

吃偏方,10岁女孩初潮提前,个难长
花48万元,16岁男孩只多长了1厘米

孩子长不高,问题出在哪

助力长高季!全杭州最棒的促生长名医专家,我们帮你都找好了,请扫码收藏



每年春天,各大医院的内分泌科都会迎来一个就诊的小高峰,家长纷纷带着孩子前来咨询长高的秘诀。“对于正在生长发育的孩子,每年的春季是个长高的黄金期。”浙江省体育医院骨龄研究中心主任、骨龄测评专家余绍淼提到,春季人体新陈代谢旺盛,血液循环加快,呼吸消化功能加强,内分泌激素尤其是生长激素分泌增多,为正处于生长发育期的儿童创造了黄金条件。

浙大一院内分泌科副主任王春林认为,一般情况下,孩子如果出现矮小或者性早熟,需要及早治疗,如果身高在正常范围内不需要做过多干预。春季是长高的好时机,他也提醒,家长切不可盲目进补,以免适得其反。

目前很多家长关注身高多是在孩子发育前后或青春期,王春林认为,对孩子身高来说,出生后到3岁这个时间段才是非常关键的。

孩子3周岁时的身高基本上占了其最终身高的50%-60%,3岁后到发育前(女孩9岁半左右,男孩10岁半左右)要尽量维持在正常水平,而青春期孩子的身高增长仅占了最终身高的15%-20%,如果此时才进行治疗,时间非常紧迫。

A 10岁半的她来了初潮 这么助长有望长高

来自浙西某城市的笑笑(化名)是家中二胎,从小乖巧的她最近却给家人带来不少烦恼:才10岁半的她来了初潮,身高1米4的她预测再长高的空间非常有限。

原来,笑笑8岁的时候就由于乳房变大在当地医院被诊断为中枢性性早熟,当时身高已经1米3的她检测出骨龄相当于11岁的女孩子,生长潜力有限。

“医生说是提前发育了,叫我们先打针抑制发育,然后后期根据生长情况再用生长激素长身高。”笑笑父亲表示,当时家里认为好好的一个孩子,又要抑制发育、又要使用激素,可能会对身体造成其他伤害,一直没达成统一意见。

最后笑笑父亲实在拗不过,才妥协让孩子去吃中药偏方,却没想到一年半之后孩子还是提前来了初潮。笑笑一家纠结的生长激素是什么?

浙大一院儿科副主任王春林主任医师解释,生长激素是肽类激素,不是老百姓讲的“激素”——糖皮质激素。

“对生长激素缺乏的儿童来说,生长激素替代治疗非常有效,目前国际上来看,总体安全性也非常高。”

生长激素本就是人体生长发育所必须的,对生育期的女性可促进排卵,对生育期的男性可促进精子成熟,因此生长激素治疗不会影响生育,这一点家长大可放心。最后,在医生的建议下,笑笑接受了补充生长激素的治疗,有望抓住最后的希望,在长高上搏一搏。

医生提醒:

王春林,医学博士、主任医师、硕士研究生导师,浙江大学医学院附属第一医院儿科副主任兼新生儿科主任。

慎用三七粉、小公鸡等民间偏方。尽管三七粉等确有活血化瘀的功效,但其用于儿童生长的剂量以及使用时机很难掌握,可能会导致骨龄进展快,骨骺线提前闭合,反而“拔苗助长”,不利改善身高。

B 一年花48万元 这么促长高没有用

上周,浙大儿院内分泌科副主任黄轲接诊了一位病急乱投医的妈妈,她在某家医疗机构花了48万元,结果儿子只多长高了1厘米。

“经过我们的评估,孩子已经处于青春发育末期,但孩子即使不干预,自然状态下这一年也可以长高6厘米,干预后只长高了7厘米,相当于近50万元买了1厘米。”黄轲提醒,家长要警惕陷入某些“长高”的骗局。

男孩现在14岁,身高已经定型在168厘米,勉强符合正常的身高标准,按照父母的身高,他的遗传身高大概在172厘米左右。近年来,王女士带儿子陆陆续续在各种“身高促进门诊”就诊,去年更是通过搜索引擎找到一家私立的医疗机构,对方不仅忽悠着开了一堆高价药,还给孩子做了进口针灸、生物磁疗、穴位埋线等治疗。一年下来,整整花了48万元。

