



正在进行的欧洲杯上,有球员突然倒地
医护人员入场急救,终于“扑出死神射门”

相似一幕,一天之后也发生在温州街头
众多路人联手施救,最终——

10分钟,死神退散

本报记者 朱丽珍

短短几分钟,可能会决定一个人的生死。

过去的这个小长假,欧洲杯一定是朋友圈讨论的焦点,尤其是北京时间6月13日凌晨,丹麦球员埃里克森在球场上突然倒地不起。从直播画面可以看到,在急救过程中,现场医务人员对他进行了心肺复苏(CPR),并使用自动体外除颤器(AED)。这一幕,堪称教科书式急救,埃里克森恢复意识后被送往医院。

而在一天后的6月14日早上,温州街头发生了相似一幕。护士、公务员、路人大哥……大家轮番操作,为一位突发心梗的老大爷,争取到了救援时间。

事发

老人卧倒在地满嘴是血,心脏骤停情况紧急

6月14日上午10点多,温州鹿城区纪检干部李知航正在五马片区的街头进行疫情日常督查,突然他看见另一拨同事把车子停在路边,几个人慌慌张张地朝一处人群聚集地跑去。

预感出事了的李知航立即上前查看,发现就在府前街与全坊巷交叉路口,有一位老人俯身瘫倒在地。

“那组同事本来是外出办案的,车上刚好有一位随行的医护人员,直接上去对老人的情况进行评估。”这名医护人员,就是温州市中心医院急诊科护士戴慧余。

边上零食店的一名员工回忆,老人是在两分钟前突然晕倒的,一动也不动。另一位路过的热

心人,在老人倒地后,一直为他撑着伞。

事发地算是温州闹市区,当天又是端午节,逛街的人挺多的,大家也都很热心。只是不知道老人发生了什么事,不敢贸然动手。

对于急救,戴慧余是专业的。她知道老人趴着很容易窒息,就和旁边一位穿着蓝色衣服的路人大哥合力,将这位看着有70多岁的老人翻过身。大家这才发现,老人昏倒时脸朝地,导致口鼻受伤,满嘴都是血。

戴慧余对老人进行检查,未发现其颈动脉搏动,且呼吸、心跳暂停,凭借20多年的急诊经验,她判断老人不是普通的晕倒,很有可能是突发心梗。



戴慧余在进行心肺复苏,李知航正在为患者擦血。

过程

一人不行另一人上,三人紧急接力十分钟

戴慧余评估后,马上对老人进行心肺复苏。边上李知航和同事们也没闲着,他们忙着给老人擦血,清理他口鼻内的异物,并在第一时间拨打120急救电话,疏散围观群众。

“心肺复苏要进行胸外按压,还是比较累的,大概五六分钟后,护士满头大汗,显然有点脱力了。”李知航说。担心力道不足,心肺复苏效果打折,戴慧余连忙向人群求助,希望有经验的人能来帮个忙。

这时,李知航上场。李知航在单位里学过急救相关的知识,不过这是他第一次真正实践。毕竟不是专业人员,对老人胸口按压了大约3分钟,他的手臂没了力气。

随后,之前帮助翻身的那位路人大哥挺身而出,说自己也学过急救,“接力”李知航做起心肺复苏。在路人大哥按压时,李知航的同事也做好了准备,随时准备“上阵”。

大约10分钟后,老人逐渐有了微弱呼吸。救护车也赶到现场。赶到现场的医护人员使用除颤仪,护士戴慧余继续心肺复苏,直到老人恢复自主心率,脱离了生命危险。

据了解,救护车将老人送至温州市中心医院。经过诊断,老人患有突发急性心肌梗死,且病情较重,现已住进重症监护室进一步观察治疗。

护士戴慧余、纪检干部李知航、路人大哥……这场三人的生命接力,被温州本地媒体报道后,感动了很多网友。

对于这一次“实操”,李知航坦言,确实和课堂上的有差别。“按压培训的练习对象都是假人,手感不太一样,假人按下去,有一块铁的垫片,真人按下去,是按到心脏。”李知航也庆幸,当天有专业的护士戴慧余在现场,“有她在,我操作起来心里也有底气一些。真的做错了,她也能指正。”

重温峥嵘岁月 杭州半山脚下 红色诗会激励人心



本报讯 杭州半山,被市民们亲切地称为“大运河的诗山”。千百年来,这片古老而神奇的土地上留下了秦始皇、钱镠等王侯将相的遗踪,见证了民族英雄文天祥的爱国事迹,记载了白居易、苏东坡、郁达夫等文人雅士的题咏、赋文。

昨天下午,一场以献礼建党百年为主题的诗会,在杭州拱墅区半山乡贤文化馆举行。

本次诗会有一个好听的名字叫“百年礼赞·望宸诗会”。

诗会创新性地运用“党建+诗歌”的形式,将沙画、舞蹈、情景剧、越剧等丰富的表现形式与诗歌相结合,实现了党建与艺术的完美融合,并在望宸阁、半山街道党群服务中心、党史馆设立3个分会场,为半山街道广大党员干部带来了一场深刻的精神洗礼。

“这已经是我们第三次举办‘望宸诗会’了。‘望宸’其实是半山主峰顶上一座仿古楼阁的名字,是半山的地标,提起望宸,就让人想起半山。”杭州拱墅区半山街道的相关负责人说。今年的“望宸诗会”围绕祖国飞速发展、新时代伟大成就、半山华丽蝶变等内容进行创作和演绎,既是对中国共产党伟大精神的讴歌,也是对半山历史文化的传承发扬,更是对新拱墅、新半山美好未来的畅想。

值得一提的是,诗会现场还举办了半山街道“光荣在党50年”纪念章颁发仪式,10名老党员代表统一佩戴上了“光荣在党50年”纪念章,他们中既有抗美援朝老兵代表,也有热心服务街道发展的志愿者们……一枚枚沉甸甸的纪念章在老党员胸前熠熠生辉,这是红色基因代代传的象征,散发着激荡人心的奋进力量。

本报记者 谢春晖
通讯员 王枫林 姚文婕



扫一扫
掌握心肺复苏
正确步骤