



体育场馆不打烊,精彩赛事看不停

运动过年,收好这份出汗攻略

本报记者 李颖 王琼 杨静 曹林波 杨渐

这个春节假期,杭州公共体育设施服务不打烊,不少体育场馆都会免费或低收费开放。为了让大家运动不扑空,还能享受免费运动福利,我们搜罗整理了春节期间杭州大型体育场馆的开放信息,方便你约上三五亲朋好友组个“运动局”。

当然,在运动之余精彩刺激的体育赛事也不能错过,这里还有一份春节观赛指南,包含足球、篮球、网球等各个项目,让大家留“浙”过年,大饱眼福。

春节场馆开放信息

黄龙体育中心

2月15日-17日,黄龙体育中心将免费对外开放,2月18日恢复正常营业。

省老年活动中心开放时间:9:00-17:00

少儿体育馆开放时间:9:00-17:00

室外网球场开放时间:9:00-17:00

室内训练馆开放时间:9:00-17:00

包玉刚游泳场开放时间:9:00-16:00(游泳场内限制80人,年卡用户不限)

室外笼式足球场开放时间:9:00-17:00

(篮球街、篮球馆、体育场平台、健身路径因亚运会场馆改造暂停开放。)

九堡阿里体育中心

2月15日-2月17日,九堡阿里体育中心篮球馆、羽毛球馆、网球场、玩乐园对外开放,其余场馆均到2月18日春节后开放。

羽毛球馆开馆时间:10:00-17:00

玩乐园开馆时间:10:00-17:00

篮球馆开馆时间:12:00-18:00

网球场开馆时间:09:00-17:00

大关游泳健身馆

游泳馆:2月13日-2月17日,早场6:00-8:00、中午场12:00-14:00、晚场19:00-21:00

健身房:2月15日-2月17日,13:00-17:00

乒乓球馆:2月13日-2月17日,7:00-21:00

羽毛球馆:2月15日-2月17日,9:00-17:00

江干体育中心

网球场:2月11日-17日闭馆,2月18日开放

瑜伽馆:2月8日-20日闭馆,2月21日开放

(江干体育场仍在改造中,暂停对外开放)

杭州游泳健身馆

游泳馆:2月13日-17日,上午场8:30-10:30、下午场15:00-17:00、晚场19:00-21:00

健身房:2月18日-26日,10:00-21:00

棋牌:2月11日-17日,10:00-22:00

乐刻健身

2月11日-2月17日,杭州超100家门店,正常24小时营业。

春节特色课程:为单次课、三节课等短课时,课程内容有春节燃脂沙袋营、新春尊巴精品班等。

春节免费团课:初三到初六(2月14日-2月17日),部分门店每天还会推出1-2节免费团课,用户可以在提前2天的早上11点,通过乐刻运动App进行查看和预约。



春节观赛指南

足球

英超

2月13日20:30(北京时间) 利物浦VS莱切斯特城

本赛季利物浦遭遇伤病潮,特别是中后卫的位置上,一度出现无人可用的窘境,积分榜上也跌至第四位。本轮面对联赛第三名莱切斯特城,红军想要延续夺冠梦想,必定要全力争胜。(直播平台:腾讯体育)

2月14日01:30(北京时间) 曼城VS热刺

目前曼城稳居积分首位,在少赛一场的情况下领先第二名曼联5分,而暂居积分榜第8位的热刺,虽然争冠无望,但竞争前四还是很有希望。本轮两队强强对话,就看瓜迪奥拉和穆里尼奥谁能笑到最后。(直播平台:爱奇艺)

意甲

2月14日01:00(北京时间) 那不勒斯VS尤文图斯

36岁的C罗,状态依旧火热,但尤文图斯本赛季的表现却要平庸不少,积分榜第4位,少赛一轮落后榜首AC米兰7分,这样的成绩自然无法让球迷满意。本轮面对那不勒斯将是球队重整旗鼓的好机会。(直播平台:PP体育)

篮球

NBA

2月11日9:00(北京时间) 步行者VS篮网

自从哈登加盟篮网之后,他和欧文、杜兰特的组合就发挥出了巨大攻击力,不过步行者在内线有特纳的情况下,会筑起坚强的防御工事,比赛结果可能难预测,但是这必将是一场攻防大战。(直播平台:腾讯体育)

2月13日10:00(北京时间) 雄鹿VS爵士

字母哥领衔的雄鹿队目前在东部排名第2,竞争力毋庸置疑,爵士位列西部榜首,这将是一场东西部两大豪强的对话。(直播平台:腾讯体育)

2月15日8:30(北京时间) 湖人VS掘金

拥有约基奇的掘金队冲击力强大,这场对决是詹姆斯给年轻人上课,还是青年军挑战卫冕冠军,球迷们可以拭目以待。(直播平台:腾讯体育)

中国男篮亚洲杯预选赛

2月17日19:00(北京时间) 中国VS马来西亚

中国男篮会包机前往卡塔尔参与17日启幕的亚洲杯预选赛第三个窗口期的争夺。中国男篮本期集训21人名单中汇集了包括周琦、郭艾伦、胡金秋、吴前在内的所有中坚力量。由于疫情原因缺席了前两个窗口期的预选赛,中国男篮将面对七天六站的魔鬼赛程。而这也是杜峰在重新担任中国男篮主教练后的首场国际大赛。(直播平台:央视体育频道)

网球

澳网

2月11日-2月12日(除夕-初一),单打半决赛

按照澳网预定赛程,除夕和初一两天将先后上演四场单打半决赛,女单决赛在大年初二进行,男单决赛将在大年初三压轴登场。(直播平台:爱奇艺)