

身高1米76的草根扣篮王,扣了15年,为何越飞越高

# 老天赏饭吃,每天仍要苦练三小时

本报记者 曹林波

今年的CBA全明星周末,最大的亮点之一,就是身高1米76的草根扣篮王陈登星和2米05的职业球员辽宁男篮张镇麟在扣篮大赛的对决。最后陈登星以一分之差与冠军失之交臂,但是依然给球迷们留下了深刻的印象。

已经在杭州落脚十年的陈登星,在余杭区拥有了自己的球馆DK灌篮公园。回到了自己的场子,他和记者聊起了去青岛参加全明星周末的经历。作为扣篮界的OG(元老),面对层层“后浪”,他表示还要再战几年。

## 天赋异禀也要勤奋 街球达人才能挑战职业强人

作为国内扣篮圈的翘楚人物,其实陈登星在此前也和CBA结缘过,“我曾受邀去参加揭幕战之类的活动,比赛也在现场看过。”

2015年7月14日,身高1米76的街球达人陈登星,在视频中上演了腾空飞起轻吻篮筐的一幕,这段小视频顿时火了起来,网友们纷纷对他的弹跳惊呼,称这是“扣篮帝中国第一跳”。根据他自己的介绍,他的助跑弹跳能达到1米25左右,助跑摸高能达到3米5,而身高2米11的易建联摸高数据才达到3米7而已。

虽然在正规篮球比赛中看不到陈登星的身影,但是在业余篮球圈的扣篮比赛或表演中经常可以看到他。

现在他终于登上了CBA全明星赛,“扣篮大赛是每个草根选手向往的舞台。草根能站上这个舞台,是一种激励,让草根能够更有信心展示自己。”

平时陈登星保持着一天一练到两练,一练的时候要训练三小时,时刻准备着,就算是参加大型比赛也不怕。不过为了这次的CBA全明星扣篮大赛,他还是做了些功课,“就只有一分钟,不可能追求很高难度的动作,要保证成功率,还是要求稳。”

因为之前网上有人说陈登星只会单脚起跳扣篮,他就决定在决赛的时候要用双脚起跳扣篮,证明自己。

浙江广厦男篮球员、前任扣篮大赛冠军孙铭徽和陈登星也很熟。在比赛之前,孙铭徽不仅给陈登星加油打气,原本在预赛的时候,还曾设计孙铭徽帮陈登星传球,只是没想到比赛时,孙铭徽当了评委。“他比赛结束后还鼓励我,让我加油,明年继续。”

虽然没有拿到冠军,不过陈登星在自己渴望已久的舞台上充分展示了自己,“只要扣出自己的水平,把精彩的扣篮献给观众就满意了。”

只不过他还有一点点遗憾,最后如果和张镇麟打平,然后再加赛一轮,那这一次的扣篮大赛就成为经典了,“棋逢对手的机会太难得了,真的造就经典。”当时陈登星满心希望能够加赛一轮,在最后一个评委亮分之前,他都已经到球场的另外一端热身准备了,结果还是没有得到这个加赛的机会。

## 自己背着篮架训练的日子都过去了 如今已是160万粉的大V

虽然没有获得冠军,但是这一次的CBA全明星赛扣篮大赛的确是让陈登星又收获了一大波关注。

原本陈登星在预赛有一次扣篮没成功,他当时还担心会被球迷们批评,没想到在自己的账号下面收获了很多球迷的鼓励,都让他第二天继续加油。

他记得最清楚的一个留言说:“15年前看你在学校练扣篮,现在自己放弃了篮球梦,你还在坚持,特别感动。”

现在的陈登星,不仅出去参加各种比赛,还经常会设计各种和扣篮相关的小视频发到自己的抖音账号上,他现在可是拥有160万粉丝的网络大V了。

对于陈登星来说,自媒体平台既可以用来交各种各样的朋友,也能看到现在有各种各样的牛人,“尤其是和扣篮相关的主题内容,太适合通过小视频传播了。”

一般长度在15秒左右的短视频,需要爆点简单粗暴,而在篮球当中,最能够引爆全场的动作,当然就是扣篮,15秒左右的时间就已经足够了。

所以陈登星到了新媒体上依然能够保持超高人气,每个扣篮视频都有四五万到十几万的点击量。而且他不仅会发扣篮,还会配合抖音的特点,玩起小特技,比如让大家猜猜他一跃能跳过多少个易拉罐,答案你可以到他的账号里找。

作为从大学到现在,玩扣篮15年的OG,陈登星边玩着这些新玩意,边感叹,“现在的年轻人真是太幸福了。”

因为现在条件好很多了,有那么多平台展示自己,要想练球随时随地都可以。就连陈登星自己,也建起了属于自己的球馆DK灌篮公园。

陈登星当年的条件可是差很多,没有场地,他只能去现在已经拆掉了的全民健身中心,借体工队训练间隙训练。“晚上6点到8点,我会在人家包场的间隙去扣个十几分钟。”他曾经自己背着简易式折叠篮架到商场前的广场上训练扣篮,还得等广场舞大妈结束后。

作为前辈的陈登星,现在也拥有大批粉丝,他的球场也成了篮球圈内的网红打卡点,会有粉丝从外地拉着行李箱来杭州,找他合影。当然也有人专程赶来找他学习扣篮、体能、弹跳之类的。

看到这些年轻人,陈登星仿佛看到了刚刚开始学扣篮的自己。“所以我会组织DK扣篮团队,希望把团队做下去,即使过几年我扣不动了,希望团队里的新人们把这个事情传承下去。”

## 那些年因为扣篮 被大家记住的球员

有很多球员有类似陈登星这样的特长,因为天赋和能力的原因为,在正式比赛中表现并不突出,但凭借着惊人的弹跳力,用精彩的扣篮表现,给球迷留下深刻印象。

篮球名宿马健的弟弟马鸣,曾经效力于浙江男篮,存在感并不是很强。但有万马的球迷20年前在现场见证,他在比赛中场休息时,曾经轻松完成罚球线一步扣篮。

曾经效力于陕西男篮的胡光,在CBA的巅峰赛季场均也只有10.7分、2.3个篮板、0.6次助攻,但他连续3次获得了CBA的扣篮冠军。2002年,卡特来到北京举办活动,在举办的扣篮大赛中,胡光因为能够做出卡特的扣篮动作,再次获得冠军,他的弹跳和滞空,也让擅长灌篮的卡特大为称赞。

(本版图片由被采访者提供)



扫一扫  
看更多陈登星  
精彩扣篮片段