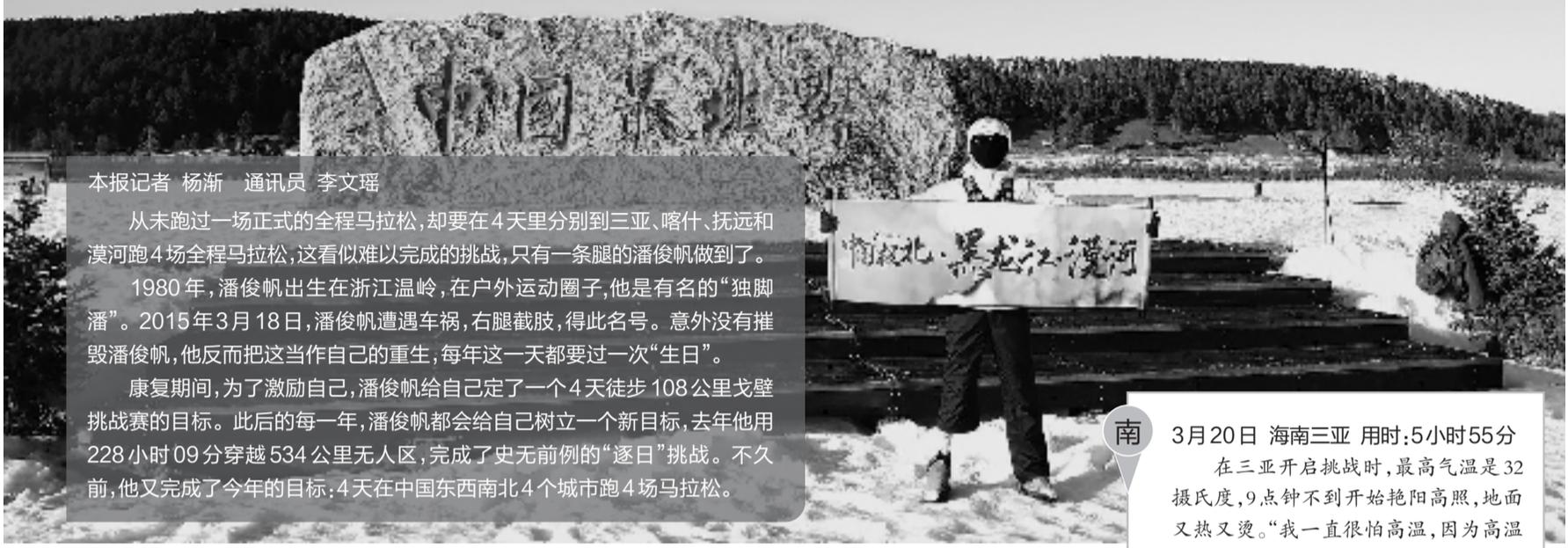


飞行15000多公里,奔赴祖国东西南北的抚远、喀什、三亚、漠河跑全马 4天4城4场马拉松 “独脚潘”用一条腿丈量祖国疆域



本报记者 杨渐 通讯员 李文瑛

从未跑过一场正式的全程马拉松,却要在4天里分别到三亚、喀什、抚远和漠河跑4场全程马拉松,这看似难以完成的挑战,只有一条腿的潘俊帆做到了。1980年,潘俊帆出生在浙江温岭,在户外运动圈子,他是有名的“独脚潘”。2015年3月18日,潘俊帆遭遇车祸,右腿截肢,得此名号。意外没有摧毁潘俊帆,他反而把这当作自己的重生,每年这一天都要过一次“生日”。康复期间,为了激励自己,潘俊帆给自己定了一个4天徒步108公里戈壁挑战赛的目标。此后的每一年,潘俊帆都会给自己树立一个新目标,去年他用228小时09分穿越534公里无人区,完成了史无前例的“逐日”挑战。不久前,他又完成了今年的目标:4天在中国东西南北4个城市跑4场马拉松。

南 3月20日 海南三亚 用时:5小时55分
在三亚开启挑战时,最高气温是32摄氏度,9点钟不到开始艳阳高照,地面又热又烫。“我一直很怕高温,因为高温出汗,假肢特别容易受伤,所以当时就是控制着自己的心率,不想在第一站把自己弄伤,目标是6小时内跑完全程。”

