美女主播靠“秘密武器”修得好身材,一验小便医生就猜到她犯癫痫的原因

春天减肥忙,不可盲目服用减肥药

本报记者 何丽娜
通讯员 李彬

身高1米58,体重92斤,纵使已经拥有这样娇小的身材,小暖(化名)依然担心自己太胖,因为她是干网络主播的,镜头上呈现的形象要比实际大一号。她有一个“秘密武器”,那是一款从国外代购来的减肥药,吃上以后怎么胡吃海喝都能掉秤。已经有四五年时间了,她靠着这款神奇的减肥药轻松搞定了自己的身材管理。

图片来源:视觉中国

但最近,小暖因为这个“秘密武器”摊上事了。医生在她的小便里验到了违禁药品成分安非他命,怀疑是这个诱发了她的癫痫,而来源很可能就是减肥药。

小暖才25岁,是当地小有名气的网络主播,独立自强的姑娘凭着自己的努力,让全家人都过上了更好的生活。因为直播大多在晚上,前期要选货、准备,后续还得复盘,她每天连睡觉的时间都不够,偶尔还得跟朋友约会聚聚,跟爸妈相处的时间很少很少。

就在半个多月前,拖着一身疲惫的小暖难得回家,妈妈忙着在厨房给她做好吃的,爸爸陪着女儿在客厅喝茶聊天。突然,她四肢强直抽搐,牙关紧闭,持续了3分多钟,嘴唇都咬出了血,把爸妈吓得手足无措,而她自己则好像啥事都没发生过似的,除了感觉比之前更疲乏一点。

“咱们赶紧上医院看看,是不是因为你工作太辛苦了,你以后还是少干点……”爸妈的忧心和关心像连珠炮一样射来,小暖这才说出了隐瞒了2年的秘密。

类似的症状最近2年她发作过好几次,每次情况都差不多,因为之前都是在单位里发作,而且她自己也没当回事,所以爸妈一直被蒙在鼓里。其实在第2次发作之后,她有去当地医院做过检查,头颅核磁共振、脑电图等都显示没有明显病灶,接诊医生依据临床症状怀疑是癫痫,建议抗癫痫治疗。可她吃了一段时间嫌麻烦就自己把药给停了。如果这次不是爸妈坚持,她还放任不管。

为了进一步明确诊断和寻找病因,小暖到杭州市第七人民医院神经内科就诊,综合相关检查结果和部分病史,接诊医生章晓英觉得癫痫的诊断没有错,问题是诱发的原因是什么。

“一般情况下,原发性癫痫多在儿童期起病,她到成年后才发,最大的可能还是继发性癫痫,像颅内异常病灶、病毒或其他特殊类型的感染、酒精药物滥用等都可能诱发。”章晓英说,这些都涉及隐私,他们费了好大的劲才让小暖说出来。

一次又一次的谈话在章晓英的办公室里进行,可每次小暖只说到自己压力大,偶尔会跟朋友去酒吧玩,会喝比较多的酒,平时也有吸点烟,再多的信息她就不愿说下去。直到血液和尿液的特殊检查结果出来,尿液里安非他命指标阳性,这是一种违禁药品成分,小暖才不得不说出“秘密武器”。再进一步比对几次癫痫发作的时间,恰好都是在她断断续续吃减肥药后发生。

章晓英说,这类违禁药品成分通过作用大脑神经系统,让人变得兴奋,对睡眠的需求少,增强机体的代谢,从而达到即使吃得多也能减重的效果。而在整个过程中,神经元会异常放电,则有可能诱发癫痫。

没过两天,小暖拿了一包五颜六色的药囊进章晓英办公室,这就是她的“秘密武器”。“以大小和颜色不同,一天吃两次,真的很有用,我身边很多小姐妹都在吃。”尽管已被“毒害”到生病,可想到以后没了“秘密武器”帮忙管理身材,小暖竟还有一丝惋惜。

章晓英仔细看了看,就用普通的塑料袋装装,没有合格的药品包装,没有厂家,没有生产日期,没有成分表,绝对的“三无产品”。“已经吃过苦头了,你以后千万别再碰了,你身边的好朋友们也赶快叫她们别再吃了。”她最后严肃地警告小暖。

