

# 康复3个月,昏迷大伯被唤醒

## 淋巴液渗出,掉下巴,关节响动……都可以康复治疗

本报通讯员 应晓燕 钱冰冰

71岁的邵大伯,因车祸昏迷数月,抢救治疗后经过8个月坚持不懈的康复,现在不但能说话还能借助仪器行走。“我先生快要康复出院了,这真是一个奇迹。我们全家感谢省立同德医院康复科的医疗团队,因为你们的专业和努力,让我们从黑暗走向光明。”家人的感激之情溢于言表。

浙江省立同德医院之江院区康复医学中心自开诊以来已经收治了很多神经康复、骨与关节疾病康复、心肺重症康复的患者,经过中西医结合康复治疗,都取得了满意的效果。“汪主任,今天康复师又表扬我了,说我走得更稳了,谢谢你们!”71岁邵大伯满脸喜悦、吐字清晰。谁能想到8个月前送到浙江省立同德医院康复科的时候,他是个深度昏迷患者。

8个月前,邵大伯过马路时不慎被汽车撞倒,昏迷不醒,脑挫裂伤,颅底骨折、肋骨骨折。当日就做了急诊左侧颅内血肿清除+颅内压传感器置入术,并行气管切开,术后进行了降颅压、抗感染、促醒、营养支持等对症治疗。住院42天,邵大伯仍处深昏迷状态,严重肺部感染。家属经多方打听后,慕名转入浙江省立同德医院康复科。

汪亚群主任带领康复医师和治疗师对他进行了综合评估,为其量身定制了详尽的中西医结合康复方案。经针灸醒脑开窍、中药活血化瘀,舒筋通络及高压氧等治疗,3个月后邵大伯醒了,叫他名字,能眨眼睛了,家人欣喜若狂。

在进一步治疗后,邵大伯意识逐渐转清,同时在治疗师廓清排痰等心肺康复治疗后,肺

部感染也被成功控制,咳嗽咳痰明显减轻,成功拔除气切套管并封堵气切口。邵大伯能说话了!因为有早期康复的介入,虽然长期卧床,但邵大伯的关节活动度及肌力一直维持得很好,没有压疮等常见并发症发生。在治疗师的悉心治疗下,从卧位过渡到坐位,而后的力量训练、步行训练、有氧训练等,邵大伯每天都在进步,建立起了信心和乐观积极的信念。

同时住在浙江省立同德医院之江院区康复医学中心的何爷爷,经过3周的吞咽训练,近日拔掉了鼻饲管,能自主进食、品尝美味了。他的老伴特地送来了一面锦旗:“仁心仁术、大医精诚”,感谢康复医学中心的医疗团队。“老头子患阿尔茨海默病,记忆力差,还容易呛咳,上了鼻饲管,刚从吸入性肺炎的阴影里走出来。我们都希望能拔除鼻饲管,让他的生活质量高一点。没想到省立同德医院康复科帮我们圆梦,让他恢复自主进食的能力,我们全家都很感谢你们。”

有一种肿是淋巴液渗出,有一种病叫掉下巴,有一种关节响是因为松动……这些问题都不妨有计划地进行康复治疗,都能获得好的生活质量。



新闻+

### 浙江省立同德医院 康复医学中心

以神经康复、骨科康复、心肺及重症康复为特色的集医疗、教学、科研为一体的中西医结合康复医学中心。

康复医学中心与澳大利亚格里菲斯大学签订合作协议,成立中澳联合康复医学中心。中西医结合神经康复是浙江省“十三五”中医药重点学科,浙江省“十三五”中医药康复重点专科。康复医学中心是长三角智慧康复联盟单位、长三角心肺康复联盟单位。牵头全省56家单位成立浙江省中西医结合医联体康复专科联盟中心。康复医学中心在翠苑院区及之江院区均设有门诊和住院病房,实行同质化管理,拥有床位200余张,有先进的康复设备设施,如天轨系统、MOTOMED上下肢康复训练器、悬吊系统、四肢联动、肌电图机、B超机、心肺运动试验设备等。康复医学中心擅长中西医结合治疗以下疾病,神经系统疾病:脑梗塞、脑出血、帕金森病、脊髓损伤、多系统萎缩等所致功能障碍;骨与关节疾病:骨折术后、膝关节置换术后、髋关节置换术后、腰椎间盘突出、骨质疏松症、颈肩腰腿痛等所致功能障碍;心肺重症:意识障碍、气管切开后、心功能下降、肺功能下降等所致功能障碍。

## 两位胖姑娘,一位婚后两年没怀上,另一位过度减肥丢了“大姨妈” 肥胖、多毛、长痘……试试小小银针

肥胖、多毛、长痘……这些字眼对爱美女孩来说都是致命打击,也可能代表你得了多囊卵巢综合征,这是一种内分泌疾病,也是导致女性月经紊乱和不孕的最主要原因,近年来低龄化趋势明显。

