

新春
走基层



本报记者 杨渐/文
通讯员 洪漩/摄

距离春节长假还有一周,杭州又重回阴冷冬雨中。浙江体育职业技术学院体操馆里却是另一番景象,穿着单薄体操服的女队员们,如小鹿般灵巧地跳跃腾挪;打着赤膊的男队员们,在冰冷的器械上上下下翻飞。

这样热火朝天的训练场景,有一个略显冰冷的名字“冬训”,对所有专业运动员来说,这是每个冬天都要经历的一段磨炼。往年的冬训虽然也辛苦,但春节假期还能有两三天假,让队员们回去与家人团聚,而今年冬训因疫情防控需要,变成了全封闭状态,虽然也放假,但外人进不来,队员出不去。

与家人聚少离多是运动员的常态,今年更特殊 这里的冬季热火朝天 九岁小丫过年不回家



体操馆里,男孩女孩们正在认真训练

执教20多年的老教练说 春节闭门不出,这是头一回

“冬训是队员们提升体能和发展难度动作的关键时期,今年因为疫情的原因,我们整个学院的冬训都处于封闭状态,对运动员的身体和心理都是很大的考验。”在宽敞明亮的体操馆里,浙江体操队总教练陈红在场边踱步,时不时抬眼看看训练中的队员,“我们队员的年纪都都比较小,大一点的20岁出头,大部分都是15岁、16岁,最小的才八九岁。”

或许对普通人来说,原地过年意味着这个春节无法和家人团聚,但在陈红看来,运动员平时训练比赛,和家人聚少离多才是常态。“小队员们可能还经常会想家,但年纪大一些的队员,可能已经习惯了春节无法和家人团聚。”

陈红说,相比往年的冬训,疫情带来的最大变化其实是全封闭。“往年备战任务再重,周末偶尔也能放一天假,春节也有两三天,今年从冬训开始学院就封闭了,即使放了假,队员们也出不去。”这样外人进不来,队员出不去的状态,在陈红20多年的执教生涯里几乎没碰到过。

“长时间的封闭状态,时间长了,队员们的情绪难免会出现起伏,甚至对待训练也会懈怠。”如何让队员在封闭状态下保持斗志和对训练的激情,是陈红和教练组首先要解决

的问题。

“在冬训开始前我们去湖州进行了一个礼拜的外训,把运动员和教练员都集中在一起开了个会,大家在思想上先统一。”陈红说,四年一届的全运会,对每个运动员来说都是难能可贵的机会,多年的艰苦训练就是为了站上赛场那一刻。“有了目标、有了对成绩的渴望,运动员才有坚持的动力。”

“我们整个冬训,分为了体能储备期、难度发展期、协作赛准备期、锦标赛准备期和竞赛期五个阶段,最终的目的就是完成全运会的目标。”陈红说,受疫情影响,原定于3月中旬举行的华东区协作赛和4月份的全国锦标赛能否如期举行,暂时还无法确定,但体操队已经做好了充分的准备。“我们计划组织几次队内测试赛,既是为了更好备战接下来的各项大赛,也能让运动员有机会检验冬训的成果。”

此外,在紧张训练之余,陈红和教练组也会偶尔“放纵一下”队员。“男队员喜欢打游戏,女队员喜欢看剧,只要不耽误第二天的训练,我们盯得都不太严。”对于即将到来的春节,虽然学院还没有安排,但体操系已经提前做了准备。“我们把男女队的队长找了来,让他们各自去组织小队员们举办些趣味活动,在春节那几天放松一下。”

想家了偷偷掉眼泪 9岁小队员为梦想坚持

训练馆里,9岁的小丫头应亚欣还没有适应离开父母的日子。“我从小班开始在陈经纶体校练体操,来省队有三四个月了。”面对记者,应亚欣有些羞怯,回答问题有些轻声细语,要靠得很近才能听清楚。

不过,在训练中的应亚欣却是另外一个样子,站在平衡木上的她,动作舒展、笑容灿烂,完全一幅小大人的模样。“省队练得要比之前在体校辛苦些,但并不会觉得太累。”体操训练中,摔跤是再常见不过的事了,应亚欣却一点也不怕:“地上都有垫子,摔倒了也不会很痛的。”

不同于大多数队友来自外省,应亚欣的家就在杭州,但封闭集训期间她和父母见面的机会并不多。“周末会给爸爸妈妈打电话,他们也会过来看后,但学院现在进不来,就只

能在外面见一面。”说到爸爸妈妈,应亚欣的眼睛慢慢变得湿润,说起今年的春节要在学校里过了,不能和父母一起过春节,小丫头忍不住低声抽泣起来。

“她平时挺坚强的,今天有点感冒,虽然没有发烧,人可能还是有点不太舒服,早上还是我去宿舍喊她起来的。”见到小徒弟哭了起来,一旁的主管教练俞卫青立即上前安慰起来。

别看在训练中俞卫青有些严肃,对小队员们也很严格,但在教练的身份之外,她还承担着家长的责任,“平时会教她们学着整理床铺、床头柜,功课上遇到不懂的也会来问我,有时候受委屈了,我们哄哄很快就好了。”正如俞卫青所说,应亚欣很快就调整好情绪,又投入到训练中去了。

湖州银行“百合花”理财

产品名称	期限	起购金额	到期日	业绩基准
定期理财20942-008期	42天	1万	2021.3.24	3.90%
定期理财21006期(杭州特供)	100天	1万	2021.5.20	4.50%
定期理财3月型21005期	93天	1万	2021.5.13	4.05%
定期理财4月型21005期 (2年内未购买过我行理财)	128天	1万	2021.6.17	4.40%
定期理财6月型21006期	184天	1万	2021.8.12	4.15%
定期理财9月型21005期	282天	30万	2021.11.18	4.25%
定期理财1年型21005期	366天	1万	2022.2.10	4.20%
定期理财2年型21005期	744天	1万	2023.2.23	4.60%

1.定期理财20942-008期产品募集期为2021年2月2日17:00-2021年2月9日17:00,产品成立日期:2021年2月10日。2.其他理财产品募集期为2021年2月2日17:00-2021年2月8日17:00,产品成立日期:2021年2月9日。

存款增值
就选湖州银行大额存单

个人大额存单

发行时间:2021.1.25-2021.3.31

起存金额:20万元(含)

产品期限:三年

到期执行利率:4.18%

★限量发售,先到先得

★产品具体信息以协议和产品公告为准

详情请咨询:0571-87077126、87075289

网点地址:杭州市江干区城星路96号湖州银行杭州分行
客户到我行的路径:地铁4号线城星路B3出口,公交车71路、96路、107路、320路、B支1路富春路市民街口站下。

理财先锋

讲述最新产品
网络财经资讯
汇聚理财知识
量身定制服务

湖州银行
湖州分行: 浙江省湖州, 德清南路
湖州分行营业部: 0571-87077126, 87075289