

10年过去了,桑黄热度不减反增 放化疗后的止吐 可以试试桑黄灵芝方

徐锡山:桑黄对肿瘤病人有什么帮助说说我的看法

口述 徐锡山 本报记者 郑佳颖 整理

桑黄这味古老的中药,我是眼看着它一点点起来的。10年前,我还以为是市场炒作,没想到10年后,它的热度不减反增。

记得2011年的时候,有个日本顾客,专门坐飞机到杭州老字号寻找桑黄,一年里来了两次,后面翻译说了才知道是日本来的,买桑黄回日本,给肿瘤病人吃。这个消息被媒体报道后,临安、桐庐、淳安、丽水、衢州桑树上的桑黄,一夜之间就抢空了,以前没有几个人知道的桑黄,当地人坐地起价卖到2万块一斤。

桑黄药用历史超过2000年,是我国目前法定中药材,我们老一辈搞中药的当然知道。但近70年来,会用桑黄的中医越来越少了。以前,老字号里面的桑黄,放几年也卖不掉几公斤。

哪里知道,10年后的今天,桑黄热度不减,还越来越热了。朋友身体不好,送桑黄;肿瘤病人,吃桑黄;肝不好,吃桑黄;痛风,吃桑黄;甲状腺结节,吃桑黄。最近一年来,我发现,杭州有蛮多肿瘤病人,放化疗期间吐得太厉害,也会到胡庆余堂、方回春堂、种德堂、北京同仁堂这些老字号找桑黄吃。

那么,肿瘤病人放化疗期间吃桑黄到底好不好?应该怎么吃呢?

肿瘤病人放化疗期间恶心呕吐 很多人到老字号里找桑黄灵芝

上个月,杭州城南一家中医馆的灵芝柜台围了很多人,他们都是白血病孩子的家属,住同一个楼层的。之前,其中一个病人家属说,吃桑黄有助于减轻放化疗引起的恶心呕吐。边上的病人家属眼见为实,马上结伴找过去,结果灵芝馆里一下子就来了10多个人。

后来我问了问,其实不止一家医院的肿瘤科,杭州还有其他医院的肿瘤科病人,知道放化疗导致呕吐可以吃桑黄止吐,就都跑到老字号去找来吃了。

这让我联想到10年前媒体报道过的一个医案。2012年,有个患者因乳腺癌复发住院,化疗刚开始就反应得厉害,一晚上要吐10多次,姐姐看了很着急。同病房的人说,不如野生灵芝去买点吃,反应可能会小一点。姐姐马上赶到一家老字号。老字号的老药工说,野生灵芝配起来吃更好。桑黄、赤芝几种灵芝配好,姐姐马上弄来给妹妹吃。20天以后的第二次化疗,妹妹就只吐了一两次;第三次化疗,只有一点点恶心。再后面,恶心呕吐的反应基本没了,顺利完成了6次化疗,而且化验指标都正常。

前后联系起来,我心想,这个桑黄灵芝加减方,会不会就是适合放化疗病人的止吐方?如果是,那作用就大了!

放化疗病人,70%治疗过程中有呕吐,有的就是因为呕吐太厉害,无法完成后面的治疗,影响疗效。中药西药都有止吐药,但往往压不住,这个难题多少

年来困扰着放化疗医生。如果有个方子可以压住呕吐,又可以保持白细胞不掉到5000以下,那这个发现意义就不一般了。

桑黄在韩国、日本的市场比较成熟,我是知道的。但桑黄在杭州为啥越来越热?桑黄加减方除了宁心安神、镇咳祛痰、扶正固本,背后的另一个原因,会不会是对放化疗引起的呕吐作用独特,推动着不断地有肿瘤病人到老字号去寻找桑黄。

肿瘤病人吃桑黄 到底有没有用

桑黄对人体尤其是肿瘤病人的作用,可以从经典记载、当代研究以及我自己的观察这三个方面来评判。

一、经典记载:

我看到杭州胡庆余堂、方回春堂、种德堂、北京同仁堂这些老字号专柜里的桑黄背面很黄,或者黄褐色。《神农本草经》里面,灵芝是按颜色来分的:赤芝、白芝、黄芝、黑芝、青芝、紫芝。桑黄外观呈黄色、黄褐色,应该划分到黄芝范畴。

书上是这样记载的:“黄芝,味甘,平。主心腹五邪,益脾气。安神,忠和,和乐。久食轻身,不老,延年,神仙。一名金芝。”

老字号里的桑黄,我煎起来喝过的,不苦的,性味是甘、平的,与记载对得上。

桑黄功能的第一句是“主心腹五邪”,翻译过来是“主治心腹的五种病邪”。五邪,可以指实邪、虚邪、正邪、贼邪、微邪。桑黄目前主要用在肿瘤、肝病上面,这些都是心腹实邪,与记载也对得上。

