

“感觉没希望，连唯一的儿子也不想拿钱出来，还好遇到了我的杨大哥”

50多位抗肿瘤勇士结对成功 温暖同行

第27届全国肿瘤防治宣传周暨『杭州种福堂中医医院』爱心活动

本报记者 郑佳颖

不管多坚强的人，生病之后，因为身体的病痛，心灵上也会空虚寂寞。尤其是得了恶性肿瘤的患者，会变得更加脆弱不堪，他们心里的苦，不敢说给家人听，怕家人担心，更不可能与陌生人分享，因为可能换来的是无尽的怜悯与同情。

所以从医30多年的种福堂院长孙彩珍，通过看诊40余万人次肿瘤患者的经历中体会到，凡是有好转的病人介绍来的新病人，信心都特别足，这些新病人会觉得：“他那么严重都有好转，难道我这个还治不好？”这也是种福堂每年坚持举办“抗肿瘤结对子”活动的初衷。

4月20日，正值第27届全国肿瘤防治宣传周，由杭州市老科技工作者协会、杭州种福堂中医医院、杭州艾克中医肿瘤门诊部、金华艾克医院联合主办的“关爱生命，科学防癌”主题活动（暨第四届抗肿瘤结对活动）圆满落幕。这是一场爱心的传递，是抗肿瘤明星们与正顽强同病痛做斗争的抗肿瘤勇士们之间的爱的传递，这份爱无私而伟大，充满正能量，照亮别人，也照亮了自己。

同肿瘤共舞20年的奇女子 与有着同样经历的她成了好姐妹

有很多种福堂抗肿瘤明星说，对于一个肿瘤病人在选择治疗方法时，犹如博彩，当赢的概率只有2%，而输的概率高达98%的时候，你会下注吗？更何况我们不是在博彩，我们是在选择拯救生命的道路。

杭州汪大姐，在经历了两次恶性肿瘤病魔袭击，耗尽家财和病痛折磨后，却被大医院告知已经无药可救，无奈之下家人带着“死马当活马医”的心理让她去尝试中药，却不料这一试，为她博回了生命的奇迹。“那时我化疗，真是感觉比地狱还地狱，看到那个红的化疗输液，我就慌了，手都是抖的。真的路也走不动的，每天这个管子，针戳进去，脖子上打，整整八个月，医院里，我最痛苦的时候就是在这里。”

在经历了右乳全切手术、肿瘤肝转移、6次化疗控制等一系列苦痛后，本来不抱希望的汪大姐，被朋友和家人劝说，来到了种福堂（艾克）医院。“一开始全家人对这个中药有些怀疑，可我当时也没有其他的路可选择，父亲只好听从孙院长的话，坚持给我吃中药。那时候，一麻袋一麻袋的中药，都是父亲背回来的，药也每天给我煎，这一吃就是五六年，病情也被慢慢地控制住了。”

如今20年过去了，对于经历生死之后换来的美好生活，汪大姐心怀感恩。她非常高兴地加入了“种福堂肿瘤康复俱乐部”，并且认识了同样身患乳



抗肿瘤明星汪大姐（右三）、陈大姐（右二）等当选抗肿瘤结对子成功榜样



第27届肿瘤宣传周杭州种福堂爱心活动现场

腺恶性肿瘤的病友陈大姐。她们2016年结成抗癌帮扶对子，在一起互帮互助，分享交流自己的抗肿瘤经验。陈大姐有段时间感觉身体不错，就麻痹了，不吃药了，后来家里拆迁搬家时因为劳累过度，人一下轻了14斤，再去医院检查，肿瘤指标比当初手术前还高。

汪大姐说：“我就劝她，一定要提高自己免疫力，锻炼身体，中药坚持吃下去。你不吃，抵抗力都没有了，大家都是同病相怜，活着总是好的。要按时服药严格忌口，再不敢有半点马虎，看看我都与瘤共舞20年了。”

曾经以为这个病看不好了 没想到孙院长把我救了回来

“从化疗那一刻起，我们那边的人呀，感觉真的是没有希望了，包括我的家人，都叫我不看了。我唯一的儿子，钱嘛也不拿出来。所以我每一次来吃中药的时候，看到孙院长还有我杨大哥对我无微不至的关怀，我的眼泪都要掉下来了！感到无比的激动和兴奋，就像回到了外婆家，安心又舒服。实在是，家里经济条件呢也差了一点，太可怜了。”说完这句话，老宋就情不自禁地去拥抱杨大哥和孙院长，他说没有他们两人的帮助，他可能挺不过2021年的年关。老宋口中的杨大哥，正是与他结对子的抗肿瘤明星老杨。