此前从未跑过全马的“跑渣”要用跑马的方式感受祖国疆域

“中国四极”这个想法,是他和一个朋友碰撞出来的。“我们觉得中国版图上的东南西北四个极点是一个非常好的户外运动概念。”潘俊帆认真做了研究,发现还没有人去尝试过4天时间在“中国四极”跑4场马拉松,所以想做第一个尝试的人。

考虑到交通和时间等方面的诸多问题后,潘俊帆最终选择了三亚、喀什、抚远和漠河这四座城市。从严格意义上来说,潘俊帆选的这四个地方并非是地理意义上的中国东西南北“四极”,但这却是最适合跑马拉松的“极点”。

线路确定后,潘俊帆在3月18日这个重生日正式公布了“中国四极”挑战计划,在3月20日正式开启挑战。

虽然确定了用跑马的形式来完成挑战,但事实上潘俊帆却并不是一个跑步达人,“我天赋其实不高,加上腿部截肢,速度其实并不快,之前无论参加铁人三项还是越野跑,基本上都是最后一批到达终点的选手。”潘俊帆自嘲是一个“跑渣”,此前他甚至没有参加过一场正式的全程马拉松,训练时的全马成绩也从未跑进4小时,这次挑战用时最长一站跑了9小时。“我挑战的目的并不是为了追求成绩,而是想用这种特殊的方式来了解祖国的疆域。”

“跑过这四个地方之后,就像把祖国母亲装进了心里,这是很有意思也很有意义的一件事情。”潘俊帆说,今年恰逢建党100周年,他也想用这种方式向党献礼。

4天赶8次机场飞越15000公里 结束后累躺在漠河的雪地里

虽然在出发前,潘俊帆对可能遇到的状况都有所预见,但真正开跑后,他才意识到这一切远比想象要困难。

“真正跑起来,我才感受到中国的疆域之大超乎想象。”这四天里,潘俊帆需要途经8次机场,飞行总距离接近15000公里,开车总里程超过1300公里。

潘俊帆说,这次“四极挑战”最不可控的是航班,如果出现晚点或取消,只能根据实际情况来调整下一段行程。不过很幸运,这次挑战航班没有出现延误。因为行程紧张,一场跑完马上就要去赶飞机,这4天里,潘俊帆甚至没有时间在床上睡一觉,只能在飞机和车上眯一会儿。

“四极”不仅距离遥远,气候地貌差别也非常大。有30℃以上的高温,也有零下20℃的严寒,有路面结冰的平原,也有海拔3000多米的高原。

身体状态和伤痛也是困难之一。这次开跑前,潘俊帆有一点小伤,假肢的零件也有问题,来不及从假肢品牌商调配零件,只能一边维修一边跑,“虽然不是我最好的身体状态,但我还是尽可能去掌控好整个过程。”

连续四天的奔跑,加之路上没有好好休息,第四站马拉松从下午5点跑到凌晨2点抵达终点后,潘俊帆最想做的事情就是躺下睡觉,“结束时,我直接就往边上的雪地里一躺,要不是有人叫我,说不定在那里睡着了。”

过程虽然痛苦,但带来的震撼感也十分强烈,“中国幅员辽阔,在4天之内用极限体育的方式去体验,那种强烈的感觉只有亲身体会才知道。”潘俊帆说,未来如果有可能,希望有更多的人也能去感受祖国的辽阔。

西 3月21日 新疆喀什 用时:5小时48分
三亚之后,潘俊帆连续飞行4700公里,来到喀什。下飞机乘车去起点的路上遇到暴风雪,积雪达到10厘米深,汽车没有办法开到起点,只能爬上山。另一个意想不到的情况是潘俊帆在喀什受了伤,左脚的一个趾甲盖根部已经翘起来了,右腿残肢底部也受了伤。

东 3月22日 黑龙江抚远 用时:5小时21分
抚远天气非常好,路况也很好,所以潘俊帆尽管在喀什受了伤,但是在抚远依然跑出5小时21分的好成绩。这个成绩在马拉松界算不了什么,但是潘俊帆对自己挺满意。“成绩比前两场快一点,脚趾甲的伤也有些好转。”