花了这么多钱,效果如何呢?王女士说,好像有点效果,儿子去年长了7厘米。

但其实,经过黄轲的综合评估,这个孩子在“治疗前”估计自然生长也能长6厘米左右。砸下去48万元,最多“多长”了1厘米,这个代价也太大了。

医生提醒:

黄轲,浙大儿院内分泌科副主任

现在家长对孩子的身高越来越重视,一些不良机构就趁机钻了空子,家长要选择正规的医院,警惕陷入类似的骗局。

C 吃得好不如睡得好 8岁女孩耳穴贴促长高

8岁女孩乐乐(化名)身高121厘米,看着很结实,不算胖。

妈妈说,她吃得挺多,但就是不长个。听说乐乐的同学都在浙江医院三墩院区针灸科贴生长贴,去年贴的同学确实长高不少,找不到原因的乐乐妈妈也带女儿来找医生看看。

“我们仔细询问孩子的生长发育情况,结合骨龄检查,发现乐乐确实比同龄小朋友偏矮小一些,同时也关注到了她的饮食习惯不好,睡眠也比较浅。”针灸科医生章少颖说。

原来乐乐虽然规律吃三餐,但是挑食,不喜欢吃蔬菜水果,晚上睡觉也总翻来覆去,一点点声音就会醒。

章少颖给乐乐制定了生长贴配合药物罐、耳穴压豆的疗法,药物罐是用中药浸泡过的竹罐在特定的穴位上拔罐,有拔罐和中药熏蒸的双重效果,能帮助乐乐健脾胃,助消化;耳穴压豆是一种中药“王不留行籽”贴压在耳穴上,能很好地帮助乐乐改善睡眠。

去年,章少颖接诊了一位14岁的女孩,身高145厘米,也是脾胃不好,吃得多,但就是不长个,经过治疗,小姑娘一个月长了2厘米。每年的贴敷时间是惊蛰节气到小满节气,今年是3月5日到5月21日,一般来说,每隔7-10天贴一次,一个疗程4-6次。

医生提醒:

章少颖,浙江医院针灸科医生

像乐乐这样,因为饮食习惯不好导致脾胃不和,影响生长发育的孩子还蛮多。不妨通过调理饮食和睡眠来健脾胃,最终促生长。

D 突破遗传限制 比预期整整增高了14厘米

2010年8月,当时还只有6岁的小金(化名)第一次来到徐芳的诊室。和其他小朋友的父母不同,小金的爸爸看上去似乎比妈妈更加焦虑。

原来,小金的爸爸从小就瘦弱矮小,成年后只有162厘米,妈妈更是只有154厘米。在这样“不良”的遗传因素影响下,小金当时身高只有106厘米,比同龄孩子平均身高足足矮了11.5厘米!

各项检查结果验证了徐芳的判断:小金是患上了生长激素缺乏症,当时的骨龄只有4岁,比实际年龄偏小2岁。

徐芳与小金父母进行了恳切的交谈,告诉他们生长激素缺乏症唯一有效的治疗药物就是生长激素针,且治疗年龄越早,疗效越好、费用也越低。如果不治疗以后很难超过160厘米。

自2010年10月开始,小金正式进入治疗周期后不到一年,就足足长高了10厘米。期间,徐芳亲眼见证了豆芽菜儿般的小金从106厘米长成了174厘米的青春洋溢小伙!比预期整整增高了14厘米!

医生提醒:

徐芳,杭州市一医院儿科副主任医师

如果发现孩子身高异常,一定要及时到医院做专业检查并对症干预。针对有生长激素缺乏症、家族遗传性矮小、特发性矮小、宫内发育迟缓儿童、小于胎龄儿、特纳综合征等患儿,可以给予生长激素治疗,但需要专业医生评估,并且治疗过程要规范管理。

本报记者 张冰清 吴朝香
何丽娜
见习记者 陈馨懿
通讯员 王蕊 胡泉峰
祝姚玲 吴婧
王婷 王文婷