

健康读本

体育课

跟着爸爸完成毕业课程 在亲子互动中完成特别的成人礼



本报记者 高华生

近日,半山望宸阁来了一群特殊的游客。40分钟左右的登山路程,他们舍弃游览车一步一个脚印从山脚爬到山顶。父子(女)结伴而行,有老师陪伴,有校长寄语,还有爸爸们的分享,爸爸给孩子的锦囊,这就是杭州上海世界外国语学校的毕业课程之一——阳光爸爸系列之“爸爸的山顶”。

“爸爸的CD”、“爸爸的运动鞋”、“爸爸的书架”、“爸爸的山顶”……杭州世外学校校长陈民仙说,从一年级到六年级每年阳光爸爸系列课程设计贯穿了爸爸陪伴孩子成长的理念。毕业倒计时100天的时候,孩子的人生驿站马上从小学跨到中学,就像从这座山攀向另一座山,孩子们跟着爸爸完成“爸爸的山顶”毕业课程,在亲子互动中完成人生路途途中一次特别的毕业礼。

最拼的爸爸 陪儿子登山抄近路追赶

遇见徐子未爸爸徐振宇的时候,我们都在追赶登山大部队。

当天下午世外六年级学生按照计划12:00从山脚开始登山。因为路上耽搁,本报记者到达半山森林公园入口的时候,世外的学生队伍已经出发10多分钟了。售票处的工作人员建议,抄近路可以赶上。

和没完没了的台阶作斗争的时候,本报记者发现身边多了个伴。背着双肩包、穿着运动鞋,身材匀称的他看上去有点着急,在有弯道的地方经常离开石阶从土路往上爬,显然这样速度可以更快一点。

“半路的时候老师跟我说,他们已经开始爬了,我到了就抄近路追。”

在山顶的时候徐振宇终于有空和本报记者聊了起来。他马不停蹄赶到这里,就是希望在这个毕业课程中做到陪伴。他所在的单位树人大学距离半山近10公里,上午自己还要给学生上课,但是他实在不想缺席儿子人生这样一个重要的课程,就掐着表赶路。

“在锦囊里,告诉他遇到事情要冷静,做事情要果断勇敢,人生的路跟登山一样。”

毕业课程有个爸爸给孩子写锦囊的环节,徐振宇透露了自己写的一些

爸爸的山顶

给孩子送上锦囊,陪着他们一起登山 这所学校的毕业课贯穿着爸爸陪伴的理念



和爸爸一起爬山



陈民仙校长致辞



爸爸们聆听分享



孩子们感受登顶

话,也没有写很多,如果儿子能认识到,对以后生活足够用了。他说爸爸这个角色,最重要的是陪伴,就像当天他急急忙忙从学校赶过来,虽然儿子没有明说,他看得出来,孩子还是非常高兴的。

最牛的爸爸 陪读间隙创作小说

“从一年级开始,只要有空,我每天牵着他的小手上学。”

作为爸爸代表讲话的时候,全宣聿爸爸全尚水第一句话就让下面的学生和家长们笑了,随后爸爸们和孩子们又给了他掌声,因为六年来他在孩子成长的过程中,无论是学习、运动还是生活,他总是尽可能完成陪伴。

五年级下学期一个早晨,全尚水一如既往地牵着儿子小手上学。就在那一天,就在那一个早晨,就在那一次牵手,他突然觉得儿子长大了,由儿童变成了少年。“儿子的手不再那么柔软了,我感受到了他的掌纹。那种感觉,有如遇见花蕾开发的瞬间,幸运、惊喜、欣慰,很有成就感。”如果不是长期悉心陪伴,他不可能感受到这个时刻。

全尚水告诉本报记者,就像当年母亲每次牵着自己的小手一样,在孩子的教育方面,他特别认同“陪伴”这个理念,对阳光爸爸系列之“爸爸山顶”毕业课程也特别认可,而且在自己孩子的成长过程中,这个理念也确实取得了效果。

“有一种陪伴其实是最难的,就是每天晚上学习的陪伴。”

儿子每天晚上做作业的时候,作为父母全尚水也要陪伴,这个过程中他们也在看书做事,而不是追剧、打游戏。一年级到四年级的陪伴中,他甚至利用陪伴时间写了一部纪念改革开放40周年的长篇小说《风起东方》,作品还荣获第28届浙江树人出版奖。

全尚水的陪伴和身体力行让儿子全宣聿养成了良好的学习和生活习惯,也学会了关心家人。

“以前他每天晚上都会出去走路。有时也会陪我打篮球。在外面工作,每天都会打电话回来。我忘记了从什么时候开始,他工作不在家的时候,我会打电话给他,关心一下,这是一种习惯了。”

全宣聿说,打电话关心老爸,是一种自然而然养成的习惯。

这也许是全尚水这么多年教育中,感到最欣慰的。

最暖的爸爸 人没来,锦囊已经写好

“爸爸没来,说实话有点失望。但收到他的锦囊,还是高兴的。”

因为当天出差,六一班的叶超然爸爸没能赶上他的毕业课程,这让他有点失落。妈妈陪他一起登山,因为体力稍弱,她有些爬不动。登山过程中,已经把自己当成半个大人的叶超然担负起了照顾妈妈的重任,他说这次登山之后,会建议妈妈多锻炼多运动。

叶超然的爸爸是做企业销售的,经常要全国各地跑,但是有空的时候,还是尽量做到陪伴孩子。

“以前对爸爸是喜爱,现在是越来越钦佩了。”

叶超然觉得爸爸很厉害,工作上是大老,生活上也很照顾家人。有一次他发烧了,妈妈在外地赶不回来,同样在外地的爸爸拼命赶回来送他去医院看病。这次“爸爸山顶”毕业课程,出差的爸爸通过微信,把要写的话转述给妈妈,然后妈妈写在了锦囊上,弥补了叶超然的遗憾。

“孩子能体谅大人了,感觉他长大了。”

叶超然妈妈告诉本报记者,孩子很善良、阳光,陪伴孩子成长的过程也给家长带来了许多快乐。