

A

一个87岁的老人,病危之际仍记挂着一件事:捐献眼角膜。这是他作为一名有着65年党龄的老党员的最后心愿。

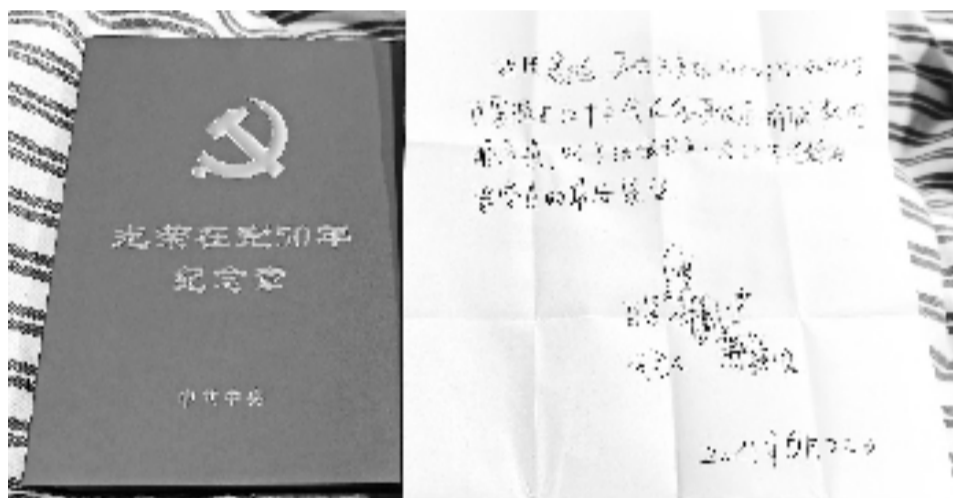
昨天上午,老人离世。他的眼角膜将用来帮助两位盲人重见光明,老人的遗愿得以实现。



周鑫昌生前

## 湖州一位87岁老党员昨天离世 最后的心愿是捐献眼角膜 两名盲人将因他 重见光明

本报记者 朱丽珍 通讯员 吴飞娜



周鑫昌的“光荣在党50年”纪念章和捐献眼角膜的遗嘱

### 得知时日无多,他几次催促家人办捐献手续

老人名叫周鑫昌,22岁就成为湖州一家工厂的党总支书记,退休后在湖州外事办工作。对于事业上的成就,老人一直看得很淡,他最得意的是,自己在21岁就入了党。因此,他获得过“光荣在党50年”纪念章,至离世前已有65年党龄。

党性深深刻在老人的骨子里。

“年轻时,工作遇到困难,他从来不会妥协,都是迎难而上,啃下硬骨头,因此得到了很多人的认可。”女儿周毅英回忆说,要说什么惊天动地的大事,父亲可能没有干过,但日常的一点一滴,都体现了一名共产党员的觉悟。

退休后,周鑫昌喜欢在社区里力所能及地做些温暖小事。在周毅英的记忆中,一次,

有位独居老人的屋顶坏了,已逾70岁的父亲找来,帮他修好了屋顶。“还有很多事,他做了根本不会提,因为在他看来,这都是一名党员的分内事。”

两年多前,周鑫昌被查出胃癌。自感时日无多,他多次提出,要捐献自己的眼角膜。

“今年4月份就和我说起过,让我帮他办理自愿捐献的手续。我总觉得他身体还好,就拖着没去办。”儿子周毅雄说,5月份父亲又接连提了好几次,“5月1日,我给他录制了一个表达自愿捐献意愿的视频。5月23日,他又催我,我就上网帮他完成了注册登记。”

周毅雄还记得,父亲看到已填好的电子登记卡片时,笑得有多开心。

### 病重食难下咽,一提到捐献的事就会坚持吃饭

生病后,周鑫昌常把一句话挂在嘴边:“我得的是重病,国家给我报销了很多医药费。死了,我也想回报国家。”

