

援鄂ICU医生接受手术后感叹: 告别30年眼镜生活,分外轻松

第二届致敬白衣战士启动,太学眼科为这些抗疫英雄免费摘镜

本报记者 刘千 本报通讯员 金薇薇 钟依娜

2020年春天,钱江晚报“浙江大健康”公众号联合太学眼科集团开展的“致敬白衣战士”公益摘镜活动,在浙江省内掀起高潮,浙江省十余个地市400多家医院的7000余名医护人员参与活动。迄今,已为300余名援鄂医护免费摘镜,3000余名医务工作者优惠摘镜,帮助他们恢复清晰视力。

疫情平稳后,今年的春天分外灿烂。3月26日,浙江援鄂医疗队部分代表再次回到武汉,赴踏春赏樱之约,他们动情地说:曾经奋斗的日子是最难忘的记忆。

社会对白衣天使的感恩,也一直在延续。

4月3日至6月30日,杭州太学眼科集团加大公益力度,联合微笑明天慈善基金会成立“太学明睛至善基金·致敬白衣战士”专项公益项目,新增100个免费手术名额,为全国支援湖北、河北和国外的抗疫英雄免费手术摘镜;新增100个5折手术名额,为医护人员福利摘镜。此外,第二届致敬白衣战士活动重点聚焦儿童眼健康问题,为全国医疗工作者子女提供免费的儿童眼健康检查及视力建档至18周岁。太学眼科还联合欧几里德、新乐学等多个青少年近视防控领域专业品牌,提供OK镜、近视防控镜片等多种近视防控产品的5折优惠,为医护子女眼健康保驾护航。

近日,钱江晚报记者回访了活动中受益的抗疫医生及其家人,他们纷纷为这项公益活动点赞,也希望能把福利带给更多的同行。

援鄂时深感戴眼镜之不便 发誓告别30多年的眼镜生活

去年,疫情肆虐时,杭州市三医院的ICU医生周奇曾在华中科技大学附属同济医院光谷院区奋战了两个多月。

身着白衣,一往无前,日夜奋战一线。然而令周奇没想到的是,被一副眼镜拖了后腿。

“我近视30多年了,在隔离病房的时候,穿着厚厚防护服,一工作就是七八小时,浑身都会湿透,更别说眼镜会起雾了。护目镜压在我的近视眼镜上,穿戴时有时会卡住,又会担心眼镜被压坏。”驰援的日子里,周奇因为担心眼镜影响工作,战战兢兢。

“我也在镜片上喷过防雾剂,但是,在做精细手术动作时,一层防雾剂,影响视野,还增添了风险。戴眼镜实在太不方便了。”周奇说,综合考虑了方方面面,他打定主意,摘镜!

但是,双眼近视500多度,又有轻微散光,以及轻微老花眼,能手术吗?另外,手术的安全性如何?作为医生,周奇考虑更加细致。

2020年5月,武汉回来一个月后,周奇看到医院同行推送的太学眼科为援鄂医生推出的摘镜公益活动,就赶紧去预约咨询。

在杭州太学眼科实地参观后,明亮舒适的环境,一对一的服务,并且体验了高端眼科仪器检查,周奇心里有底了,原先的顾虑也打消了,“我也有做功课,屈光手术技术已经非常成熟了,太学眼科董院长介绍,手术切口微小,创伤小,恢复快。”

在经过角膜厚度、角膜曲率、全景眼底照相等等27项眼科检查后,周奇的眼睛确定符合手术要求,杭州太学眼科院长董媛为他定制了精雕七次元老花近视手术。“整个手术过程很快,估计就10分钟左



董媛院长在为患者检查视力

右,董院长引导很温柔,技术很不错。”周奇回忆。

手术后,周奇医生的双眼视力恢复到了1.2。“终于摆脱戴了30多年的眼镜,回到十几岁时的清晰视力,瞬间觉得整个人都轻松了,精神状态更好了。”周奇告诉钱报记者,手术后第二天,他就回医院上班了,前阵子回太学眼科复查,双眼视力依旧保持在1.2。