北 3月23日 黑龙江漠河 用时:9小时
下午2时左右,潘俊帆落地漠河,17时开跑。漠河最大的问题是路面结冰,再加上起跑时天已经黑了,他的假肢特别怕滑,所以前半段基本是徒步。虽然还是摔倒几次,所幸问题不大,最终用了将近9小时完成。“马不停蹄连续跑了四天,人非常疲惫,尤其是半夜11点以后,非常困,眼睛都要睁不开了。”

福彩“15选5”

第2021081期 投注总额595370元

中奖号码(无重号): **02 04 08 11 12**

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	155	1237元/注
二等奖	中任意4个号	6069	10元/注

奖池累计1341433元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准 2021年4月1日

福彩3D

第2021081期 中奖号码: **3 4 0**

销售总额68608118元

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
直选	1037	1040元
组选3	0	346元
组选6	1532	173元

其他投注方式中奖18048元

浙江销售3601794元,返奖额1361604元。

本信息若有误以公证数据为准 2021年4月1日

福彩双色球

第2021084期 全国销量:377894218元 浙江销量:29086600元

中奖号码(红球): **04 10 12 18 23 25** 蓝球: **01**

奖等	中奖注数	奖金
一等奖	5	8852481元/注
二等奖	155	15542元/注
三等奖	1405	3000元/注
四等奖	78984	200元/注
五等奖	1512448	10元/注
六等奖	10745968	5元/注

奖池累计6.3010亿元滚入下期。

本期销售中9注二等奖(福州4注,杭州、金华各2注,衢州1注)。

本信息若有误以公证数据为准 2021年4月1日

中国体育彩票足球胜负第21034期开奖公告

开奖日期:2021年4月1日 本期全国销售金额:28,132,950元

主队	客队	结果
阿塞拜疆	塞浦路斯	0 3 0
斯洛文尼亚	希腊	3 0 3
白俄罗斯	乌克兰	0 3 0
立陶宛	罗马尼亚	3 0 1
西班牙	意大利	0 3 0
乌克兰	以色列	0 1 0
摩洛哥	法国	0 3 0
安道尔	葡萄牙	0 3 0
列支敦士登	北马其顿	0 0 0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	133	94,763.00元	12,603,479.00元
二等奖	13,260	407.00元	5,396,820.00元
合计	13,393	---	18,000,299.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2021年5月31日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球4场进球第21034期开奖公告

开奖日期:2021年4月1日 本期全国销售金额:1,641,370元

主队	客队	结果
卢森堡	葡萄牙	1 3
比利时	白俄罗斯	3 3
西班牙	意大利	0 3
科索沃	立陶宛	1 0
立陶宛	意大利	0 2

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1,677	626.00元	1,049,802.00元
合计	1,677	---	1,049,802.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2021年5月31日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21081期开奖公告

开奖日期:2021年4月1日 本期销售金额:165,500元

本期开奖号码: **05 06 07 12 14**

本期出球顺序: **05 14 06 07 12**

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	7	3,478元
二等奖	467	50元
三等奖	6,679	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2021年5月31日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21081期开奖公告

开奖日期:2021年4月1日 本期全国销售金额:31,725,886元,本省(区、市)销售金额:2,820,086元

本期开奖号码: **2 4 1**

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	10,649	1,614	1,040元
组选3	0	0	346元
组选6	46,831	3,280	173元
直选3加奖	0	0	260元
组选3加奖	0	0	74元
组选6加奖	0	0	37元

11,951,893.80元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2021年5月31日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21081期开奖公告

开奖日期:2021年4月1日 本期全国销售金额:15,750,402元

本期开奖号码: **2 4 1 6 5**

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	69	100,000元	6,900,000元
合计	69	---	6,900,000元

346,151,921.96元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2021年5月31日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票足球6场半全场胜负第21034期开奖公告

开奖日期:2021年4月1日 本期全国销售金额:459,652元

主队	客队	结果
卢森堡	葡萄牙	1 0 3
比利时	白俄罗斯	3 0 3
立陶宛	乌克兰	0 0 3
西班牙	意大利	0 3 3
乌克兰	以色列	3 1 0
摩洛哥	法国	0 0 0
安道尔	葡萄牙	0 3 0
列支敦士登	北马其顿	0 0 0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	29	10,144.00元	294,176.00元
合计	29	---	294,176.00元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期开奖截止日为2021年5月31日,逾期作弃奖处理。

本信息若有误以公证数据为准。

不要
让手机
充斥餐桌