



爸妈每天围着弟弟转,我成了边缘人,他们是不是不爱我了?

1、爸妈为什么总是关注我的薄弱学科,常常弄得我很紧张?

热答:一方面,适当的紧张和压力可以让我们保持清醒;另一方面,紧张也可能影响我们的心情和状态。如果你觉得爸妈是“过度关注”,说明已经给你的身心造成了一定影响,建议你尝试与爸妈沟通,可以是书信的方式,但最好是面对面,让爸妈切实感受到他们的爱给你的压力。你始终要相信,爸妈是你的后盾,但可能关心方式不太恰当。其次,针对薄弱学科,你要用

实实在在的行动打消父母的疑虑,可以和他们进行约定,比如下一次月考或者班级模拟练习,用进步向他们证明你在努力。在学习的过程中,可以多多向你的任课老师求助。

2、自从有了弟弟,我就成了家里的边缘人,常常感觉被嫌弃,难道爸妈都不爱我了吗?

热答:这样的感觉确实不好受,抱抱你!不妨换个角度看,长辈的注意力都转移到弟弟身上,是因为他太小了,确实更需要照顾

而,而他受到的照顾,你当年一模一样享受过。你能在帮忙照顾弟弟的过程中,体会到父母当年照顾你的不容易。

至于“边缘人”,你再仔细想想,是不是对父母有点误会?他们还是很疼爱你的,只是不能像以前那样只围绕你一个人转了,是不是这种失落感让你误以为被嫌弃了?你不妨趁着接下来的寒假,和父母好好聊一聊,向他们说明你的感受。一家人永远都是一家人,说不定他们也正在为一碗水端不平而苦恼呢。

总觉得零花钱不够花,我怎样才能存下钱?



3、我最近总会为一些不重要的事情感到悲伤,难道我生病了吗?

热答:悲伤,是一种很正常的情绪。只不过,给你带来这种情绪的,恰恰是不重要的事情,让你觉得有些浪费时间,从而进入下一个自我否定的恶性循环。其实,你已意识到这件事情并不重要,可为什么会勾起悲伤的情绪呢?会不会这件事关联了其他的人或者事物,从而让你产生负面情绪?找到真正原因,才能更快从负面情绪中脱离出来。

如果你感觉悲伤,可以试着这样做:首先,转移注意力,做一些

令自己放松的事,譬如晒太阳、运动、听音乐等等;其次,跟父母、好友等分享你的困扰;再次,暗示自己这些是不重要的事,给悲伤情绪一个“截止时间”。当然,想要摆脱负面情绪的前提,是不断提升自己能力,当你有足够的力量去驾驭这些重要或者不重要的事情,你就不会再感觉悲伤,反而能够产生改变世界的成就感。

4、我经常觉得零花钱不够花,作为中学生,有什么办法可以存下钱呢?

热答:你想存钱,说明你对金

钱有了想要自己支配和管理的想法,是理财意识的开端,真不错!初中生可以有意识地培养自己的“财商”。那具体怎么做呢?简而言之:开源节流。

开源:马上过年了,你会有压岁钱,加上平时爸妈给的零花钱,去存银行是最基本的操作,等累积到小额理财的最低额度,你可以请父母代为购买收益稍高、安全性较好的产品。同时你可以上网拍卖闲置物品。

节流:用记账的方式帮助自己了解财务支出明细,《小狗钱钱》这本书,不妨去看看。



有些男生总爱说些粗鲁的话,我要不要去劝阻?

5、有些男同学下课聊天经常喜欢用一些不太好听的词语,我很反感,该不该去劝阻?

热答:青春期来临,青春的躁动、炫耀,不可避免地会出现在我们身上。作为同班同学,可以先尝试与这些男生交流,劝告为主。倘若没有效果,远离让自己感到不舒服的人和事,专注于自己的事情,调整好心态,不要给自己心理暗示:“他怎么又说了。”这样的暗示,会给自己带来不好的情绪。如果男生将那些不太好听的词语用到你头上,你可以直接怼回去,学会保护自己。如果这种情况对班风造成不良影响,或

者伤害到了同学,你不妨向班主任汇报,还班级一个朗朗乾坤。

6、我喜欢上了班里一个品学兼优的男生,想多跟他沟通交流,我就给班主任写了信,想跟他做同桌,可同学们总在背后议论纷纷。喜欢一个人,有错吗?

