



这里4000亩桃花都开啦

小时新闻邀你去富阳半山村找春天 还能把亲手挖的竹笋抱回家

本报记者 李颖 王琼/文

什么是春天的味道?

在那桃花盛开的地方,杭州这里的春天很美丽!明天(3月24日),钱江晚报·小时新闻带你去富阳新登镇半山村,寻找春天的味道。赏一赏千亩桃花,再亲手在竹海里挖一挖时令竹笋,我们邀请20户家庭免费参与。



本报记者 林云龙 摄



图片除署名外由活动主办方提供

4000亩桃花连成片,眼下正是盛花期

半山村位于富阳新登镇,离杭州车程近1个半小时。

每到春天,新登半山桃花便会在朋友圈频繁刷屏。半山村有浙江省连片面积最大的桃林,眼下,4000多亩桃花正是盛花期。桃林有20多个品种,花期长短不一,花色千姿百态,呈梯田分布,把整座山都覆盖了,好看到不行。

漫山桃花有的含苞羞涩,有的盎然开放,和煦的春风扬着花香吹来,桃花朵朵相依、层层绽放,似花海荡漾、似粉

霞满地,整个半山一片山花烂漫、春色宜人。

“今年的桃花开得早,比往年提早了一周,现在正是最好的赏花期,桃花花期会持续到4月初。”半山村党委书记叶木青对记者说。

今天,2021杭州富阳“富春山居·味道山乡”大会启动仪式暨第十八届半山桃花节在新登镇半山村正式启幕,叶书记邀请大家到半山踏青、赏花、吃土菜,走进春天里。

亲手挖竹笋,主办方还会送你10斤抱回家

新登半山桃花节已经18岁了,半山也成了每年春天长三角赏花的网红地标。

除了开幕式,今年桃花节有许多活动供大家参与。比如,“迎亚运,展风采”千人趣味登山赛;“味道山乡,我在半山有片桃园”桃树认养;“味道山乡,淘山货大市”特色农副产品大集市;还有,半山竹海亲子挖笋活动。

置身万亩竹林里,春天的味道扑面而来,自己动手再感受下挖笋的过程,这

才是江南春天最正宗的味道。

去半山万亩竹林挖竹笋,小时新闻特别为大家争取到了免费名额。

活动3月24日中午11点开始,亲子家庭可以在半山的万亩竹林里教孩子识春、挖笋,走进大自然。

小时新闻邀请20户亲子家庭免费参与这个活动。挖笋结束后,主办方还会免费送给每户家庭10斤笋(价值99元),让你把春天的味道带回家。

活动详情

报到时间:3月24日(周三)中午11点

集合地点:富阳新登镇半山村乡贤馆

报名费用:免费

人数限制:20组亲子家庭(每组2-4人)

交通方式:自驾前往

挖笋内容:

- 1、以家庭为单位;
- 2、每组发一把锄头、一个篮子;
- 3、每组在挖笋结束后,可免费带走10斤竹笋(价值99元)。



扫一扫 即刻报名

女明星杨幂晒“漫画腰”,浙二医生却说——普通人不要模仿,容易椎间盘突出

这两天微博热搜上,有一个这样的动作火了。

因为女明星杨幂在个人微博上晒了一个模仿漫画中主角下腰动作,顿时引发了众多粉丝争先恐后地模仿。这里头有人完美复刻了这个动作,有人说实在太难了,还有人质疑这个动作有一定的危险性。

那么女明星的动作是不是适合普通人模仿呢?

浙医二院医生提醒:模仿容易导致椎间盘突出

记者联系了浙医二院骨科医生蒋利锋,他看了照片后解读道,这个动作几乎是做到了胸腰段椎体90度的垂直。“这样的动作已经超越了一般人的耐受,普通人肯定不能模仿。超过耐受,腰椎过伸,就会让椎间盘压力陡然增大,拉伤韧带,严重的会导致椎间盘突出。”

对于明星们跟着竞相模仿,蒋医生说:“从小练习舞蹈、体操、杂技等有功底的人有可能可以完成这个动作,但对普通人来说,腰椎、韧带发育完成后,突然练习这样的动作,就有一定的危险性。”