第二句功能是“益脾气”。桑黄的名称,最早出自1380年前唐初甄权所著《药性论》,记载“治女子崩中带下,月闭血凝,产后血凝,男子痿痹,兼疗伏血、下赤血。”随后也见于唐《新修本草》、明李时珍《本草纲目》描述桑黄“利五脏、宣肠胃气、排毒气”;《普济方》中详细记录了桑黄可用于小便不畅、流血、疼痛;《本经逢原》则提到桑黄可补气,用于治疗癖饮(积水)和症瘕积聚(肿瘤)以及咽喉肿痛等。

从历史记载看,桑黄主要用于与血有关的病。中医里面,血是谁负责的呢?脾与肝,叫“脾统血”、“肝藏血”。黄芝“益脾气”,与记载对得上。

前面讲到白血病孩子,放化疗期间呕吐,服用桑黄可以帮助止吐。呕吐与脾胃有关,也可以证明桑黄“益脾气”。桑黄是黄色的,黄色入脾,“脾为生痰之源”,肿瘤,包括现在大部分疾病,痰是主要病因,桑黄“益脾气”,健脾化痰,是适合肿瘤病人的。

桑黄功能的第三句话是“安神,忠和,和乐”,意思是使人睡眠好,心情好,乐观豁达。心情好不好,中医是肝负责,叫“肝主情志”。桑黄是治疗肝病的,这个有博士论文。说实在的,我很看重这六个字,甲状腺结节患者吃了桑黄灵芝方,跟我讲,“徐老师,我以前很急躁的,吃了之后性子急不起来了,睡眠变好了”。我心里想,“安神,忠和,和乐”这六个字不假。肿瘤病人也要疏肝理气,保持心情愉悦。

总之,从经典记载看,肿瘤病人吃桑黄,是对症的。

二、当代对桑黄的研究。

检索“中国知网”关键词“桑黄”,显示有1113个文件,有博士论文,研究生论文,看都看不过来。

10年来桑黄的药理研究进展,主要围绕抗肿瘤、抗氧化、糖尿病、调节免疫功能方面。其中,围绕肿瘤的研究最多。

三、谈谈我自己对桑黄的见闻,供大家参考。

桑黄对肿瘤效果好不好,短期观察指标主要是失眠、厌食、疼痛、咳嗽、咯血、呕吐等效果怎么样。据我的观察,对一些患者,效果是看得见的,也是明确的。止吐的效果,可能比小半夏汤还好。近期观察指标主要看白细胞数量、血液粘滞度。这个要看



徐锡山,1928年生于诸暨,浙江省的全国名老中医药专家学术经验指导老师,浙江省名中医(中药),浙江省中医院主任中医师,教授,浙江省高级专业技术职务评审委员,浙江省中医药科技工作者专家咨询委员会专家成员,参与《浙江省中药炮制规范》1977年版、1985年版、1994年版、2005年版编写,著有《中药饮片传统鉴别经验》等,业内尊称为“药星”。2021年4月,荣膺浙江省国医名师称号。

化验单。我的观察,对升高白细胞,降低血液粘滞度,桑黄一味药的作用力量稍微弱一点,应该加上其他灵芝。比如肺肿瘤,桑黄加白芝,赤芝;肝癌,桑黄加青芝、云芝。所以肿瘤病人还是不能单靠桑黄一味药,还应该加上赤芝、白芝、青芝、黑芝、紫芝,所以叫桑黄加减方。

对肝病、肝硬化病人,桑黄是有作用的。我听方回春堂坐堂的医生讲,用不用桑黄、云芝、青芝,对一些肝病病人,效果是不一样的。

痛风。痛风的人很多,吃药的人很少。痛的时候像被老虎咬一样,但打一针不痛了,又忘记了。实在熬不住的患者,可以吃桑黄,毕竟秋水仙碱有副作用,桑黄没有。

桑黄好不好 主要看生长年份

有人把桑黄磨成粉吃,有人拿桑黄泡茶喝,但里面的功效成分不出来,也不能被人体很好地吸收,这些都不合理。桑黄还是要煎水喝。

中药讲究君臣佐使,为的就是防止药物作用出现“共振”。所以,杭州胡庆余堂、方回春堂、种德堂、北京同仁堂老字号里面,桑黄都是配伍着用,毛病不同,配伍不同,效果来得更快。

什么样的桑黄是优质的呢?

跟人参一样,年份是桑黄的决定因素。同样是野生桑黄,生长年份短的,多糖、总黄酮、总三萜就低;年份长的,多糖、总黄酮、总三萜含量就高。优质的桑黄,起码要五六年以上,建议大家到杭州著名的老字号里面去挑,质量会比较可靠,安全性有保障。日本的、上海的消费者,那么远都跑到杭州老字号去挑老桑黄,是有道理的。