热答:优秀的同学自带主角光环,向往美好并无不妥,对于懵懂的青春期学生来说,欣赏、喜欢一个优秀的人,是很正常的表现。你喜欢的男生品学兼优,说明你很有眼光。你不仅有喜欢人的能力,还能把这种情感表达出来,你是个非常阳光的女生。这

种情感相信会给你留下一份纯真和美好的回忆。

但你是否也应该为别人想一想,这样的举动会不会造成那位男生的困扰呢?如果你的美好情感对别人造成了困扰甚至造成了伤害,那这份情感就失去了它的美好。如果你真的喜欢他,那么就把这份心情保存在心里,让自己变得更加优秀。你可以努力学习,有不懂的地方向他请教,在不断进步中,终有一日自己能够以与他相同的速度往前跑,这便是“爱”的力量。再等待一下,让自己多一些内涵、多一些风采,才不负青春好时光。

教育热答 欢迎来问

这里是教育热问热答。对教育,有一肚子话想说,来这里吧;

有很多问题没地方问?来这里吧;

心理沟通、亲子关系、政策解读……欢迎来问,我们来答。

本期特别感谢:

郑炜班主任工作室:杨晶、王雨菁、范丽英、来芳玲、姚贺国、徐菲



QQ群号:411020575
扫二维码,加入我们
你问我答

主持人

沈蒙和

福彩“15选5”			
第2021029期		投注总额 565716元	
中奖号码(无需排序) 02 09 10 12 14			
奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	48	4229元/注
二等奖	中任意4个号	3263	10元/注
奖池累计 185708元滚入下期。			
本信息若有误以公证数据为准 2021年01月29日			

福彩3D		
第2021029期		
中奖号码: 1 5 0		
销售总额 61108130元		
奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
直选	1308	1040元
组选3	0	346元
组选6	1191	173元
其他投注方式中奖 24567元		
浙江销售 3480052元,返奖额 1590930元。		
本信息若有误以公证数据为准 2021年01月29日		

福彩七乐彩			
第2021013期		总销量 6406904元	
中奖号码:基本号(●) 02 05 07 12 23 28 30 特别号(*) 19			
奖等	中奖条件	中奖注数	每注金额
一等奖	●●●●●●●	2注	725986元/注
二等奖	●●●●●●★	13注	16986元/注
三等奖	●●●●●●	196注	2116元/注
四等奖	●●●●●★	772注	200元/注
五等奖	●●●●●	7138注	80元/注
六等奖	●●●●★	12486注	10元/注
七等奖	●●●●	86846注	5元/注
奖池累计 0元滚入下期。			
本信息若有误以公证数据为准 2021年01月29日			

中国体育彩票浙江省20选5第21029期开奖公告		
开奖日期:2021年1月29日		
本期销售金额:200,266元		
本期开奖号码:01 02 08 15 17		
本期出球顺序:15 02 17 08 01		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	19,229元
二等奖	470注	50元
三等奖	7,003注	5元
0.00元奖金滚入下期奖池。		
本期兑奖截止日为2021年3月30日,逾期作弃奖处理。		
本信息若有误以公证数据为准。		

中国体育彩票排列3(浙江省)第21029期开奖公告			
开奖日期:2021年1月29日			
本期销售金额:23,783,698元(本省区、市)销售金额:1,839,470元			
本期开奖号码:8 6 5			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	9,523注	731注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	24,821注	1,227注	173元
14,243,139.60元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2021年3月30日,逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票排列5第21029期开奖公告			
开奖日期:2021年1月29日			
本期销售金额:15,564,826元			
本期开奖号码:8 6 5 9 8			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	79注	100,000元	7,900,000元
合计	79注	—	7,900,000元
412,908,218.18元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2021年3月30日,逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			

中国体育彩票7星彩第21013期开奖公告			
开奖日期:2021年1月29日			
本期销售金额:25,676,652元			
本期开奖号码:6 7 2 0 4 4 + 9			
本期中奖情况			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	—	0元
二等奖	3注	185,819元	557,457元
三等奖	22注	3,000元	66,000元
四等奖	1,455注	500元	727,500元
五等奖	24,555注	30元	736,650元
六等奖	1,095,365注	5元	5,476,825元
合计	1,121,400注	—	7,564,432元
156,374,536.61元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2021年3月30日,逾期作弃奖处理。			
本信息若有误以公证数据为准。			



文化广场
咨询电话:85310536

2021年1月30日 星期六

杭州剧院

演出剧目:2021年浙江省青少年新春音乐会
演出时间:2021年2月24日19:30
演出票价:80,50元
演出剧团:浙江省青少年交响乐团、浙江省青少年管乐团

演出剧目:刘思思钢琴独奏音乐会
演出时间:2021年3月28日19:30
演出票价:150,100,50元
演出人员:刘思思

演出剧目:谢欣舞蹈剧场舞剧《一撇一捺》
领衔主演:黎星、谢欣
演出时间:2021年4月17日14:30,19:30
演出票价:580,480,380,280,180元
演出剧团:谢欣舞蹈剧场