



本报记者 杨静

这阵子,杭州人最忙的就是春天花事。西湖边,桃、李、杏、梅、樱迎风招展,各种小花本不显眼,抱团集结竟也成了气候,引来路人纷纷驻足……踏青无疑是适合春季做的事情之一。然而当你陶醉在美妙春色中时,仔细想想这个大自然中究竟有多少动物、植物是你认识并熟知的?估计答案不容乐观,因为现在很多都市人连小麦、水稻等主要农作物都分辨不清楚。4月10日,钱江晚报·小时新闻特别推出观鸟识植物公益活动,一起徒步户外,在大自然中享受探索和求知的乐趣。

伴随工业化、城市化和现代化的进程,人类渐渐远离了山川、森林、溪流和原野,成天生活在钢筋水泥都市中。相比老一辈,现在人是幸福的一代,拥有了以前人不能比拟的经济条件和环境,却也因为舒适的生活环境而滋生了更多“病症”,比如“大自然缺失症”。

在专家眼中,大自然缺失症不是医学上某个病症的名字,而是一种普遍的社会现象,是当代人在心理和生理上远离大自然的现象。

事实上,与大自然的连接对我们来说就像需要睡眠和食物一样重要。有研究表明,现在的孩子被高科技生活包围,家长们工作忙,或者从安全考虑,使他们远离大自然,玩乐的方式仅局限于室内,引发了身高、体重、视力等一系列的健康问题。有些孩子甚至在自然环境中反而会显得手足无措,失去了和自然亲近的本能。

当然,生活中也有一些爱好动植物的发烧友。他们中有的就像一个移动的“形色”App,能识数千种植物,各种问题抛给他,都能找到答案;有的是狂热的昆虫、鸟类爱好者,只要有鸟从上空飞过,光凭着叫声、看着飞行姿态,就能判断出是什么鸟……

抓一把春光,拾一指翠意,向着自然的怀抱,撒欢儿去。钱江晚报·小时新闻邀请了两位大自然课堂里的老师刘金和高一杰,带大家去西湖边认识那里的花、草、虫、鸟,体验和大自然的奇妙连接。

## 活动预告:

活动主题:观鸟、认识植物

集合时间:4月10日9:00

集合地点:茅家埠停车场

活动人数:40人,分为观鸟小分队、识植物小分队。

报名方式:扫一扫,下载“小时新闻”App,在“动动帮”频道找到该文章,点击报名链接即可。



扫一扫  
更多精彩故事  
尽在小时新闻

# 钱江晚报·小时新闻 特别推出观鸟识植物活动 走进自然课堂 和春天一起成长



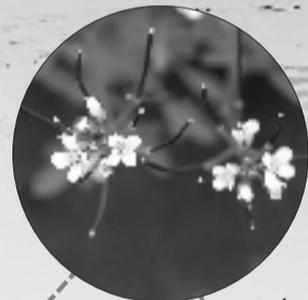
## 春天的杭州 开了许多紫色小花 你知道它们叫什么吗

最近,西湖边、小区里除了桃、李、杏、梅、樱,还有很多紫色、白色小花成片开放,很漂亮。你知道它们的名字究竟叫什么吗?不妨来看图识物。



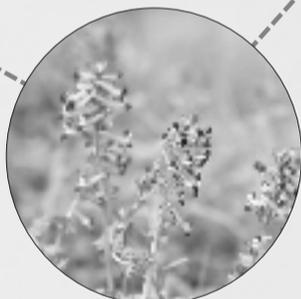
### 二月蓝(诸葛菜)

特征:高10-50厘米,花紫色、浅红色或白色。常成片种植。



### 碎米荠

特征:高15-35厘米,花瓣白色,长3-5毫米。



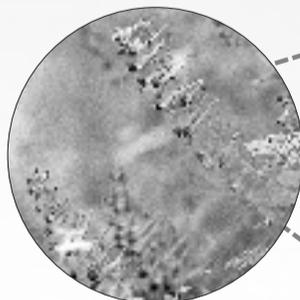
### 刻叶紫堇

特征:高15-60厘米。花紫红色至苍白色。果实成熟后将种子弹射至远处。



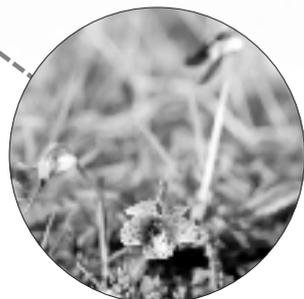
### 阿拉伯婆婆纳

特征:高10-50厘米。花冠蓝紫色,长4-6毫米。原产于亚洲西部及欧洲。



### 珠芽尖距紫堇

特征:高10-60厘米。花瓣紫红色。花距细长。



### 紫花地丁

特征:叶片呈三角状卵形或狭卵形,花紫色或淡紫色。