



一起动

健康读本

春光正好
去最美跑道,畅快奔跑!

黄龙体育中心即将亮相的空中跑道惊艳了众多跑友
其实,杭城赏心悦目的跑道还有很多

6条高颜值跑道,杭州人不容错过



近日,杭州人的朋友圈都被市中心黄龙体育中心即将亮相的空中跑道惊艳了,3月底,西区600米空中跑道率先登场,年底整个1公里环形空中跑道将全部完工。
是不是脚趾头已经蠢蠢欲动,就想马上撒开腿,跑起来了呀?
钱江晚报·小时新闻“爱跑步”群组铁杆粉丝纷纷发帖爆料,其实在杭州已经有不少颜值超高的跑道。春光正好,是时候可以畅快跑起来了!

彭建华 摄

本报记者 王琼 李颖

云栖小镇屋顶跑道

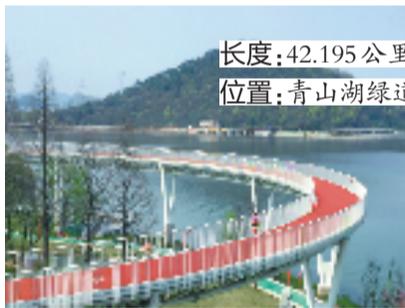


长度:760米
位置:杭州云栖小镇

这条美上天的屋顶空中跑道,就藏在杭州云栖小镇国际会展中心二期。这是杭州第一条屋顶跑道,其中还特别设计了一段50米长悬空的“空中跑道”。跑道全长760米,分为红、橙、绿三种颜色,其中红色部分为跑道,橙、绿部分为慢行道。

□ 本报资料照片

青山湖全马绿道



长度:42.195公里
位置:青山湖绿道

青山湖环湖绿道就在青山湖沿线,沿线80%以上都是湖景,全长42.195公里,刚好是一个全程马拉松的距离。青山湖无论是白天,还是夜晚,都是跑友心中的跑步圣地。这条跑道,地铁16号线直达,你可以坐着地铁去跑一趟。

□ Jason 摄

铜鉴湖公园花海跑道

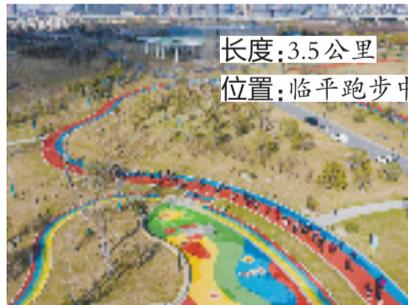


长度:3公里左右
位置:铜鉴湖公园

从去年开始,这一条花海中的跑道就频频刷屏朋友圈。油菜花、格桑花、向日葵……轮番登场,承包了各个季节的美景,这就是铜鉴湖公园中的花海跑道。据爆料,今年的油菜花已经在路上,马上可以去打卡了。

□ 江小跑 摄

跑步中心彩虹跑道



长度:3.5公里
位置:临平跑步中心

跑步中心位于临丁路与世纪大道之间。跑步中心最大的特色就是一条贯穿整个公园、全长3.5公里的环线跑道,路面分为平路、起伏路以及彩虹路面。跑步中心还内设篮球、羽毛球、网球、健身中心等场馆,将于今年5月正式对外开放。

□ 跑步中心 提供

湘湖智慧跑道



长度:7.6公里
位置:湘湖三期

湘湖三期智慧跑道全长7.6公里,环绕湘湖三期湖面,一路经过四亭桥、眉山、金沙戏水、贺公堤、定山广场、湘虎路,几乎串起了整个湘湖三期全部景点。沿途设有智能步道系统,跑友无需佩戴任何设备,步数、速度以及消耗的热量等信息都会显示在智慧跑道大屏上。

□ 来疆 摄

滨江最美跑道



长度:17.4公里
位置:奥体中心-华家排灌站

杭州滨江钱塘江边的最美跑道是跑友口中的网红跑道。最美跑道一期从2017年5月投入使用,就成了杭州的跑步圣地。去年年底,随着最美跑道二期4.4公里的完工,长达17.4公里的最美跑道全线贯通,跑友可以从奥体中心一直沿江跑到华家排灌站。

□ 本报记者 董旭明 摄