在中医妇科专家刘畅医师的门诊中,七成患者受此困扰,最小的才上高中。刘医师说,要通过钱江晚报给女同胞们提个醒,年轻时月经紊乱、长痘痘、肥胖,以后结婚了,大概率会不孕,甚至患上心血管疾病等并发症。因此,一旦发现多囊卵巢综合征相关症状,必须早就医早治疗,避免病情复杂化。

### 她相亲被拒后减肥 结果“大姨妈”不见了

乔司的小林(化名)每周都要坐1个多小时地铁,来到城西桐君堂国医馆找刘畅医师看诊。她说,刘医师的针药既能治病,还能控制体重,逐渐帮她走出自卑的阴霾。

小林最初找到刘畅,是因为本来就不准时的“大姨妈”,突然不来了。当时的她,身高156cm,体重144斤,脸色暗沉,满脸痘痘,手上腿上的毛也有点多。

“这张脸啊,粉底都遮不住,上次相亲,对方看了我一眼,就说要加班走掉了……”于是,小林下定决心减肥,她每天只吃蔬菜,天天健身打卡,练了几周后,体重没下来,“大姨妈”直接拜拜了。

听完病史,再一番望闻问切后,刘畅让小林去做了个B超,结果显示:卵巢多囊样改变。

“姑娘啊,你减肥不科学,现在卵巢出问题。”刘畅告诉小林,本来她就有卵巢倾向,过度减肥导致

内分泌紊乱,卵巢环境更差了,卵子无法茁壮成长,有的只是不成熟的小卵泡,达不到排卵要求。”

刘畅为小林定了几个目标:减肥、每餐均衡饮食,戒油炸,戒糖,只吃七八分饱;饭后快走慢跑或其它运动,至少半小时;晚上11点之前必须睡觉……小林非常认真地写进了手机备忘,设定了闹钟。

得知小林对激素类药物非常排斥,刘畅为她开了中药调整月经周期,同时辅以针灸助排卵——以肚脐为中心,在腰腹部的中脘、气海、关元等穴位施针,随着小银针缓缓捻转插入,小林感到肚子上一阵暖流。

刘畅介绍,中医认为,肥胖属于痰湿血瘀体质,而腹部为诸阴经之会,为气血运行的必经之路,是体内痰湿易于聚集的地方,以肚脐为中心针灸,能调节全身气血运行,达到健脾祛湿的效果。

针药相济,再结合科学的饮食、运动,一个月后,小林的月经如期而至,体重轻了5斤,现在,小林已经瘦了快20斤,脸上的痘痘也平复了不少。

“刘医生,你太神了,我瘦下来觉得呼吸都轻松很多!”记者采访时正赶上小林来复诊,她欢快地走进诊室,记者抬眼一看,身形紧致,元气满满。

### 她婚后不孕不育两年被嘲讽 怀孕只差“临门一脚”

如何运用中药和针灸治疗多囊卵巢综合征,刘畅从硕士毕业后的15年里,一直在这个课题上埋头探索,积累了成百上千的病例,也帮助无数患者追求临床治愈。

32岁的郑洁(化名)曾经也因患多囊卵巢综合

征,结婚两年都没怀上宝宝,还要面对公婆的冷眼、邻居的嘲讽:“你这么胖怎么要孩子?”

刘畅宽慰她,只要调理好,多囊也能怀孕!考虑到郑洁的输卵管通而不畅问题,刘畅采取“双管齐下”办法,一边中药调理卵巢,一边灌肠防止宫外孕。“她也非常信任我,灌肠很麻烦,她仍然坚持得很好。”刘畅说。

几个月后,郑洁依然没有好消息,刘畅又排查出新问题:郑洁的卵泡能正常发育,但就是不能破裂排出,这样就会影响到怀孕。

于是,刘畅微信上指导郑洁,服中药的同时,每天测基础体温,根据基础体温的变化,推测排卵时间以及卵子质量。

等到卵泡发育最佳的时机,只差“临门一脚”了,刘畅赶紧安排郑洁针灸促排,治疗后当天晚上安排同房。意料之中,郑洁成功受孕,圆了妈妈梦。如今,她的女儿都快两岁了。

刘畅告诉钱报记者,中药及针灸共治,是从身体机能本身和内分泌方面着手,在调理和改善多囊卵巢综合征上有着独到优势。“一是相对安全,减少肝肾损伤,避免过度刺激卵巢;二是一人一方,辩证取穴,全身调理;第三,针药相济,能起到1+1>2的效果,针灸可以通过针刺经络腧穴使气机通畅,提高中药的吸收和疗效。”

为了回馈钱江晚报读者,即日起,刘畅医生送出15个义诊号,有妇科内分泌疾病、妇科炎症性疾病及内科疑难杂症的患者,可关注“浙江大健康”微信公号,发送关键词“内分泌”报名。

本报记者 刘干 本报通讯员 金薇薇

