

# 为追求更好的生活,活成“精致穷”再坠入网贷怪圈 三个“剁手”成瘾的女孩细述自己如何被欲望裹挟 停不下的网贷 背后是一个个买买买的人生

本报记者  
张蓉 陈曦 刘俏言

银保监会的这一新规,能上热搜,显然触动了太多人的神经。

为了欲望而停不下来的买买买,是“剁手”网贷的来源。在这里,隐藏着许多人的生活方式密码。

这些人在买买买前,想的是“这个必须拥有”、“那个也‘种草’”,但账单一出来就会吓一跳,成为当下流行的“精致穷”。

她们为何热衷买买买,是否感觉被营销与套路裹挟?

记者找她们聊了聊,听她们讲述了各自的经历以及对网贷的看法。



【杨桃,传媒行业,工作十年】

## 月入万元,一年花三四十万 满足感走低,却停不下“剁手”

去年网络购物节时,我下了超过50单快递。每晚下班后,我就去附近的快递点挨个取快递,最多时一天有20多个快递,要出动平板车。但,面对堆积如山的“战利品”,我却高兴不起来。

我比较会花钱。月入一万元时,就敢买3万元的包包。每年的账单,总有三四十万元,差不多是我年收入的两倍——怎么还?当然靠网贷来拆东墙补西墙。

今年,老公创业有了起色,我花起钱来更随心所欲。喜欢的品类,譬如香薰、杯具、饰品这些,我就像集邮一样收集各个系列,囤货蔚为壮观,还陷入了一个怪圈:如果这东西价格实惠或者性价比高,我就不买,去找更小众更有格调的——通常来说,就是更贵的产品。

我感觉自己进入一个恶性循环——每当看到别人推荐什么好物,我就觉得自己必须拥有,一旦拥有,又觉得不过如此。过去,我买个星巴克的杯子,迫不及待P图发朋友圈。现在,即使买上千元一个的中古咖啡杯,我的欢欣也维持不了多久。几万元的大牌包包,半年也没拿出来背过。

满足感持续走低,剁手却停不下来——不知道什么时候开始,购物成了我最大的消磨时间方式。我很少能冷静思考:这样东西我到底需不需要?

我很清楚,我是被营销洗脑了,觉得购买一样东西,就能成为“想要的自己”、“更好的生活”。只是,面对不断升高的账单,和家里一堆囤货,我由衷地感觉到虚无:难道努力挣钱、工作上进,只是为了买买买?

## 【B】 盲目追随美妆博主,一年网购1304件宝贝 直到今天,我还在还去年的账单

【盈盈,文化产业,工作一年】

在二手平台卖出第一件闲置物品至今,我已成功交易79笔订单,“回血”13480元。但这只是我囤货的冰山一角——近一年,我网购了1304件宝贝,打三折转卖,能卖12万元。这个数据让我也惊呆了,我从没认真思考过自己的消费行为。

我的微信好友中,活跃着37个各国代购。从大学起,我就习惯性被各种博主、代购种草,会冲动买回很多东西。为模仿美妆博主的精致妆容,我成套购入她所使用的化妆品,无一缺席,但那些博主经常变更化妆品清单,我亦步亦趋。最终,家里堆积起十多套化妆品。我的衣服放满3个大衣柜、6个行李箱。我妈整理40件衬衫、50条裙子、近50件羊毛衫以及十多件大衣;我的鞋,单是尖头鞋,她就找到了小20双——可悲的是,大多数,我几乎不穿,不少衣服连吊牌都在上面。因为工作越来越忙,早上仓促出门,我往往随手抓起一件衣服,甚至几天不换。

那一刻,我重新审视自己的消费习惯。买买买让我的空间不断压缩,也让我的生活充斥着入不敷出的账单——我年收入十几万,可年度账单20多万。我习惯性靠贷款消费,还不起就选择延期。直到现在,我还在归还去年的账单,下个月还有3700元要还。现在,收纳盒被清空、衣柜有更多空间,我却感觉到了轻松和快乐。

## 【C】 分期的潘多拉魔盒一旦打开,就再合不上了 明明调低了额度,还是被账单吓到

【张莉,互联网公司HR,刚参加工作】

我刚刚大学毕业,现在是一名互联网公司的HR,每个月到手1万元出头,租房用去4300块。工作很忙,一闲下来,我就习惯性地网购。我会买一些奇奇怪怪但是很有意思的东西,要么给生活带来点乐趣,要么想提升下自己的生活品质。

大学时代,我想过贷款消费,但还是害怕。工作后,我第一件事就是分期买了心仪已久的投影仪,想着等发工资了再还上。没想到,分期的潘多拉魔盒一旦打开,就再也合不上——

做美容,觉得在家做划算,就分期买了一台高价美容仪,很快被现实“打脸”——操作复杂,工作太忙,三个月,我只用过两次;高颜值早餐机,我觉得自己必须拥有同款三明治,结果做了一次夜宵就在积灰;被安利的面膜辅助加热罩,我觉得是刚需,一囤就囤了整箱,至今没有拆箱……我不是没后悔过。有时候,明明把额度调低了,但账单还是吓我一跳。工资还完贷款,不够用就只能继续申请贷款。

我觉得我买的每一样东西,确实是提升生活品质的需要。就好比那箱面膜加热罩,我迟早会用到。我也不想等我想泡澡的时候,家里连个精油球都没有。女孩子嘛,对自己好一点。

## 【新闻快评】

### 财商,是年轻人亟待补上的一课

银保监会官网发布的这个通知,表明对于如今大学生互联网消费贷款引发的乱象,治理已是迫在眉睫。

如今不少大学生,从小就被教育“好好读书就可以”,不知稼穡之艰难,对财富毫无概念,既无近忧也无远虑。这些,都和缺乏理财素质教育、太缺“财商”有关。所以,且不论取消大学生互联网消费贷该不该一刀切,开展大学生个人理财教育、培养孩子们的情商,倒是值得所有人认真考虑的。

财商教育,应从儿童做起。儿童理财教育是教育家陶行知先生倡导的“生活教育”的重要组成部分,理财能力是当代孩子应该具备的最重要的能力之一。西方教育专家则认为,儿童应从3岁开始经济意识教育,主要教理财知识,并制订各年龄段教育计划:钱的知识与道德教育有紧密联系。孩子懂得钱应该经过劳动赚得后,便产生爱惜钱的心理,引起储蓄行为,避免浪费。通过理财教育,让儿童了解商品社会,培养参与意识和竞争意识,为他们将来进入社会做好准备,抓得愈早,效果愈佳。提高儿童的金融意识和理财技能,是未来中国经济健康平稳增长的基础,也是对大学生互联网消费贷款治理之外,全社会都应思考的一个问题。

本报评论员 项向荣



为保护隐私  
文内人物均为化名