

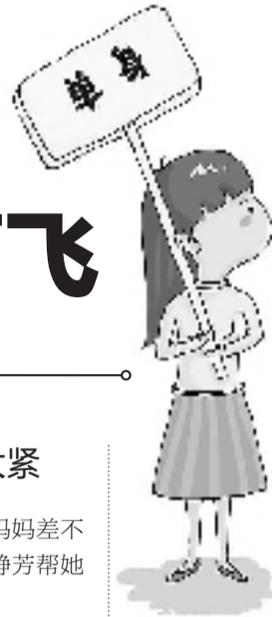
切片室



她不知女儿何时才能理解自己的苦心，
也不知这煎熬什么时候是个头。

28岁单身,竟被说成是“家门不幸”

妈妈的疯狂催婚,逼得女儿远走高飞




本报记者 何丽娜 吴朝香
通讯员 鲍航行
宋黎胜 李彬
视觉中国供图

2020年5月,年轻漂亮的西西(化名)辞去了稳定的公务员工作,拉着一个行李箱,从东北独自飞来杭州,开启全新生活。

是什么力量驱动一个28岁的单身女孩,毅然决然来到一个没有家人、没有朋友的陌生城市?



催婚父母也



女儿篇

28岁单身,被妈妈说成“家门不幸”

西西从小就是个美人胚子,并且懂事乖巧。4年前大学毕业考取了当地的公务员,工作稳定。所有人都觉得,这样优秀的女孩要找如意郎君应该不难。

作为妈妈,肖女士对此也是信心满满,她经常对女儿说:“我们没什么要求,你自己把握,只要对你好就行。”

然而,说说容易,做起来可就是另外一回事了。肖女士根本等不及女儿自己慢慢找意中人,她发动身边所有的关系,网罗了他们那个小城镇上绝大多数年龄相仿的优秀小伙子,频频给西西安排相亲。为了不驳妈妈的面子,西西虽然不喜欢这种传统的相亲方式,但还是硬着头皮赴约,只是见了许多男孩都没对上眼的。

“你好好挑,咱的条件摆在这,自然也不能挑太差的。”“看了这么多,你怎么一个满意的都没,是不是要求太高了?”“你怎么回事?王阿姨家的女儿比你小3岁都结婚了,陈阿姨家的女儿跟你同岁孩子都上幼儿园了,我都没脸见她们了。”

……

在一次又一次没有结果的相亲中,时间一晃过了4年,肖女士对西西的态度也渐渐发生了变化。她甚至觉得这是“家门不幸”,羞愧得无地自容,于是不愿出门、不愿走亲戚。

看着把自己封闭起来几近抑郁的妈妈,西西充满了不忍与自责,可每天回家后她不停“叨叨叨”时,她又无比地厌恶。为了减少跟妈妈碰面,她想尽办法减少回家,有时宁可帮同事顶班也好过回家面对妈妈的唠叨。

2020年初,因新冠肺炎疫情,大家都得待在家中,西西这下真是避无可避了,基本上走出房间就得听妈妈的各种“催婚”,真是要把西西逼疯了。

辞职离家,只为逃离疯狂催婚

这样的妈妈实在太可怕了,西西已经忍无可忍。她做了一个决定:不管付出怎样的代价,都要离开家,而且是越远越好。

2020年5月,疫情逐渐稳定,西西做了有生以来的最大决定:辞职,离开家乡。她飞来杭州,在一家互联网公司找到了一份普通文员的工作,没有了往日的光鲜,同时也没了往日的烦恼。

这可把肖女士气炸了,她想不明白:为什么曾经乖巧的孩子,现在会变得处处与自己作对?她越想越伤心,常常到半夜也睡不着,躲在被窝里无声流泪。她不知道女儿什么时候才能理解自己的苦心,也不知道这种煎熬的生活什么时候是个头。

