

杭州的小朋友 在家门口就可看上海儿科专家

本报记者 何丽娜 本报通讯员 施总颖 金薇薇

“我要妈妈抱!”5月31日,在杭州市儿童医院外科病房里,5岁的浩浩(化名)带着哭腔撒娇,妈妈温柔地哄着,脸上已没了早前的担忧与不安,因为孩子身上那个让她提心吊胆了3年的肿瘤终于切掉了,主刀医生是国内儿外科顶级专家吴晔明教授。

5月27日,在杭州市卫生健康委的大力支持下,杭州市儿童医院与上海交通大学医学院附属新华医院全面合作,吴教授作为上海新华医院的派驻院长,带着他的团队常驻杭州,慕名跨省而来的浩浩成了吴教授团队到杭州后的第一例手术患者。

而除了部分常驻专家之外,从6月1日起,上海新华医院的儿童医学相关学科专家将定期到杭州来坐诊、查房、手术。各位家长通过医院微信公众号、杭州健康通等平台就能抢他们的专家号。



吴晔明教授(右)在为浩浩手术。

浩浩妈妈说,他们是江苏徐州人,孩子的肿瘤长得很深,靠近脊柱和肋骨,咨询了多位医生都摇头不敢手术。

从入院到手术,其间做了3天的术前准备,浩浩妈妈最大感触是:“这里似乎不太像医院,更像是一个特别的‘儿童乐园’。”

而这一点,也正是吴晔明教授点赞杭州市儿童医院的原因之一:“良好的就医环境也是重要的诊疗服务之一,尤其是在就医过程中不太能配合的小朋友,有趣而舒适的诊疗环境能让他们放松下来,也就能帮助提高诊疗质量和效率。”

据杭州市儿童医院党委书记詹强介绍:“这便是杭州市儿童医院从一开始就努力为孩子们营造的‘趣文化’。”

从视觉疗愈角度打造医院环境,从儿童特点给予就医关怀,从独特人文设计营造浓厚文化氛围。两幢主体医疗综合楼是功能完备独具童趣化、智能

化、舒适化的儿童健康综合体。除诊疗场所之外,医疗综合楼内还设有图书馆、乐高积木墙、儿童游戏治疗中心、“童年足迹”展览区以及趣音乐、趣运动等“趣”系列活动功能区。让孩子们在快乐玩耍中完成就医,不再害怕医院和白大褂。众所周知,上海交通大学医学院附属新华医院是国内一流的综合医院,拥有一系列优势学科群,儿科学为国家级重点学科。上世纪八十年代,全国80%的儿科主任是由上海新华医院培养出来的,曾经创造了无数的儿科第一。

“有了上海新华医院的助力后,相信我们的服务能力和水平将得到快速提升,尤其是在儿童疑难疾病的诊治方面或将有质的飞跃。同时,双方优势互补,探索跨省异地紧密型合作模式,助推儿童健康领域的长三角一体化发展。守护长三角区域孩子的健康成长,助力一个个家庭的幸福生活。”杭州市儿童医院党委书记詹强信心满满。

新闻+

2009年1月,杭州市儿童医院投入使用。医院获批成为杭州市儿童医学中心,专业设置齐全,专科特色鲜明,小儿外科学、小儿呼吸病与感染性疾病学、临床认知心理学为杭州市重点学科,中医儿科学为杭州市重点培育学科,还有中医康复学、消化病学、骨科学、泌尿外科学、内分泌学、皮肤病学等医院重点培育学科。

医院获批成为杭州市儿童保健中心,重点开展“治未病健康”“视力健康”“脊柱健康”“心理健康”早期筛查和综合干预;成立党建儿童健康联盟,探索广域“健康+”服务模式,将教育、科普、音乐、运动、艺术、营养膳食等多方面与健康相融合,为婴幼儿及青少年提供全生命周期的健康服务……杭州市儿童医院全力打造大健康综合体,只为呵护儿童健康成长。

当我老了,记忆被偷走了,如何活得有品质

杭州市医学重点学科临床认知心理学——认知症联盟成立

本报讯 “我要找妈妈!我要找妈妈!”在杭州城西的某老年病医院里,一位白发苍苍的老人一到傍晚就开始闹腾,他说“妈妈在天堂”,非得拉着护工带他去找。然而,面对如此哭哭不得的情况,护工没有无情拒绝老人,而是耐心领着他朝走廊那头走去。因为他是一位“认知症”患者。

