

全民星

健康读本

当裁判  
也能感受篮球的魅力

本报记者 杨渐

这几天,杭州西湖区龙坞茶镇篮球联赛正在如火如荼地进行着。赛场上,除了各村球队队员们奔跑和拼抢的身影外,吸引观众目光的还有一位英姿飒爽的女裁判——她就是浙江科技学院大四学生张舒璇。

“我吹了三场比赛,这两天要回学校拍毕业照,就先停一停。”张舒璇做裁判,是出于对篮球的热爱,也是想换一种方式参与到这项运动中去,“上场打篮球和吹比赛是完全不同的体验,比赛吹得多了,对规则理解得更透彻,让我打球也变得更聪明。”

马上就要离开校园,除了朝夕相处的同学们,张舒璇最不舍的就是心爱的篮球。“离开学校,可能之后打球和吹比赛的机会就变少了,但我不会放弃,会继续坚持打球、吹比赛。”

## 打篮球的女生很少,当篮球裁判的女生更少 浙江科技学院大四的她 换一种方式爱篮球

### 想做球场上的主角 更喜欢和女生一起打球

1999年出生的张舒璇,身高1米63,以女生的标准来看不算矮,但在篮球场上却没有啥优势。“我是打后卫的,1、2号位都可以打,相比身高其实对控球技术要求更高些。”说起自己的篮球技术,张舒璇还是颇为自信。

不同于大多数男生是先通过NBA或CBA等比赛爱上篮球,从小学就开始打篮球的张舒璇,直到高中才开始看比赛。“小学二年级,我们学校体育课,我就和班上的男生一起打篮球了,那时候觉得拍拍球、投投篮还挺有意思的。”

从小学一路到高中,身边很难找到同样爱打篮球的女生,张舒璇一直都是和男生一起打球,这种情况维持到了大学。“和男生打球,身体对抗上有些吃亏,技术上也有差距,打得有些没自信。熟悉的人一起打还好,大家相信我,还会传球给我,要是临时组的队,球权很难分配到我手上。”

不过,性别差异也并非毫无优势,女生的身份也让她获得了更多的机会。“我们大一是在安吉校区上学,经常有校外的人来学校打球,他们看我打得不错,就喊我去帮他们打比赛。”

张舒璇参加的是安吉当地的民间业余篮球赛,比赛要求每支队伍场上必须要有两名女球员,技术出众的她也因此被拉去当了外援。“和男生相比我身体和技术可能差点,但和其他女生相比我还是很有自信的。”

当然,相比男生,张舒璇更喜欢和女生一起打球,因为她更喜欢在场上当主角的感觉。“和男生一起打,我可能更多还是配合队伍为主,和女生一起打,就可以围绕我来打,球权都由我来分配,进攻也是由我来组织。”

为此,张舒璇在大一下学期还加入了一支女子篮球俱乐部,“俱乐部是杭州的,当时我还在安吉校区,平时参加活动不算多,但只要比赛,我还是会赶过来参加。后面大二回到小和山校区,就经常在一起打球了。姐姐们平时也都挺照顾我的。”

### 因打错手势被场上队员围攻 曾独自在场边委屈流泪

因为热爱篮球,张舒璇加入了学校体育部和篮球协会,而这也为她日后走上裁判之路,打开了方便之门。“我们学校篮球氛围特别好,每年都会举办以二级学院为单位的篮球比赛,大部分比赛都是学生做裁判的,带我的学长觉得我有天赋,就开始培养我吹比赛。”

打了这么久篮球,张舒璇对比赛的规则很了解,但想要当好裁判却并不容易。“那一个多月里,每天晚上我都会去看一场CBA比赛,关注裁判在比赛中是怎么执法和判罚的,并写一份详细的执法记录。”除了理论学习,张舒璇也开始从观察员、记分员开始,一点点上手裁判工作。

张舒璇还记得自己第一次执法比赛时的场景,“第一次上场吹比赛,还是很紧张的,有些手势动作记得不熟,比如场上犯规队员的号码,一时紧张就打错了,当时感觉特别不好意思。”

当裁判,少不了会出现争议性判罚,张舒璇曾经就因手势示意错误,而差点造成场上队员冲突。“我记得当时比赛还剩10秒结束,两队相差1分,双方争抢中球打在对方球员身上出了界,我正好在底线附近,看得很清楚,结果不小心把手势指反了。”意识到错误后,张舒璇马上进行了改判,结果这却引起了另一方球员的不满,“当时压力特别大,对方的球员都围着我,质问为什么要改判。”

虽然,张舒璇解释了自己是手势比反了,但场上的球员并不理解。“比赛结束后,他们教练跑过来大声指责我,场边的观众也有不少在抱怨。第一次遇到这种情况,心里又自责、又委屈,还有一点害怕,就一个人在场边哭了。”

这次不算愉快的执法经历,也让张舒璇意识到树立裁判权威的重要性。“女孩子当裁判,大家潜意识里可能对我的专业性会有质疑,场上也会更多地去试探我的执法尺度,想给我施加压力。所以,我在比赛执法中,也要更加专业和果断。”

张舒璇说起了曾经一场比赛时的执法经历,当时攻方球员下快攻,防守队员动作比较大,推了一下对手,结果双方球员就发生了冲突。“我给引发冲突的双方队员都记了一次技术犯规,等双方球员冷静后再重新开始比赛,同时对引发冲突的球员进行追加处罚。”果断而专业的判罚马上控制住了场面。

### 执法校外比赛让她更成熟 未来想吹罚职业比赛

从最初的战战兢兢到驾轻就熟,张舒璇迅速成长为一名成熟的裁判,也顺利拿到了二级篮球裁判资格证书,而她执法的比赛也从校园拓展到校外。“一些企业组织的职工篮球赛,或者民间业余篮球赛,也会喊我们过去执法。”此外,暑假里回到家乡平阳,张舒璇也会主动联系当地篮协,去吹罚些民间赛事。

张舒璇说,不同于学校里的比赛,校外的比赛更火爆,也更容易引发冲突,所以很考验裁判的执法能力。“一名合格的裁判,需要通过判罚来树立场上权威,引导比赛节奏、控制双方的情绪,比如这个判罚可能让一方不满,下一个判罚可以适当地找补回来,确保比赛公平公正地进行下去。”

执法能力得到更多认可,张舒璇也从一名新裁判成长为老师傅,“像当初师兄带我一样,进入大四后我也开始带徒弟,除了学校里的比赛,也会带着他们去校外吹比赛。”

“有些人可能相对来说运动能力差点,上场打球可能有些困难,但做裁判同样能感受到篮球运动的魅力。”张舒璇希望,可以通过当裁判的方式,让更多人加入到篮球运动中来。

在毕业后,张舒璇不可避免地要面临打球和吹罚比赛机会变少的问题,但她不会放弃自己的爱好。“将来可能会找一个正式工作,然后一边再兼职当裁判。当然,如果未来有机会的话,也可能会尝试走职业裁判的道路。”

