

“妈妈，不要打了，疼咯” 戴上头盔，她帮婆婆洗澡

衢州好媳妇姜丽珍8年前从国企辞职
悉心照顾患老年痴呆症的婆婆

本报记者 盛伟 文/摄 通讯员 张艺 朱惠 周元瑾

昨天上午，衢州城区一个小区的民房内，46岁的姜丽珍抱住78岁的婆婆姜世贞的腰，为其换脏衣服。姜世贞用拳头不断击打姜丽珍。“妈妈，不要打了，疼咯。”姜丽珍不停地说着。

这看似打人的场面，其实背后有一个催人泪下的感人故事。

18年前，姜丽珍出现产后抑郁的症状，公公婆婆日夜带孩子，姜丽珍因此得以从抑郁情绪中走出。8年前，姜世贞患上了阿尔兹海默症（老年痴呆症），智力逐渐退化。姜丽珍辞去国企工程师的职位，已照顾婆婆8年。

“很多人劝我把婆婆送到托管机构，但我认为，没有哪一个机构有亲人这么贴心。我能忍受她无意识地打人，我会一直照顾她。”姜丽珍说。

头部容易打晕 她只好戴头盔为婆婆洗澡

早晨6点自然醒来，姜丽珍已多年形成这样的生物钟。读高三的儿子寄宿在校，她要为丈夫和婆婆准备早餐。

早餐一般是稀饭、粽子、饺子或包子，都是姜丽珍自己做的。自从辞职照顾婆婆后，一家人几乎没有在外吃过早餐。“老公赚钱辛苦，婆婆也需要营养，我得给他们做点好吃的。”

丈夫周华东出门上班后，家里就只有姜丽珍和婆婆。

患病后的姜世贞智力小于1岁婴儿，认不出任何人，嘴里成天嘟囔着别人听不懂的话。姜丽珍偶尔能听懂一两句婆婆的话，就会顺着婆婆的话和她聊天。“她应该也听不懂我在说什么，我就当她听得懂吧。”

上午10点，姜世贞排泄在裤子里。姜丽珍给她换裤子，手脚麻利。

此时的姜世贞紧张起来，嘴里哇啦哇啦叫着，

拳头不断向姜丽珍身上打去。“妈妈痛咯，不要打了。”姜丽珍说着。姜世贞依旧在无意识地打姜丽珍，掐着姜丽珍的胳膊。

姜世贞要先洗澡再换上衣。姜丽珍将婆婆带到浴室，顺手取下挂在浴室门上的头盔戴上。

为婆婆洗澡时，姜丽珍需要蹲着。姜世贞的拳头会不断地打在姜丽珍的头上。“打其他地方扛得住，打头部会被打晕的。没办法，只能戴头盔。”

这些年来，姜丽珍的身上长期有婆婆掐过或打过的伤痕。“她也是无意识的，不能怪她。”

一日三餐间隙，姜丽珍会给婆婆冲泡蛋白粉，喂食水果。“补充营养会让她身体好点。”

过了晚上6点，婆婆上床睡觉。之后的两小时是姜丽珍和丈夫一天中最放松的时间，两人会手拉手到衢州公园里健身，走上一万步。

8点回到家，姜丽珍会叫婆婆上厕所。“晚上几乎每两三个小时就要去提醒她小便，否则会尿床。”

公婆待她如亲生女儿 曾帮她顺利度过产后抑郁期

姜丽珍是衢州市衢江区廿里镇廿里村人。在她小时候的印象里，妈妈一直把爷爷当作亲生父亲看待。这样的言传身教，影响着她。“奶奶在爸爸5岁那年就去世了。在我的印象里，家里有点好吃的，总会先给爷爷吃，一直孝顺到爷爷去世。”

中专毕业后，姜丽珍分配到衢州一个水电站工作。2000年，姜丽珍嫁给了同事周华东。出嫁前，妈妈叮嘱姜丽珍：“要像对待亲爹亲妈一样对待你的公公婆婆。”

