硬熬或私自用药,应尽早去医院就诊,听从医嘱,千万别自己当医生,耽误治疗或招来危险。

不明原因咳嗽、腰背痛 杭州男子吓得不轻 听到病名他更愣住了



本报讯 没有了咳嗽、发热和腰酸背痛,叶先生感觉到一身轻松,担惊受怕了半个多月,警报终于解除,走出医院大门,他深深吸了口气,感觉空气里裹着一丝甜味。

近一个月的杭州,气温简直刺激到不行,一会冷得全天都处于冰冻,一会热得爬上20℃。半个多月前,叶先生莫名咳嗽、腰背酸痛、乏力,他以为是中招感冒了,到当地医院就诊。检查结果显示白细胞、中性粒细胞、超敏C反应蛋白等多个指标偏高,接诊医生考虑是急性炎症,开了消炎药。

然而,叶先生得的可不是一般的炎症,用了3天药之后症状丝毫没有缓解,体温还反而高了上去,到了38℃左右。一天天忍受着各种不适的煎熬,他开始胡思乱想,就怕自己得的是肺炎。

于是,叶先生揣着一颗忐忑的心到浙江省中医院呼吸科就诊,当时,他的腰背已经痛到从平躺到起身都难以忍受。可奇怪的是,检查结果显示除了急性炎症之外并没别的问题,更难以解释那严重的腰背痛。

考虑到先前用消炎药无效,接诊医生尝试着给叶先生用了小剂量激素,这下,神奇的事情发生了,他很快感觉症状明显缓解,身上没之前那么难受了。

究竟是哪里的炎症对消炎药不敏感,但对激素却很敏感?

为了进一步明确病因,在医生建议

下,叶先生同意通过PET/CT做一次全身的检查。谜底终于揭晓,是大动脉炎。

听到这个病名,叶先生一下子愣住了,从来没听说过啊。医生告诉他,这是一种主动脉及其分支的慢性炎症性疾病,发病率不高,病因迄今尚不明确。而他所累及的血管在主动脉及双侧锁骨下动脉,因此表现为不同寻常的腰背痛。

所幸,叶先生的大动脉炎发现及时,如再延误,他可能出现高血压、动脉闭塞,甚至影响到体内各大器官的供血。如今,他在医生的指导下持续吃药治疗,症状已基本缓解,只需3个月后复查看恢复情况即可。

无独有偶,杭州下沙的邹女士,反复双下肢疼痛3年,3个月前因双下肢疼痛加重1月伴尿色加深半月,而入住省中医院下沙院区肾内科,入院时体温38.1℃,实验室检查也显示急性炎症。主管医生陈红波综合病症与检查结果,考虑自身免疫性疾病不能排除,遂推荐患者通过PET/CT进行全身检查,考虑大动脉炎。同样是用激素治疗,现在她恢复得很好。

“在以往,大动脉炎确实不容易发现,但现在随着各种影像技术的发展,为大动脉炎的诊断提供了多维度影像依据。”省中医院核医学科主任张丽霞说。

超声可探查主动脉及其主要分支的狭窄和闭塞程度,还可测定肢体动脉的压力,是筛查大动脉炎的首选检查,但对远端分支血管及深部血管探查比较困难;

CT及MRI(核磁共振)有助于显示深部大血管受累所致的管壁增厚、管腔狭窄、闭塞及动脉瘤等继发改变,但对于早期病变及疾病活动状态的显示效果欠佳。相比,PET-CT已逐渐成为大血管炎早期诊断、观察血管病变的活动状态、评估治疗效果和预后干预的主要手段。

本报记者 何丽娜
通讯员 鲍航行 徐彩云

排便时的3种异常 就是肠道生病的“警报”

扫一扫看小时大健康频道“云诊室”
了解肠癌的最新播报



本报讯 近年来,结直肠癌患者的数量不断攀升,不少结直肠癌患者在就诊时已经处于中后期,这主要是因为患者对结直肠癌的认识不足,不能及时发现结直肠癌发出的“信号”所导致。

浙江大学医学院附属第四医院大肠外科主任王建伟整理了“肛肠症状三改变”:1.排便习惯发生改变,2.大便形状发生改变,3.大便性质发生改变。

不同患者的症状表现、严重程度都不相同,但这三个改变如果持续超过两周,就是肠道生病的典型信号,无论是否和肠癌有关,都建议第一时间去医院进行检查。

想了解“三种异常”是怎么样的,可以扫一扫二维码,来小时新闻大健康频道的“云诊室”收看。

本报记者 杨子宸 通讯员 金南星 文摄