



国内统一刊号: CN33-0028
邮发代号: 31-43

浙江日报报业集团主办
www.qjwb.com.cn

2021年6月
星期五

18

农历辛丑年五月初九
第12570期

本报
热线

96068



神舟十二号与天和核心舱对接成功 三名航天员顺利进入太空时间

天上三月 烟火犹存

北京时间2021年6月17日9时22分,搭载神舟十二号载人飞船的长征二号F遥十二运载火箭,在酒泉卫星发射中心点火发射。这是我国载人航天工程立项实施以来的第19次飞行任务,也是空间站阶段的首次载人飞行任务。此后,神舟十二号载人飞船与火箭成功分离,进入预定轨道,顺利将聂海胜、刘伯明、汤洪波3名航天员送入太空。昨天晚上18:48,3名航天员顺利进驻天和核心舱,标志着中国人首次进入自己的空间站。

3名航天员将完成为期3个月的在轨驻留,开展机械臂操作、太空出舱等活动,验证航天员长期在轨驻留、再生生保等一系列关键技术。

据介绍,根据神舟十二号载人飞行任务总体安排,三名航天员在轨期间将主要完成四个方面的工作,计划开展两次出舱活动及舱外作业。

这四项主要任务:

- 一是要开展核心舱组合体的日常管理;
- 二是要开展两次出舱活动及舱外作业;

- 三是要开展空间科学实验和技术试验;
- 四是要进行航天员自身的健康管理。

据介绍,按照空间站建造任务规划,今明两年将实施11次飞行任务,包括3次空间站舱段发射、4次货运飞船以及4次载人飞船发射,2022年完成空间站在轨建造,建成国家太空实验室,进入到应用与发展阶段。这11次任务紧密关联、环环相扣。

三名航天员将在太空生活三个月,这三个月,他们的日常生活会是什么样的呢?看看吧。



扫一扫
更多飞天故事
尽在小时新闻

2

每天运动时间不少于2小时 跑步时两根橡皮带绑着肩膀

对于长期飞行的航天员,健身是必须的,每天运动时间一般不少于2小时。

跑步机(跑台)与地面不同的是,它增加了弹性橡皮带,一头绑着人的肩膀,一头绑着机器,将航天员束缚在跑步机上,以模拟重力的影响。

3

3个月生活 3个独立卧室

在太空等着神舟十二号载人飞船的有天和核心舱和天舟二号货运飞船。前者,天和核心舱已经在轨运行了一个多月。半个多月前,在太空孤独运转的天和核心舱还遇见到了一个新的小伙伴,就是天舟二号货运飞船。天舟二号货运飞船,一句话简单说,它的功能就是给空间站“送货加油”的。

天和核心舱,全长16.6米,由四个部分组成。通俗地说,它就是航天员生活的一个小旅馆。首先在它的最前端是节点舱,跟节点舱相连的就是小柱段,这个直径3.35米的小柱段是航天员生活起居的地方。它有三个独立卧室,还有一个卫生间。

因为失重,在太空中睡觉无所谓站着还是躺着,可以任自己飘在空中睡。航天员一般睡在专门的睡袋中。睡觉时,航天员把手脚都放入袋中,只露出头部。睡袋可以随处固定,墙上、顶上或舱底都可以,但更多的时候,睡袋会固定在专门的睡眠区。

120

120种航天食物 太空里用餐喝水都有趣

中国空间站就为航天员准备120多种航天食品,例如粳米粥、椰蓉面包、炒饭、炒面等主食,还有各式菜品,就连调味品也是酸辣咸甜样样齐备。

在这样的环境下吃饭也很有趣,悬浮着的块状食品,只要稍用力一吸就会“饼从口入”。每次用餐后,如发现有食品残渣飘落时,需启动风机收集食品残渣。用过的纸巾、食品包装、吃剩的残留食品等都要放入压缩袋。

另外在失重环境下,水是不会流动的。航天员喝水时,先将吸管放入口中,然后松开止水夹,通过揉捏水袋,清凉的纯净水就会被“吸”或“挤”进嘴里。

小时
互动

你的分享 我的关注

每一天,对每个人,可能总会有那么一刹那,会让人有倾诉、分享的欲望。你的分享,我永远在这头关注。

我们没有见过面,却总是能知道你的消息。这是你和“小时新闻”之间,慢慢建立起来的默契——

现在,我们把这些时刻搬上版面,用纸质定格凝固。留给你,也留给时间。

4版



小时新闻
期待你的参与