姜丽珍笑着点头答应。

2002年，儿子出生，但身上有大面积的湿疹，久治不愈。彼时的姜丽珍开始失眠，焦躁，甚至一度产生轻生的念头。

姜世贞带着孙子到处求医问药，甚至打听偏

方。“她听说用金银花煮水后给孩子洗澡有好处，就到处去找来，每天用它煮过的水给孩子洗澡。孩子得了湿疹晚上睡不着，她整夜整夜地照顾孩子，让我去好好睡觉。他们真的是很好的公公婆婆，待我跟亲生女儿一样。有了他们的照顾，我才顺利度过了产后抑郁期。”

夫妇俩工作忙，儿子在成长的多数时间里都靠姜世贞陪伴。

公公去世后不久，姜世贞开始“忘事儿”，出现阿尔兹海默症的前兆。到2013年，姜世贞甚至常常忘关煤气灶。

家中一老一少需要照顾，姜世贞决定辞职照顾婆婆和儿子。

“犹豫过，彷徨过，也痛哭过，最终还是辞职了。她照顾过我，我必须照顾她。”姜丽珍说。

丈夫承诺： 我要开着房车带你看世界

47岁的周华东现在在一家私企做电力管理人员。在他的眼中，姜丽珍是“世界上最贤惠温柔美丽的”妻子。

“我们没有吵过架，只是偶尔拌拌嘴。妈妈患病后，这么多年，都是她在贴身照顾。她为这个家付出太多了。”周华东说。

姜丽珍体恤周华东：“他在外面挣钱辛苦，我在家里照顾婆婆是应该的。”

姜丽珍说，她一直爱着周华东，结婚二十年了，两人还会常常拉着手散步，也会在朋友圈内秀恩爱。

深受感动的周华东有时会对姜丽珍说：“等以后有条件了，我要开着房车带你去看世界。”

每当这时，姜丽珍都会笑着回答：“嗯，等你赚钱买了房车，带我看世界。”



姜丽珍和婆婆

新闻+

网友纷纷为她点赞 以爱回报爱 好媳妇获万元正能量奖

“善有善报”“中国好儿媳”“心怀大爱，被感动了”……衢州女子戴头盔为78岁婆婆洗澡的报道，昨天发表在钱江晚报·小时新闻客户端，引来无数网友纷纷点赞。

昨天，阿里巴巴天天正能量联合小时新闻，为姜丽珍颁发1万元特别奖，奖励这份如海深如山重的人间情义。

“八年，两千多个日夜，身上的伤痕记录着她照顾老人的不易，早生的华发诉说着她日以继夜的付出……”阿里天天正能量给姜丽珍的颁奖词这样写着，“都说婆媳是冤家，她们却在人生不同的阶段，成为彼此最大的靠山。曾经，婆婆悉心守护初为人母的她；如今，她用两千多个日夜的守护，给了失智的老人最体面温暖的晚年。丈夫撑起家，我来守护妈，这是她的深情；‘她照顾过我，我必须照顾她’，这是她的大义。这份爱，世间多少血亲难及。这份守护，也早已超脱孝的范畴，是沉甸甸的人间情义！奖励，致敬，了不起的她！”

天天正能量工作人员说，奖励她，因为她做到了很多血亲都难以做到的事情，更因为她身上的大义和感恩，以爱回报爱。“这样的故事，我们希望添一个温暖的后续，给感动世人的她一个意外的惊喜。”

姜丽珍得知后表示，她准备这样分配奖金：5000元给婆婆购买蛋白粉等营养品，5000元购买礼品带给衢江区廿里镇一家敬老院的老人。

姜丽珍说：“照顾婆婆是一件很平凡的事，可大家说我孝顺，我感受到了大家的关怀和温暖。我会把这份温暖一直传递下去，我会无微不至地一直照顾好婆婆的。”

本报记者 盛伟
通讯员 文娜 张艺



姜丽珍和丈夫