切菜时最悲剧的事发生了!男子剁肉一刀剁下4根手指

断指再植成功,黄金时间是8小时内
一旦发生意外,这个急救方法一定要掌握

每个厨房小白,最怕的恐怕就是两样东西:热锅里飞溅的油、砧板上锋利的菜刀。

稍一分心,即便是经验丰富的大厨,也会不小心伤到自己。

这不,32岁的诸暨人小郑(化名),剁肉时用力过猛,一刀下去,四根手指没了。

四根手指被切断,黄金手术时间只有八小时

意外发生时,小郑正在做晚饭。回顾起当时受伤的情形,他至今还心有余悸。

小郑原本右手拿刀,左手按肉,一刀刀剁着。刀歪到手上那一下,左手4根手指被齐刷刷切了下来,彻底断了。

伤口瞬间血流如注,小郑让一阵剧烈疼痛弄得差点晕厥。

家人们赶紧带着他和断指急匆匆来到当地的医院,希望能及时救治。

可是当地医院基本无法完成这个手术。

要知道,断指最佳的回植时间是在6–8小时以内。

怎么办?接诊的医生焦急地挨个联系上级医院,希望快点找到能够接诊的地方。

正准备吃饭的浙江省立同德医院骨伤科修复重建中心郭峭峰主任医师接到了求助电话。了解到小郑的伤情后,郭峭峰马上回复:“让他赶紧过来吧,我安排好医务人员。”

随后,郭峭峰和在病房值班的任海勇医师通了电话,任海勇医生立即联系急诊医学科、麻醉科、手术室,做好术前准备,骨伤科的黄凯、林炳远、刘亦杨三位医师在得知情况后,也主动赶回了医院,参与手术。

比发丝还细的缝线,“精雕细琢”的修复

要回植离断的手指,需要充分清创创口后,固定断开的骨头,缝合断裂的肌腱,还要在显微镜下缝合只有1毫米左右粗的指动脉以及静脉和神经。

仅回植一根断指,通常就需要2–3小时,而回植四根断指无疑是一个巨大的挑战。

急诊开通了绿色通道,以最快速度把小郑送入了手术室。

比头发丝还细的缝线,游走于手指细微的结构。医生双眼紧盯着显微镜,眨眼都让人紧张。

几组医生需要轮番上阵,以求最好的状态操作,确保最好的缝合质量。

经过彻夜“精雕细琢”,手术顺利结束,小郑的手保住了!

经过7天的观察,回植的手指度过了“危险期”,小郑顺利地康复回家。近日复查时显示,小郑手指恢复得挺顺利。

术前三大关键,断指要这么处理

郭峭峰专家介绍,断指再植,术前的三大关键决定了成功与否。

第一关键是时间。

断指再植具有时限性,手指伤断后再植时限在夏季为6~8小时,在冬季为10–12小时。

第二关键是处理断指,进行止血。

第三关键是转运前处理得当。

对于离断手指须干燥冷藏保存,避免浸泡。对断指的良好保存操作能够提高再植手术成功的几率。

处理断指常用的方法有:

1.冰塑料袋法

将断离指体用生理盐水简单清洗表皮污染物后,用6–8层清洁纱布包裹,装入密封的塑料袋中,然后将此塑料袋装入有冰块的塑料袋中扎闭袋口,随患者一同送至具有再植条件的医院。

2.冰桶法

将断指用生理盐水简单清洗表皮污染物后,用6–8层清洁纱布包裹装入干燥、密封的塑料袋中。再将此袋装入冰桶(保温桶)内。在桶内装填冰块后,盖好桶盖,随患者一同送至具有再植条件的医院。

3.冷藏法

若病人伤情较重,全身情况差暂不能承受再植手术,可将断离指体用生理盐水浸湿纱布包裹装入密闭塑料袋中放在4℃的冷藏中保存,可长达96小时,再进行再植仍有成活可能。

本报通讯员 应晓燕 任海勇 见习记者 陈馨懿