疾病无情,周鑫昌的身体每况愈下。9天前,他又一次住进湖州交通医院余家漾院区。胃癌晚期的患者,常常吃不下饭,周鑫昌也一样。

“我就骗他,饭一定要吃,不吃的話,会影响眼角膜的质量,到时候就不能捐献了。”周毅雄说,每次听了这话,父亲都会坚持起来吃几口,“他还跟医生说,他吃饭就是为了捐献眼角膜。”

6月22日,周毅雄帮助病危的父亲写下遗书:“我周鑫昌,自愿通过红十字会,在我身故后捐献本人的眼角膜,以了结我作为一名有65年党龄的老党员的最后愿望。”落款上

的姓名,歪歪扭扭的,那是周鑫昌用尽最后的力气写下的。

昨天上午8点35分,周鑫昌离世。在湖州市红十字会工作人员的见证下,老人捐献眼角膜的遗愿得以达成,他将帮助两名盲人重见光明。

“红十字会会发一笔人道慰问金,但我们觉得,爸爸是肯定不会要这笔钱的。所以,我们会帮他以特殊党费的形式进行交纳。”周毅英说,父亲每次住院,都会把党费证带在身边,“这些都是他最宝贝的东西。”

老人离去,而精神永存。周毅英说,耳濡目染中,家人都深受父亲影响,比如,周鑫昌的外孙在高三时就入了党,平时像外公一样常常做公益。

红色传承,生生不息。

B

揉揉关节、拍拍穴位、舒展四肢……昨天早上8点多,杭州钱塘区下沙街道湾南社区居家养老服务照料中心门口,响起了舒缓的音乐,社区老年人早操又开始了。

老人跳广场舞到处可见,但整齐划一做早操,你肯定没怎么见过吧。

## 一天不做,浑身难受 踏着节拍 杭州一群爷爷奶奶 天天做早操



老人们排队做早操

### 他们平均70岁,“越跳越年轻”

在那里做早操的老人还真不少。一开始,他们排了两排,没一会儿工夫,又有不少人赶到,变成了三排、四排。

老人们踏着节拍,跟着领操志愿者的动作,认真地运动着。

“我们的早操大概要做一个小时,有穴位操,也有养生操。”湾南社区居家养老服务照料中心的工作人员金美芬说,来做早操的老年人基本都是社区老年居民,平均年龄差不多70岁,年纪最大的钟爷爷今年已经86岁了。

做早操时,老人们很投入。虽然队形和动作谈不上特别整齐,但大家一副认真、卖力的样子。遇到一些节奏感强的动作,老人们甚至还能原地跳上几步。

86岁的钟绍远说,他已经坚持做操半年了,“感觉挺好,越跳越年轻了”。

有好几个老人说:“一天不做,浑身难受。”

### 一度怕难为情,现在一天都不落下

这群顶着银发做早操的老人,成了下沙湾南社区的一道风景。

据了解,早操活动在湾南社区已开展了一年多。

金美芬说,社区养老照料中心刚开业时,很多老人过来聊天唠嗑,或者看看电视电影。金美芬听老人们聊天常说起腰酸背痛,“大部分老人都不太运动。那就组织大家多运动运动,锻炼锻炼。”

通过与社区沟通,养老照料中心开始带领大家做早操。

最初,来做早操的老人只有十几个。82岁的田巧仙说,一开始社区养老照料中心的工作人员请她一起做早操时,她还不乐意,“我们以前都是干农活的,觉得跳舞做操这些有些难为情的。”

后来她参加了几次,觉得神清气爽,就每天坚持做操。不仅如此,田奶奶还拉来妹妹一起参与。

渐渐的,来做早操的老人越来越多,大家的积极性越来越高。

“保健品我现在都不吃了,腰不酸了,腿也不疼了。”70多岁的吴奶奶说。

本报记者 谢春晖 通讯员 蔡倩兰