对于“认知症”,目前还没有非常有效的治疗手段。因此,如何有效控制“认知症”的发生发展,以及如何提升“认知症”患者的生命质量,急需尽快破题。

为此,杭州有一群有爱又有相关专业技能的人聚在了一起。5月26日,由杭州师范大学附属医院牵头,联合杭州14家康养机构,成立杭州市医学重点学科临床认知心理学——认知症联盟。

经颅磁刺激控制或逆转“认知症” 新研究令人充满期待

“认知症”在医学上称之为“认知障碍”,以阿尔茨海默病为代表的认知障碍疾病,是进展性的神经系统退行性疾病。这类病就像小偷,悄悄偷走人的记忆、思维、感知觉等,不仅影响生活自理的能力,还会产生各种精神异常行为。

“我的父亲就是‘认知症’患者,我照顾了他4年多的时间,虽然我是这个领域的专业人员,但这过程中依然会感到无奈和无助。”

“我也是‘认知症’患者家属,我外婆从出现症状到去世12年时间,全程都由家人照顾”……在当天参会的联盟成员单位代表中,就有不少“认知症”患者家属,专家与家属的“双重身份”,让他们对疾病患者更能感同身受。

由于社会对该疾病的误解与歧视,以及医疗和

照护方面的专业支持缺少联接与创新,以致认知障碍的服务缺乏整体性和持续性,约80%的患者未获得规范诊治,给家庭和社会都带来了沉重的负担。

杭师大附院临床认知心理学学科是面向临床、以各类脑认知评估和干预为重点的多学科交叉性学科。2020年6月,更是整合了杭师大心理科学研究院和医院科研优势资源,成立认知与脑疾病研究中心,通过科研与临床的深度融合,提高临床诊断和治疗能力。自此以后,脑认知中心与神经内科、神经外科、儿科、精神心理科、放射科等临床学科合作,开展各种脑功能与脑认知障碍的客观评估与神经调控治疗。

“传统的磁共振检查主要用于观察脑结构的变化,‘认知症’患者到中晚期,大脑的海马出现萎缩,但近年来静息态功能磁共振影像的研究却发现,在早期没有明显脑萎缩的时候,位于后脑勺深部的后扣带回这个脑区的神经活动减弱、代谢减低。如果我们能通过功能磁共振对早期患者的异常脑活动进行精准定位,就有可能通过经颅磁刺激进行精准刺激。功能磁共振成像是一种无创的脑功能检查技术,而经颅磁刺激是一种无创的脑功能调控技术,在功能磁共振的引导下,进行精准定位调控,有可能是各种脑功能障碍患者的福音,包括认知症在内。”杭师大附院认知与脑疾病研究中心主任臧玉峰博士从临床需求出发的研究方向思考令人充满期待。

约10万老年“认知症”患者如何照护 这个创新模式有温度有规范

在联盟成立大会上,两位康养机构的负责人

分享了对“认知症”老人的照护心得,也令人耳目一新。比如,杭州橡树医院正在尝试“娃娃玩偶疗法”,喜欢的老人会抱着娃娃睡觉、串门,因此脸上的笑容也增多不少,就连照护的人压力都减轻不少。再比如,拱墅区和睦护理院内专门设了一面时光的足迹墙,上面贴满了充满年代感的老物件或时代代表人物的照片,老人们都特别喜欢,有的老人已不认识自己的子女,却认得墙上的雷锋,记得当年用过的粮票、布票,熟悉的人和物为他们增添了安全感。

联盟委员会主任委员、杭师大附院党委书记骆宏说:“我们的目标是要形成从评估、诊断到治疗、康养的一系列‘认知症’相关规范,探索有温度、有规范、创新的‘认知症’照护中国模式。”同时,他也呼吁更多有爱的人或社会组织能参与进来,用爱与专业,让“认知症”老人享有品质生活,让有“认知症”患者的家庭不觉得无助。

随着人口老龄化的加剧,以及寿命的延长,“认知症”的发病率呈现出明显的上升趋势。据世界卫生组织统计,每3秒钟,世界上就会有一个人要面对“失去记忆”的境况,而夺去他们记忆的就是“认知症”。而根据“认知症”患病率测算,目前杭州约有10万老年“认知症”患者。

杭州市卫生健康委党委委员、副主任应旭曼也对认知症联盟寄予厚望,杭州已进入中度老龄化序列,面对越来越庞大的老年人群体,建立规范的健康照护体系已迫在眉睫,尤其是特殊的“认知症”老人,更需要提升专业康养机构的服务能力与品质,只有这样才能提高老人的生活品质,也能把更多患者家属解脱出来,全身心投入社会生产建设。

本报记者 何丽娜 通讯员 吴泽宇 金薇薇