

## 相亲相爱一家人(3)

妈妈

8年了,你怎么连个媳妇都找不到?

我

你们最好我今天相亲明天就领证……可是这种事能急吗?

爸爸

结婚成家不是天经地义的事吗?为什么到你这里就行不通了?

我

你们不懂。

妈妈

看了这么多,你怎么一个满意的都没,是不是要求太高了?!

本报记者 吴朝香 何丽娜  
通讯员 鲍航行 宋黎胜 李彬  
视觉中国供图

最近一个月,浙江省中医院精神卫生科主任高静芳和浙江省人民医院精神卫生科主治医师仇雅菊、杭州市七医院心身医学科医生尹岩都接诊了不少因为催婚或者被催婚而产生心理问题的患者。

他们感叹,每到年关,因为这个问题来咨询就诊的人就特别多。同时,他们发现,那些觉得不婚子女有心理问题的家长,自身反而多少有些心理问题;或者焦虑,或者抑郁。但父母们却很少正视或承认自己有问题。

跟那些单身男女怕过年被七大姑八大姨催婚一样,这些父母也担心过年关。岁末年初,他们的心事,往往较平时更重。

### 切片室

# 催婚父母的心事

#### 【场景一】

“爸,因为疫情防控需要,我决定留在杭州过年,你跟妈说一下,我能照顾好自己,别担心。”

年关一天天逼近,东北的肖女士(化名)对远在杭州的女儿无比想念。

可是,因为催婚的事,女儿大半年前刻意跟她断了联系。如今,她只能看看丈夫手机里女儿发来的信息默默叹息。

#### 【场景二】

“医生,我儿子真是不争气,8年了,连个媳妇都找不到。”

“医生,我老妈简直了,每天打电话来就是催我结婚,最好我今天相亲明天就领证,你说这种事能急吗?”

……

在尹岩医生的诊室里,一对母子你一言我一语地,进行着激烈的辩论,仿佛把坐在他们对面的医生当成了裁判。

#### 【场景三】

一位50多岁的中年女子,带着女儿出现在仇雅菊的诊室。

她显得很强势,不让女儿开口,自顾自说:给女儿介绍了好几个男朋友,每次见了都不满意,哪个哪个男孩条件挺好的,女儿就是看不上……

她对着仇雅菊哀叹:“女儿已经过了30岁,再不抓紧,机会会越来越少了!周围人都说我女儿眼光高,这让我压力很大!”

#### 【心理医生说】

仇雅菊时常会建议心焦的父母一起和子女来做家庭心理治疗,“父母不理解子女迟迟不结婚,子女又觉得父母没办法沟通,问题的根本是家庭成员之间的人际关系出了问题,这才是亟需解决的。”

仇雅菊解释,就如那位被妈妈带来看病的女孩,女儿其实一直顾虑到父母的情绪和心情,但觉得没必要去和父母沟通,认为说了父母可能也不理解,于是索性不说。双方的误会因此越来越深。“但我发现,凡是执着于子女婚事的父母都有一个共性:一是平时在家里都比较强势;二是他们退休后大多没有个人的兴趣爱好,所以儿女的婚事成为了他们生活的重心。也想着,下一代早结婚、生子,自己可以帮忙带。这也是他们找到自我价值的一种方式。”

“在什么年龄做什么事,这是所有父母对孩子的期盼。可做起来哪有那么容易,每个人都有自己的生活轨迹,孩子也不是家长的私有财产。当孩子没能照着父母期待的方向发展时,明智的家长应该选择尊重孩子,但可以采用恰当的方式跟孩子表达自己的想法,在沟通中引导孩子。”高静芳经常按此理念,来劝导因催婚而导致情绪问题的家长和孩子。

“孩子的婚姻的确是头等大事,但无论如何,也得心平气和地把沟通放在第一位,彼此换位思考,商量着来。理解万岁。”这是尹岩医生的观点。

