

# 肿瘤防治宣传周暨“寿仙谷去壁灵芝孢子粉临床项目中期报告会”上 专家提醒：预防肿瘤，从提升免疫力做起

本报记者 郑佳颖

近年来我国的恶性肿瘤发病频发，很多人因为恶性肿瘤正值壮年、抱憾离世；很多人因病返贫、因病致贫，这对家庭、单位，乃至国家而言，都是巨大的损失。因此，加强肿瘤防治工作，对于促进全生命周期健康、提高人民健康水平、推进“健康中国”建设具有重要意义。

第27个全国肿瘤防治宣传周之际，为贯彻落实国家卫生健康委疾控局3月16日下发的《关于开展2021年全国肿瘤防治宣传周活动的通知》精神，中华老字号寿仙谷联合浙江省肿瘤医院、浙江省中医院、浙江省抗癌协会，以及多家主流媒体机构，于4月12日在杭州开展“肿瘤防治，从提升免疫力做起”暨“寿仙谷去壁灵芝孢子粉肿瘤防治临床项目中期报告会”主题宣传活动。

报告会上，寿仙谷积极宣传国家癌症防治政策，联手肿瘤专家呼吁民众对养生和预防疾病的认识和重视，引导大家关爱生命科学防癌，建立健康生活方式。



## 肿瘤预防比治疗更有意义

据中国疾病预防控制中心报告，我国每年的恶性肿瘤发病人数约为430万，以致于人们谈癌色变。

浙江省抗癌协会吴扬秘书长指出：“肿瘤发生发展过程包括3个阶段，分别是：癌前病变、原位癌和浸润癌。一般来说，从正常细胞到癌细胞，再到癌症，大约需要经历十几年的时间。临床上，很多肿瘤的早期症状都不明显，加上患者不注重日常体检，因此轻微异常很难引起患者的重视。等到出现明显症状时，肿瘤已经发展到了中晚期，治疗难度增加，预后也不好，而且还会面临更高的医疗费用。”

吴扬秘书长认为：“在日常生活中尽量减少跟致癌因素的接触，同时积极提升自己抗肿瘤的能力，很多肿瘤的患病都跟人体自身的免疫有很大关系。其实肿瘤并不可怕，只要做到早预防、早诊断、早治疗，保持战胜肿瘤的坚强意志和良好心态，肿瘤仍然可防可治。”

## 预防肿瘤，从提升免疫力做起

很显然，预防是最有效，也是成本最低的重要途径。中国传统医学经典《黄帝内经》中也提到“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”，可见，医学上防重于治，主张预防为主。

在生活中，我们选择健康的生活方式可减少肿瘤的发病率，吴扬秘书长建议要有健康的生活习惯，不饮酒或少饮酒、不吸烟；保证每日合理健康的饮食，多吃水果、蔬菜、粗粮和纤维素，限制盐、腌制食品和烧烤的食品；维持适宜体重，多锻炼身体，增强体质；定期去医院检查……

除了保持科学、规律的生活习惯，我们还可以做些什么呢？

吴扬秘书长认为：“中医药治疗肿瘤有着悠久



的历史和中药地位，早在2019年，浙江省抗癌协会就和寿仙谷签订了“中医药肿瘤防治临床研究专项基金”项目协议，旨在通过传统中医药和现代科研技术的结合，进一步推动中医药在防治肿瘤中发挥更大的作用。”

## 灵芝是未病防治、已病调理的上品

祖国传统中医药学理论认为，肿瘤的发生在于正气亏虚，治病必求于本，故应对肿瘤当以“扶正固本”为根本大法，采取不断扶正、适时祛邪的思路。灵芝作为上千味中草药中唯一能入五经的草药，能补益全身五脏之气，其“扶正固本”功效当列上品。

中国工程院院士张伯礼认为：灵芝的补益作用主要是表现在调节免疫功能上，这一块是它临床使用的最大的作用。所以对于体质比较虚弱的人、老年人，还有得了一些疾病比较重、在恢复期的病人，都非常适合使用。

“临床现在具体使用比较多的，像肿瘤病人手术以后，特别是放化疗的时候，免疫功能受到很大的损伤，这种情况下用灵芝孢子粉进行补益和调理就是非常好的”。国医大师熊继柏也是灵芝孢子粉的忠实拥趸。

## “寿仙谷去壁灵芝孢子粉临床项目中期报告会”在杭举行

据悉，作为中医药灵芝国际标准制定承担单位的寿仙谷，目前已开展了18项临床科研项目，特别是在肿瘤防治领域，寿仙谷跟浙江省肿瘤医院、浙江省中医院，以及浙江省抗癌协会等联合开展“去壁灵芝孢子粉肿瘤防治临床研究”项目。

浙江省中医院肿瘤科阮善明副主任在报告会中就《去壁灵芝孢子粉协同化疗治疗IV期胃癌的临床研究》进行了与会报告，该项目通过多中心、随机、开放性、平行对照临床试验设计，目前研究项目主要聚焦晚期胃癌患者。

阮善明医师认为：“晚期胃癌除了化疗，靶向治疗，还有免疫抑制剂的治疗，能够延长患者一定的生存时间，希望我们把灵芝孢子粉加进去之后，能够延长患者的PFS（无进展生存期），以及提升生活质量，这是我们这一课题的初衷，中医中药有句话叫阳平阴秘，精神乃至，灵芝孢子粉属于平补的药材，能使阴阳综合平衡，滋阴养生，提高免疫功能，从而让患者在抗肿瘤过程中获益。”

另一项科研项目是寿仙谷与浙江省肿瘤医院



开展的“去壁灵芝孢子粉用于乳腺癌术后辅助化疗期‘癌性疲乏’的临床研究”。浙江省肿瘤医院任莉莉副主任中医师做了与会报告，此次研究主要对乳腺癌患者化疗期间疲乏状态的检测，通过服用灵芝孢子粉或安慰剂1:1随机对照，来监测灵芝孢子粉对于疲乏状态变化的情况。该项目主要观测是化疗治疗方案对于乳腺癌患者疲乏的影响，以及灵芝孢子粉对于疲乏变化的状态。

任医师认为：“为什么有的病人肿瘤会变大？其实肿瘤是非常狡猾且有很多伪装，能够逃避正常人体免疫细胞的监视让自己能够壮大，这个过程其实就是人体免疫细胞和肿瘤细胞或者外来细菌的博弈过程，在博弈过程中如果人体免疫强大了，相对来说敌方就弱了，在早期就能把敌方控制住那是最好的情况。”

这次召开相关项目中期报告会，旨在总结临床试验进展及临床试验质量管理工作情况，探讨目前试验中存在问题及解决方案，以推进各临床项目高效优质完成。

参加本次报告会多位专家都表示，近年来随着灵芝孢子粉生物活性成分、药理作用、加工方式的研究逐步深入，使得灵芝孢子粉调节免疫力的作用受到越来越广泛的认可。