老杨今年整70岁，来自嘉兴海盐南北湖，2019年5月他被确诊为胸腔恶性肿瘤，说起他的抗肿瘤之路，也是曲折不断。“我那时候总是感冒，干咳嗽，没有痰，好个两三天后，还是咳。一直到4月份，我的脚突然肿得不行，肚子也变大了，而且越来越大，我当时就怕恶性肿瘤。谁知道去了县里的医院，一查胸腔有两个肿瘤，脑子直接嗡的一声，我感觉自己完了。”

就这样，老杨从县医院到市医院，再到上海和杭州的大医院，几乎所有的医生都对他说这个病不能开刀、不能化疗，放疗也有很大难度。“有的医院是没设备，有的医院是不敢动刀，我只能每天挂盐水，还给心包里打了个洞，一天2斤2斤地抽积液，抽了好像有七八斤，但是抽了又长、长了又抽，治疗还是没效果！”这让老杨的心慢慢死了，他曾经放弃过治疗，觉得这个病看不好了，也不想折腾了，就想家里待着。

后来老杨得知嘉兴这边有看好这个病的人，就去拜访，通过朋友得知了种福堂中医医院。“我当时在网上查了下，了解到孙院长的爸爸是肝肿瘤，是她和她哥哥帮他控制住了病情，但是我没全信。后来我找孙院长看诊时，她说我这个病她看得多了，这积水能排掉，我一听放心多了。”

“就这样我配了半个多月的中药，吃了大概8天的时候，我就问孙院长，怎么水止不住还这么多？还有血水渗出。孙院长说你这个血水是瘤上面渗出来的，没关系的。到了吃中药13天的时候，3天

放一次积水，已经不再用盆装了，换成了小碗，感觉身体有劲了，我特别高兴！”

身体迅速好转，这让老杨坚定了吃中药的信念。如今他一边吃中药一边做好事，已经帮助了20多个肿瘤患者，上面提到的姚老，就是他结对子帮扶的第一个病友，他甚至亲自陪着病人到杭州来看病。他说：“现在不上班，没事做做这种好事，心里也开心也踏实，很充实。”

用自己近10年的抗肿瘤经验 为病友答疑解惑、树立信心

来自湖南永州的赵大哥在9年多前查出了肺部恶性肿瘤。“当时查出来时就中晚期了，我经常咳血，痰里面都是红色的。后来去了长沙大医院，说是肿瘤在气管和肺的交叉处，还不能做手术，医院里也没床位，态度也不好，我就走了。”

当时，放在我眼前的有两条路，一个就是去广州亲戚在的医院里做化疗，一个就是我弟弟这里，他说不要搞化疗，你来金华，我带你去个中医医院。就这样，我去了艾克医院，谁知道孙院长看诊后竟然说：“小赵，你这个情况还好的，没事！有救的。”“我一听，嘿，没事？恶性肿瘤还没事？那谁相信呀，但是心里还是燃起了希望的，就想着死马当活马医吧，试试看。话不多说，我就拎了一麻袋的中药回去，我弟还给我买了个罐子，每天喝。”就这样，赵大哥坚持了近10年，如今的他已经53岁了，但是看上去就像40来岁正值壮年的小伙子，头发乌黑，说起话来也中气十足。

赵大哥为人诚恳热情，经常将自己服药的经验分享给其他病友，这次与他结对子的小陈，就是才做过卵巢切除手术不久，刚开始服中药的新病友。他说：“我跟大家交流时，经常说不管哪里的中药，一个疗程一般是1-3个月，如果吃了40多天，你自己还没有反应的话，那就要改配方或加量。而且一定要遵循医院的嘱托，要准时喝，你不能今天早上7点喝了，明天就变成10点了，那不行的。治病就要一心一意，我就是每天喝呀，认真忌口、放宽心、没事散散步，喝了20多天就有反应了，咳嗽还是有，但是身体舒服多了，睡眠也安稳了不少。”

除了新病友小陈，赵大哥的微信群里还有许多“粉丝”，他告诉大家服药期间什么能吃、什么不能吃，要严格按照医院的“菜谱”来，还有坚持记录每天吃中药的反应，为大家答疑解惑，坚定彼此的抗肿瘤信心。

就像孙彩珍院长在活动发言中说的那样：“几十年临床实践中，我深知建立患者信心很重要，医生的话有用，治好的病人的话同样有用，甚至更有用。心理因素在疾病尤其是肿瘤病人的治疗、愈后方面影响很大，抗肿瘤结对子活动，今年、明年、未来每一年，我们都要坚持办下去。”