而终于摆脱了妈妈的安排的西西,到杭州后,很快遇到了一个心仪的男孩,小伙是个非常帅气的技术男,一米八的大高个。现在两个人已经相处了3个月时间,小伙子对她疼爱有加,她觉得自己过得非常幸福。

“过年我本来不打算告诉爸妈,现在正好我自己也不用回去了。不是我不愿意跟他们分享我的情感现状,是怕我妈知道后要来干涉,还是等我们确定好未来怎么走再告诉他们,让他们再多着急一会吧。”一个人生活了大半年的西西,已越来越有主见。

催婚也有技巧,别把孩子逼得太紧

回想刚到杭州时,西西的状态其实跟她妈妈差不多沮丧,是浙江省中医院精神卫生科主任高静芳帮她走出了低谷。

“第一次来我诊室时,姑娘看起来憔悴极了,我问她遇到了什么难事,她说说着说着就哭了。”高静芳说,当时,她跟西西分享了一位好朋友母女的故事。朋友女儿独自在异国他乡,年龄比西西略长,现在也还单身,说妈妈不着急那是不可能的,催婚这事她也干过,只是她分寸拿捏得很好,否则会有损父母和孩子之间关系。

“我朋友的女儿不在身边,她是鞭长莫及。她以前很担心女儿会找个老外,这样恐怕学成就不会回国了,后来她们聊了一次,发现女儿的想法跟她一致,然后就放心了。再后来是女儿读博的时候,妈妈又担心女博士选择余地会更少,于是母女间又深谈了一次。妈妈发现孩子对此也是心知肚明,表示在择偶上会适当放宽条件。既然妈妈知道女儿的标准跟自己想的差不多,就可以放心了,接下来要做的事,就是祝福女儿早日找到真爱。”高静芳说着,发出一阵爽朗的笑声。

当然,出于老母亲的关心,高静芳说,她朋友也会时时关注女儿各种社交平台的动态,要是在照片上看到女儿身边有新的面孔了,她也会去“八卦”一番,顺便提醒女儿要对这事上心。

高静芳告诉西西,多数父母和孩子是因为婚姻观不同才会产生分歧,双方的想法都没有错,只是很多父母都干涉太多了,以致孩子反感,甚至故意跟他们对着干。作为孩子,尤其是女孩子,可以任性不理睬父母的催婚,但必须要想清楚“如果到50岁时自己还一个人生活能接受吗”,要是接受不了,那就得抓紧时间,毕竟结婚、生子等人生中的许多大事是过时的。

父母催婚,真能催出幸福吗

杭州市七医院心身医学科尹岩医生曾接诊过一位年轻女患者,31岁时,她在父母的催促下,跟相亲3个月的男人仓促结婚。她只看到恋爱时他的疯狂追求,可等真正生活在一起时才发现,他原来是个“妈宝男”,根本不关心她,也不会帮她分担家务,她跟他妈发生矛盾了也不管,回家就知道打游戏。她实在忍受不了,结婚不到一年就离婚了。经历了一次失败婚姻的女孩伤透了心,她不知道自己接下来还有没有机会拥有幸福。

浙江省人民医院精神卫生科主治医师仇雅菊,有时候也会对那些焦虑的催婚父母讲起一位患者的故事:那是个23岁的女孩,她带着2岁的孩子来看门诊,与此同时,她已经二胎怀孕两个多月。女孩老家在北方,两年前,在父母的催促下仓促相亲、结婚。婚后,她老公到杭州工作,她在老家,两人没什么共同语言,感情冷淡。她不甘心,就带着孩子到杭州来,希望能相互磨合,培养一下感情,没想到来了之后,更绝望。老公下班后就躺在床上玩手机,不沟通不交流,对怀孕的她也不闻不问。

女孩在仇雅菊的诊室里哭诉了一个多小时,说如果不是孩子,想立刻离婚。也非常怨恨父母当时催婚。“我也希望,所谓大龄男女的父母不要把压力都堆在子女身上,而是首先要自己调整好心态,管理好自己的心理健康。”仇雅菊说。