

# 高度近视离致盲有多远,怎么防

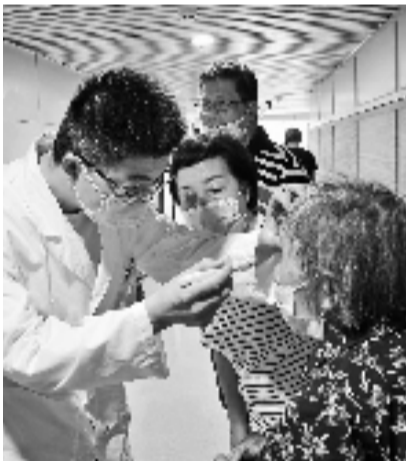
## 小时健康小站请来浙二眼科专家为居民办讲座



本报记者 杨子宸  
本报通讯员 曹露婷 李学登 文/摄

“陈医生,我家孙子12岁,近视400多度了,怎么控制不超过600度,不变成高度近视呢?”“我的好友黄斑水肿,快看不见了,我代他来听听,有什么好的治疗方法?”“我妈妈90岁了,白内障很厉害了,今天带她来了,还能手术吗?”……

昨日,浙二眼科中心联合钱江晚报在浙大二院解放院区举办“视觉保卫战之广济讲堂”眼健康讲座,并在钱江晚报·小时新闻App同步直播,现场吸引了钱报小时健康小站的签约居民,其中20位来自杭州采荷街道社区卫生服务中心。居民们听讲之后意犹未尽,纷纷提问咨询。



讲座后,马健为居民眼睛做检查。

昨日,浙二眼科中心医学博士、副主任医师马健开讲“如何警惕高度近视带来的致盲危害?”

他介绍,据流行病学统计,全球有将近1.63亿的高度近视患者,不少人认为,近视无非是需要佩戴眼镜,成年后做完屈光手术即可,并不能称为“病”。但其实,高度近视不但会影响人的视觉质量,还会引起眼底的退行性改变,例如,豹纹状眼底,视盘周围的脉络膜萎缩,黄斑部可能会出现出血,甚至会发生视网膜牵拉导致脱落等情况,最严重的有失明风险。“早发现早治疗,往往省钱省力,视力恢复也好,而熬着拖着,等病情严重了,医疗费用增加不说,治疗效果也会大打折扣。”马健建议超过600度的高度近视患者平时要多留意单眼视物自查,如果有变形、阴影等情况出现,尽早上医院。

在讲座中,浙二眼科中心视光部副主任陈彬彬副主任医师通过科学认识近视、认清近视危害和误区,到近视的防控、避免发展为高度近视引致可怕的眼底病,延伸至常见的眼底疾病科普,将近视及其并发症眼病娓娓道来。

浙二眼科中心秦桢蔚医生在讲座中特别指出,眼底病离我们的生活并不遥远,如果看到门框变形,走楼梯时常会踩空,报纸上常有一块“奇怪”的墨迹,眼皮“耷拉”……这些都可能提示患上眼底病的风险。

其中,糖尿病患者容易罹患的是一种名为“糖尿病性视网膜病变”(简称“糖网”)的眼底疾病。患糖尿病5年后,糖网的发生率约为25%;10年后增至60%;15年后可高达75%~80%;20年后发病率可超过90%。更可怕的是,每3例糖网患者中就有1例面临失明。

许多糖友知道糖尿病会带来许多并发症,然而眼病却是其中最容易被忽略的一种。也有许多糖友会认为眼睛看不清可以等等再说,严重了再治疗……但眼底病的进展通常是不可逆的,没有专业和靠谱的治疗和干预,最终仍会走向视力丧失的结局。秦医生提醒,想要恢复视力,一定要早治,比如坚持一年5次的注射治疗,否则拖到疾病晚期,即使手术,视力也难以提高了。



如果你错过了讲座与直播,可以扫二维码观看精彩回放。

### 专家简介:



**马健** 医学博士 副主任医师  
浙江省医学会防盲学分会委员  
浙江省医学会激光医学分会眼后节激光学组委员,擅长各种糖尿病视网膜病变、视网膜脱离以及黄斑疾病的手术治疗。



**陈彬彬** 副主任医师  
浙大二院眼科中心视光部副主任  
擅长眼科屈光不正(近视、远视、散光)、儿童弱视、老视及其他眼病的诊治,青少年近视防控,角膜塑形镜(OK镜)控制近视进展,圆锥角膜的诊疗,隐形眼镜并发症处理。



**秦桢蔚** 浙江大学眼科学博士  
师从我国著名眼科专家姚克教授,对眼科常见病、多发病、疑难病的诊治具有较丰富的临床经验。

奖等	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	6个红球+1个蓝球	4注	897728元
二等奖	5个红球+1个蓝球	179注	16445元
三等奖	4个红球+1个蓝球	988注	3000元
四等奖	3个红球+1个蓝球	53818注	200元
五等奖	2个红球+1个蓝球	118632注	10元
六等奖	1个红球+1个蓝球	689191注	5元

奖级	中奖条件	中奖注数	奖金
特等奖	中5连4	0	0元/注
一等奖	5个号全中	72	2444元/注
二等奖	中任意4个号	5171	10元/注

奖等	浙江中奖注数	每注奖额(固定)
直选	1928	1040元
组选3	0	346元
组选6	4575	173元

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	41注	100,000元	4,100,000元
合计	41注	—	4,100,000元

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	11,115注	766注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	35,397注	1,352注	173元

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	18,074元
二等奖	259注	50元
三等奖	4,743注	5元

主队	客队	进球数	
兰	捷	1 0	
牙	克	3 0	
牙	西	0 2	
国	斯	2 2	
匈	洛	2 2	
牙	伐	2 2	
法	德	2 2	
国	匈	2 2	
牙	牙	2 2	
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	15注	60,147.00元	902,205.00元
二等奖	15注	—	902,205.00元
合计	15注	—	902,205.00元

主队	客队	结果	
神	横	3 0	
户	浦	1 0	
太	鹿	1 0	
分	岛	0 3	
神	岛	0 3	
德	清	0 3	
岛	水	3 3	
横	克	3 3	
滨	洛	1 1	
苏	捷	1 1	
格	克	3 3	
兰	捷	3 1	
英	捷	1 1	
格	捷	1 1	
西	捷	1 1	
班	捷	1 1	
牙	捷	1 1	
德	捷	1 1	
国	捷	1 1	
匈	捷	1 1	
牙	捷	1 1	
法	捷	1 1	
国	捷	1 1	
匈	捷	1 1	
牙	捷	1 1	
法	捷	1 1	
国	捷	1 1	
匈	捷	1 1	
牙	捷	1 1	
法	捷	1 1	
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	14注	1,731,538.00元	24,241,532.00元
二等奖	838注	7,809.00元	6,543,942.00元
合计	852注	—	30,785,474.00元

主队	客队	结果	
苏	克	1 0	
格	罗	3 3	
兰	捷	3 3	
英	捷	3 3	
格	捷	3 3	
西	捷	3 3	
班	捷	3 0	
牙	捷	3 0	
德	捷	3 0	
国	捷	3 0	
匈	捷	3 0	
牙	捷	0 1	
法	捷	1 1	
国	捷	1 1	
匈	捷	1 1	
牙	捷	1 1	
法	捷	1 1	
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	203,936.00元	203,936.00元
合计	1注	—	203,936.00元