专业瑜伽教练提醒:这些网红动作不要盲目跟风

记者联系了有着11年教学经验的乐刻瑜伽教练杨晓彤,她也关注到了这两天的这个热搜话题,她明确地告诉记者,漫画腰不是一个瑜伽体式,纯粹只是为了好看而凹造型。

但这个“凹造型”并不适合普通人,甚至为了相似度高而硬凹,反而会受伤。“这个动作考验人的腰背部肌肉力量以及骨盆和腰椎的延展性。”杨教练说,“这



微博截图

个动作对腰椎的压力很大,不适合普通人模仿。”

杨教练同时关注到社交网络上流行很多网红动作挑战,“不光是‘漫画腰’,‘倒立美女鱼’这个动作也很火,但这些网红的体式看着很好看,但难度也很大,对腰背部肌肉、对手臂肩背等有很高的要求,我建议大家都不要随意模仿。”

本报记者 王琼 李颖

悠游天下

栏目主持人: 碎碎 联系电话: 0571-53112015

华运号旅游专线 L-ZJ31245 华运号老客户报名立减150元/人 报名地址:庆春路11号凯旋门商业中心6楼A区 联系电话:0571-56573566/3577 专列线路(专列最终出发时间以铁路局最终调令为准)

【景秀山川】
重庆(磁器口、渣滓洞、解放碑、洪崖洞、李子坝)/成都(九寨沟、都江堰、宽窄巷子、武侯祠、地震遗址、熊猫基地)/宜昌(三峡大坝、三峡游船、葛洲坝)空调品质旅游专列11日游
日期:4月18日 **2580起**

【关山月 塞外行】
青海-甘肃-宁夏-内蒙-四省连线旅游目的地专列12日游
日期:5月21/6月1/25日 **2680起**

【丝路霓凰】
宁夏/内蒙/西宁/乌鲁木齐/吐鲁番/敦煌旅游专列12日游
日期:5月10/6月1/29日 **2980起**

【昆仑天梯】
青海全景+西域南疆大型全软空调旅游专列15日游 **5680起**
日期:6月15日

【新疆全景】
哈密、博乐、喀纳斯、伊宁、乌鲁木齐、喀什、库车、库尔勒全景空调全软专列20日 日期:6月15日 **7980起**

【山西专列】
山西全景+宁夏全景+内蒙+张掖大型纯玩旅游专列12日
日期:5月6日 **1980起**

【遇见东北】
哈尔滨、漠河、北极村、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔草原、长白山、沈阳专列13日游 日期:5月1/5月15/5月28日 **2880起**

【西藏专列】
西宁(青海湖、茶卡盐湖)一拉萨(布达拉宫,大昭寺,药王山观景台)林芝(卡定沟、鲁朗林海、雅鲁藏布江大峡谷、苯日神山)一山南(羊卓雍措)大型旅游专列12日游 日期:5月20日 **3580起**

【云贵专列】
云贵A线:贵州凯里、西江千户苗寨、贵阳、黄果树瀑布、昆明石林、大理古城、洱海、丽江古城品质旅游专列11日
日期:4月20日 **2280起**

云贵B线:贵州凯里、西江千户苗寨、贵阳、黄果树瀑布、昆明石林、滇池、普洱、西双版纳品质旅游专列11日游
日期:4月20日 **2280起**

云贵C线:贵阳、荔波、昆明、建水、元阳、弥勒、普者黑品质旅游专列11日游 日期:4月20日 **2980起**

直通车线路

【湖北全景】 仙居恩施、三峡大坝、探秘神农架、问道武当山、品味武汉动卧10日 日期:4月12/5月12日 **2999起**

【四川全景】 成都、牟尼沟、九寨沟、乐山、峨眉山双卧9日
日期:3月起每月20日左右 **2280起**

【云南全景】 昆明大理丽江+西双版纳12日
日期:4月11/5月10日 **1880起**

【五大古都】 西安 洛阳 郑州 开封 红旗渠 云台山 壶口双卧11日游
日期:4月12/19日 **2680起**

【南游记】 广州、珠海、港澳大桥、澳门、海南、湛江包列10日游
日期:5月10日 **2580起**

【九寨甘南】 成都熊猫基地、宽窄巷子、都江堰、九寨沟、若尔盖草原、花湖、黄河九曲第一湾、郎木寺、扎尕那、桑科草原、腊子口、拉卜楞寺双卧12日 日期:4月16/5月12日 **2880起**