



周一第5节、周二第4节、周三第6节、周四第4节、周五第4节,通通都是体育课!看到杭州市闻涛小学2020学年201班课表的那一刻,记者忍不住感叹:“每天一节体育课,这所学校还真的做到了!”

3月10日,早上10点,铃声响起后,闻涛小学里一片欢腾,各个教室的门几乎同时打开,在老师的带领下,全校学生排着队跑向户外。

“无论寒暑,这样的阳光跑操是每日必跑的,‘每天一节体育课’也已经坚持了半年,接下来还会继续开展下去。”校长张东海笑着说,他坚信体育将是学校五育融合发展中很重要的突破口。

这半年,变化扑面而来:师生的锻炼积极性增加了;学校去年的防近视数据明显降低了;去年流感高发期没有一个孩子请假;加强体育锻炼后,甚至为心理疏导、品德培养等其他教学工作带来了提升和推动。

运动场地 占校园面积1/3

闻涛小学建成并投入使用已经17年,当时也算规划设计超前:学校拥有250米塑胶环形跑道、近千平方米的室内风雨操场,以及塑胶地面的篮球场、排球场、羽毛球场。

张东海介绍说:“运动场所至少占了校园面积的三分之一。学校体育活动设施是比较齐全的。”

尽管教学条件不错,可还是不尽如人意。江南每年都有梅雨季,杭州一年中的下雨天挺多,户外操场、篮球场湿滑不能用,室内场所只能靠调配安排。“要是能像长河高中那样,在篮球场四周搭建起一个高高的钢模结构,那么下雨天也能使用这块场地了。”

张东海测算过,除了器材上的不断更新,仅篮球场改造这一笔费用就不低,“我们篮球场面积不小,改造一下差不多得40万元。”

张东海指了指各个场馆的位置说:“喏!你看,去年我们把天然草坪换成了人工草坪,翻新了户外操场,现在梅雨天也能用了!但是,和新学校相比,硬件设施还是有差距的,这个需要以后不断完善。”

“每天一节体育课”试点半年 闻涛小学放学后 操场上都是人

记者四处逛了逛,操场上,奔跑的孩子们正在畅快追球;篮球场上,投篮进球后欢呼声此起彼伏;羽毛球馆里,每月一次的全校体测正在紧张收尾;形体教室里,同学们正在练习坐、立、行等姿势……

9个专职体育教师 还有外聘教练

上学期开始,闻涛小学试点推行“每天一节体育课”,该校现有36个班,意味着每天要上齐36节课。一个大问题来了:谁来上课?

“我们学校现在有1607位学生,教职工共90位,其中体育老师有9位,这个比例不低的,体育老师每人每周课时安排共14-16节。”负责排课的教导处主任钱老师说,学校还请了“外援”来帮忙,“学校老师做一些常规基础性训练,足球等专业性的教学请外聘老师来教,充分利用社会体育资源。”

学校体育教研组长华老师补充说:“9个体育老师中,7个男老师2个女老师。今年下半年还要再招一个,可以说‘人丁兴旺’。体育课现在是常态化工作,在这个基础上,学校还开设了各种体育俱乐部、社团,举办校级足

球联赛、乒乓球赛、春季运动会,每月还有全校体测,而区里比赛也特别多,今年5月份就有羽毛球、健美操、乒乓球,现在学生可选择的体育项目真的很多。”

学校体育课的内容也变得更丰富了。华老师说:“对于课程、测试和比赛,我们进行了改进和完善,趣味性也高了。比如全校体测,孩子们都接触过一些网络游戏,我就专门设计了荣耀榜、王者榜,以打榜的方式激励他们不断提高。”

副校长朱玲敏是2019年来到闻涛小学的,她坦言,非常重视体育,这是她初到这所学校最深刻的初印象,“9个体育专职老师,很多兼任活动课老师,还有省队退下来的专业人员,以及外聘教练,接下来还要招,师资真的配足了。”

参加训练,名额要抢 文化成绩反而有提升

下午3点半,放学时间到了。奇怪的是,一大群孩子没有奔向校门,而是跑向了各个运动场馆。

对于这个场景,张东海已经很熟悉,“放学后,学校反而更热闹,操场上基本都是人。周末更加热闹了,校足球联赛前期,家长们带着孩子们借用学校操场来练球,预约名额都是靠抢的。”

