

学雷锋标兵谱

绍兴华舍中学老师俞和军,既教科学课也做心理辅导

20年手写3000多封回信 改变了许多学生的人生

本报记者 史春波 文/摄

俞和军的电话响起来,是有家长预约,要给孩子做心理咨询。他每天都会接到这样的求助电话。而在以前,更多的则是写信。绍兴柯桥区华舍中学的心理咨询室里,51岁的俞和军打开柜子,其中一个箱子里有珍藏的上千封信。这些都是学生们写来的,时间长的有二十年了,不少来自全国各地。三千封信件的字里行间流露出青春期的叛逆,也散发着对感情的迷茫,还有的吐槽父母,或者担忧学业。

而每一封信,俞和军都会亲笔回信。它们不知改变了多少学生的人生。

俞和军是不久前中宣部公布的第六批全国岗位学雷锋标兵,浙江两人入选,他是其中之一。

二十年 三千多封信

1991年,俞和军毕业后到绍兴华舍中学当科学老师。1999年,他参加心理教育培训班,成为柯桥区学生心理健康教育率先“吃螃蟹”的人。

多年来的勤奋学习与实践摸索,他自学拿到了浙江省学校心理健康教育教师A级资格证书,也成为绍兴市心理健康教育学科带头人、绍兴市心理危机干预志愿者和柯桥区青少年阳光心灵驿站站长。

做心理辅导没有报酬,但学生的信任,是他最大的成就和收获。20多年里,他收到的三千多封信就是见证。

有一年,《中学生心理》杂志对他做了报道。随后,全国各地的来信纷至沓来,近的是省内,远的有内蒙古等。信里,学生们毫无保留地向他倾诉,学业、感情,和父母交往家庭生活的种种苦恼。最多的时候,他一天会收到二十来封信,每封信他都回。

今年正月里,有一个曾给他写信的学生结婚了。俞和军的信,曾经陪伴这名来自山区的男生走过了最苦涩的那段青春岁月。父母不是缺位就是贫病。男生看不到未来,俞和军每次都鼓励他走出阴影。现在男生在杭州工作,做IT行业。

应邀参加学生的婚礼,俞和军带去了一份特殊的礼物:十多年前,这名男生写给自己的信,不过是复印件。男生很惊喜,没想到老师这么多年了还保存着。他说,一路走来,遇到过这么多坎坷,会更加珍惜生活。

这些年来,俞和军一共给五个学生送出过这份特殊的新婚礼物。

父母都是高学历人才 孩子却翻墙逃学

几天前,俞和军接到一个电话,一个五年级的小学生经常翻墙出去,不肯读书。学校和家都怕出事,找到了俞和军。

这个孩子的父母是作为高学历人才引进到柯桥的,孩子不愿意和父母聊天,把什么事都和俞和军说了。他说,他想起来的都是不愉快的事,感受不到家庭的温暖,好像生活在恐惧中。

学生举了两个例子,有一次,他有件事没做好,他爸爸当着他的面踩坏了他最爱的玩具;他爸爸还会用打火机的电火花打火吓他。

那时他还小,胆子也小。他有过极端的念头,甚至想过用什么方式结束生命。以前

他还有网瘾,现在上网都没兴趣了。

俞和军让孩子的父母赶紧去看心理医生:“千万不要觉得孩子没事,不然就晚了。你们会后悔的。”

这个学生成绩不好,但是特别喜欢手工,为了让孩子找到乐趣和成就感,在俞和军的建议下,学校专门为他开设了一门手工课。

爸爸很少回家 高中男生常偷女内衣

其实,俞和军他接触的初中生和高中生更多一些。初中生遇到的多是亲子沟通问题,高中生以学业压力和感情问题为主。

有个高中男生,经常去偷女生的内衣裤。他妈妈意外发现此事。俞和军告诉孩子,这不是道德问题,而是心理疾病。用了七周时间,俞和军帮这个男生戒掉了这个习惯。

俞和军说,这种恋物癖的背后其实也是家庭问题——这个男生的爸爸很少回家,他从小由妈妈带大,接触的都是女性,所以潜意识里特别喜欢女人的东西。

“在孩子的成长中,爸爸的角色非常重要。特别是0到3岁期间,无论男孩女孩,父亲一定要多陪伴。”他说。

不要不好意思 多给孩子拥抱

2014年,柯桥成立了心灵驿站,有需要咨询和辅导的,都可以在周末预约,俞和军和三十多个心理老师,轮流值班。

俞和军说,快开学的时候咨询特别多,每天有五六个电话,考试前后也会多起来。

俞和军觉得学生的心理问题,其实都有家庭原因。比如多个阴雨天,他会让学生们出去晒太阳,一整节课的内容就是晒太阳,可以带上一些课本,看不看没关系。“晒太阳可以缓解精神压力。现在学生的户外时间太少了,都是从学校出来再到培训班,应该多去大自然,出出汗,多运动。学校应该多开设一些让孩子参与的比赛,比如拔河、打球,这些方式容易释放压力。”

对孩子,俞和军总会说,不要为老师,为家人而活;不要追求完美,要宽容自己。

对家长,俞和军总会和他们说不要不好意思,应该多给孩子一些肢体的接触和温暖,比如上学的时候给一个拥抱,回来了再给一个。

俞和军的女儿已经读大四了,很独立。拥抱这个习惯,他一直坚持到现在,现在女儿个子很高了,但每次回来,还是会给她一个拥抱。

学雷锋标兵:
教师俞和军

每一封学生来信,俞和军都会手写回信

3月5日是学雷锋纪念日。学雷锋,做好事,献爱心,已成为许多人的日常,千千万万个雷锋就在我们身边,发光,发热,让平凡时光变得温暖。

解救群众、资助寒门学子
义务献血……

上班就是救人 下班就是助人

本报讯 “一、二、三、四”嘹亮的口号响彻云霄,早晨6时10分,天刚蒙蒙亮,衢州市柯城区府东街消防救援站内,戴文辉正组织队员们在营区内晨跑训练。

救援站站长戴文辉30岁,个子不高,身材偏瘦,脸上一直挂着笑容。今年2月,中宣部命名第六批全国学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵,他榜上有名。

3月1日早上,戴文辉带着3名消防员来到衢州柯城区府山街道残疾人之家开展学雷锋消防宣传活动,为他们讲解防火注意事项,送去消防宣传品。

不忙的时候,戴文辉就会去敬老院、福利院做义工。“行善助人是发自内心的,这也是我们消防救援队伍一直延续下来拥政爱民的优良传统。”

戴文辉从2010年开始无偿献血,目前已累计献血3000余毫升。戴文辉还结对资助了3位困难学生。

戴文辉结对资助4年的寒门学子田雪(化名)说:“戴叔叔在我最困难的时候给了我无微不至的关爱。将来,我也要做一个像他这样热心的人。”

戴文辉所在的府东街消防救援站的年均出警量达1100多次,占衢州全市接处警总量的近30%,指战员人均每天处理各类警情3次,是名副其实“最忙的消防站”。入职12年来,他参加灭火救援战斗3000余次,解救被困群众100余人。

火场出生入死的他,身上留下了大大小小的疤痕,而“火焰蓝”是他心中那抹最美的颜色。

本报记者 盛伟
通讯员 傅元璋 文/摄学雷锋标兵:
消防员戴文辉

戴文辉已累计献血3000余毫升