据悉,太学眼科推出致敬白衣战士公益活动以来,浙江省超400家医院,7000余名医护人员报名参与,已为300余名援鄂医护免费摘镜,3000余名医护人员优惠摘镜。

OK镜能有效控制近视度数增长 坚持配戴是关键

“配戴OK镜一年,度数涨幅很小,控制非常棒,继续保持!”上周,在杭州太学眼科门诊,孙医生刚查完视力,五年级女生黄小妮(化名)比考了第一名还激动:“哇,效果这么棒,那我坚持戴下去近视就能控制住了吧!”

黄妈妈搂着女儿笑得灿烂,“谢谢孙医生,提醒我们两个月就来复查一次,度数也控制得很好。”

黄妈妈告诉钱报记者,她和丈夫都是浙大邵逸夫医院病理科的医生,平常工作忙,对女儿基本都是“放养”状态,也忽视了孩子的眼健康。

当很多家长都在焦虑怎么培养孩子的阅读兴趣时,黄妈妈却为小妮太喜欢看书而苦恼。

“她是个书迷,一本接一本,连续看,这样眼睛吃不消啊。”黄妈妈说,小妮在一年级下学期时候发现近视,配了框架眼镜,随着课业越来越重,小妮三年级的时候,右眼度数到了150,左眼200度。

后来,黄妈妈得知角膜塑形镜(俗称“OK镜”)对控制近视很有帮助,便为小妮配了第一副欧几里德OK镜。去年4月,正巧也到了小妮换镜片的时候,黄妈妈在朋友圈看到太学眼科的致敬白衣战士公益活动,医院刚好在家附近,比较方便,就赶紧报名了。

起初,黄妈妈有点担心换个验光师,孩子会不适应。“我和孩子爸爸都是学医的,也清楚OK镜的验配要找专业验光师,控制近视的效果好不好,和医生指导有很大关系。”黄妈妈说。

没想到,孙医生的专业和耐心给了黄妈妈一份意外惊喜——量身定制的镜片,舒适度很不错,小妮很顺利就戴上了。孙医生还叮嘱小妮:“OK镜能帮助你控制近视度数增长,但是日常一定要做好清洁维护,并且最关键的是坚持配戴。”

“太学眼科的服务非常好,接下去几年的OK镜,我们会一直在太学眼科验配。”黄妈妈满意地说。



周奇医生刚接受完近视老花矫正手术,和董媛院长合影

3-18周岁的医务工作者子女 每年可享受4次免费眼健康检查

值得一提的是,在就诊过程中,太学眼科会为每位验配角膜塑形镜的小朋友记录眼健康发育情况,并定期回访提醒复查。这对于日常忙起来不着家的黄妈妈和黄爸爸来说,无疑解了一份燃眉之急。

杭州太学眼科院长董媛告诉钱报记者,今年起,太学眼科响应近视防控号召,关爱医务工作者子女的眼健康,将为医务工作者子女免费视力建档至18周岁,3到18周岁的医务工作者子女,每年可以享受4次眼健康检查。另外,太学眼科还针对医护家长和孩子的近视防控需求,联合欧几里德、新乐学等多个青少年近视防控领域专业品牌,提供OK镜、近视防控镜片等多种近视防控方案的专属优惠,让孩子科学防控远离近视。

“我们建档内容比较全面,包括了裸眼视力及矫正视力、屈光度、眼轴长度、角膜曲率和眼底情况等,同时对孩子家族史的近视情况进行记录,能更好地了解、预测眼屈光状态的发展趋势,对于‘远视储备’量可以有效把控,对孩子的近视可以做到早预警、早发现,为进一步的早干预、早治疗提供科学依据。”董媛院长在接受采访时说道。

“此外,对于前100位报名摘镜的援鄂、援冀、援外等抗疫医护人员一律减免手术费用,医疗机构医护人员5折摘镜优惠。”



如果您想参与福利,请扫一扫浙江大健康微信公众号,发送“太学眼科”关键词即可报名。