体育老师们更成了学生们的偶像。四年级学生莫泽涛特别喜欢篮球,“我们老师篮球打得可棒了!体育课上得不过瘾,放学后,我会约上班里同学,再打一会儿。”

方凌涵是班里的班长,还是校田径队的队员,“现在每天都有体育课,很快乐!对于进田径队,爸妈很支持,妈妈还对我说‘好好运动,保护视力,不用戴眼镜’。”

金仲浩也是田径队队员,他说:“体育课现在天天上,基本没出现过占课。放学后,别人想锻炼,还得花钱去上培训班,我能进田径队真是赚了。”

记者和他们挥手道别,小运动员们一蹦一跳,边走边说:“拜拜,我们先去集合,一会儿又要来操场咯。”

总结半年来的试点情况,张东海说:“教育是潜移默化,半年下来,直观就能感受到一些好的改变:一张张自信、阳光的小脸旁,是家长们欣慰、赞许的笑容。”

“从学校管理者的角度来讲,我认为小学阶段主要做的就是三件事:培养好习惯、阅读习惯、运动习惯,其中运动习惯和体育技能是受益终生的。”张东海说,抓了体育以后,老师们还惊喜地发现,同学们的文化课成绩,不仅没有什么影响,反而相互促进了,“德智体美劳要五育融合,其实这是一个整体,如果我们体育搞得轰轰烈烈,文化课成绩却很差,也是不可持续的。现在,按照结果来看,孩子们均衡发展,综合素质得到了全面发展。”

债权转让公告

根据债权转让方远东国际融资租赁有限公司与债权受让方山东宸派资产管理有限公司于2020年9月27日签订的债权转让协议,远东国际融资租赁有限公司将其享有的案号为(2019)沪0115民初16205号民事判决书和执行案号为(2019)沪0115执23023号等生效法律文书所确定的债权转让给山东宸派资产管理有限公司。山东宸派资产管理有限公司特公告与该债权有关的债务人、担保人及其他相关当事人该债权转让的事实,自2020年9月27日债权转让合同签署之日起,山东宸派资产管理有限公司行使债权人的一切权利。特此公告

山东宸派资产管理有限公司
2021年3月12日

诸永高速诸暨服务区改扩建施工公告

诸永高速诸暨服务区拟进行提升改造,施工期间,仅保留汽修、加油站、卫生间、超市及快餐,请过往司乘人员提前规划好行驶路线,妥善安排就餐、休息等需求。计划封闭施工时间为2021年3月12日7时至2021年7月30日18时。施工给您带来不便,敬请谅解,特此公告!

浙江商业集团有限公司 2021年3月11日

关于第25届“中国青年五四奖章集体”申报的公示

根据《关于申报第25届“中国青年五四奖章”人选的通知》有关规定,现将我公司参与申报的倾听非闻青年突击队进行公示。公示时间为2021年3月8日至2021年3月12日,公示期间,如对该支队伍有异议,请实名提交书面异议至我公司,并提供必要的证明材料。

联系人:张先生 电话:0571-85172003

浙江交工国际工程有限公司
2021年3月8日

仓库厂房

良渚十亩场地出租宜做驾校培训、停车场、钢管租赁
13336069718

富阳东洲厂房出租 17826821969

出售德清土地厂房 13757283838

搬家

▲喜洋洋搬家 86458170 低价

招聘

招聘车辆监控员 待遇面谈 电话 86573232 华小姐

写字楼

宏都商务楼 办公室出租 85261157

分类热线 0571-85310536/85311120
广告微信 13957109893/QQ59997182

知名装饰

伟杰装饰

先装后付 品质保证 个性半包 精装全包
真材实料 一线品牌 卓越设计 优质施工
厨卫翻新 整屋刷新 家装别墅 商铺办公
50m²精装3万元起 80m²精装6万元起
专业设计施工16年 15306599028

收购

专收空调废旧物资 13858022575

遗失

段佩菊遗失浙江雅达置业有限公司收据2张,收据号0026015,0023430;姜春燕遗失浙江雅达酒店有限公司收据2张,收据号0000444,0000772;徐斌、唐慧娟遗失浙江雅达置业有限公司收据2张,收据号0022730,0022750;陈建芬遗失浙江雅达置业有限公司收据1张,收据号0028350;朱继荣遗失浙江雅达置业有限公司收据1张,收据号0034061;声明作废。

遗失徐进军330103195702221339

病故军人遗属证00006046声明

作废。

浙江巨化投资有限公司遗失单位公章,声明作废。