

小店帮小店,小店陪大家。
记录店主们的所见所闻,所思所想,所忧所喜
一起来看看小时小店故事吧



扫一扫
来社区那些事
看小店故事



《这个夏天,路过小时小店请喝一杯凉茶》后续

这60份茶包,都是中药房专家们的秘方 助力小时小店凉茶摊 红会医院送来酸梅汤

本报记者 杨茜
通讯员 张玥洁

高温酷暑天,来一碗凉茶,全身的毛孔都舒服,暑气一下子能消散不少。前几天,钱江晚报·小时小店的一位女店主自发在店门口放出了凉茶摊,一下子获得了大家的点赞和响应。

这两天来已经有不少小时小店加入到今夏送清凉的行列中。

“小时新闻做了很暖的一件事,我们也想加入。”6月28日上午,杭州市红十字会医院和钱江晚报取得了联系,表示想提供60份凉茶包,包括30份的酸梅汤和30份清喉利咽药茶,送给小时小店摆出凉茶摊的店主们。这次红会医院送出的茶包,都是根据医院中药房的专家们的秘方配置而成。

“铜碗声声街里唤,一瓯冰水和梅汤。”这是清朝诗人对北京街头叫卖酸梅汤场景的描述。

大夏天喝一口酸梅汤,真是特别舒服。

“传统酸梅汤配方源于清宫御茶坊,原料包括去油解腻、生津止渴的乌梅,清热解毒、滋养肌肤的甘草,消食健胃、化浊降脂的山楂,化痰散瘀的桂花和益气润肺的冰糖。事实上乌梅入药也是非常讲究的。要将青梅分开炕焙,温度控制在四十摄氏度左右,焙至约6成干时,要经常上下翻动,让它均匀干燥,翻动时注意动作轻柔,不要翻破青梅表皮。一般炕焙2~3夜,直至梅子果肉呈黄褐色起皱皮为止,焙后再焖2~3天,待梅子表面变成黑色,这样的乌梅才能入药。这次杭州红十字会医院提供的酸梅汤药包里,不仅有乌梅,还有生山楂、陈皮、甘草。夏季喝一碗酸梅汤,能消暑,还能生津止渴。”医院中药房主任刘丽琴说。

另一种茶包则是清喉利咽的,包含了石斛、陈皮、木蝴蝶、甘草、南沙参、桔梗、西青果、菊花等。

“这款药茶有养阴生津、清热利咽的功效,适用于肺阴不足、虚火上浮、口鼻干燥、咽喉肿痛等。”刘主任说,一到夏天,很多人容易上火,这味药包正好可以起到一定的缓解作用。

60个茶包,杭州市红十字会医院会尽快准备好,有需要的小店可以给小时新闻留言或者跟帖。也欢迎更多小店、社区等加入钱江晚报小时新闻“送清凉”活动。



红姐和程逸味道的凉茶摊

新闻+

我们送出的夏季凉茶 还有哪些宝藏口味

生津止渴的七味咸茶,清肺润喉的枇杷花茶,你要不要来一杯?用烘青豆搭配青橘皮、野芝麻(紫苏籽)等配制而成的“青青”烘豆茶,你要吃一口吗?

伏天到来前,钱江晚报小时小店送清凉活动将在杭州未来科技城梦想小镇设仁和普宁村烘豆茶凉茶摊,届时欢迎大家来吃一口青青烘豆茶。我们也将临平新城艺尚小镇摆设姚家埭村枇杷花茶凉茶摊,届时欢迎大家来品茶。
本报记者 施雯



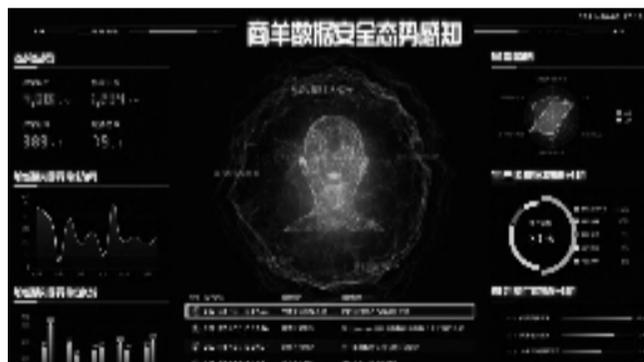
打造安全智慧中台,防护5G网络安全

浙江移动安全护航数字化改革

通讯员 亦通

“商羊”是古代神话传说中屈起一只脚跳舞的神鸟,每当大雨到来之前便会翩翩起舞。在我国商周时期,有“商羊起舞”的典故:孔子告知齐景公商羊起舞为大水前兆,于是齐景公连夜安排修补堤防,疏浚沟渠,避免水涝。

日前,浙江移动重磅推出新开发的“商羊”智慧安全中台,寓意指该中台可以像神鸟“商羊”一样,当网络攻击到来时实现自动预警与防护。



可识别千万级资产 商羊平台防护1亿用户信息

当前,全省数字化改革正处于进入跑道、开足马力的关键时期,而网络安全是数字化改革的根基和底线,事关数字化改革大局。

“商羊”智慧安全中台正是依托虚拟化、大数据、人工智能等技术打造云化、智能化、服务化的安全中台。浙江移动信息安全全部的技术专家包森成表示,“该平台的启用,标志着我们的网络安全由被动防护向主动防御转变。”

据了解,“商羊平台”纳管了30类安全工具,能够实现全网千余台网络安全设备的高效批量管理,提供18套场景化自动编排模板,实现全网安全风险小时级快速排查,安全事件分钟级一键应急处置,并具有千万级敏感资产识别、4大类48小类数据监测防护服务、全网1亿用户涉敏信息监测和防护等功能。

成立5G网络安全联合创新中心 助力数字化转型

本月,浙江移动和华为在“中国浙江移动公司助力高质量推进数字化改革行动大会”上共同揭牌发布5G网络安全联合创新中心。随着浙江移动5G网络大规模部署,各类5G应用正助力于制造、能源、矿山、港口、政企等行业数字化转型。越来越多的5G终端应用于企业网络,工业相机、AR眼镜、AGV小车等,各行业对5G网络安全提出了新的诉求。

“5G产业需要更多安全方面的创新,保障各行业数字化转型。”浙江移动工作人员表示,“通过机卡绑定、电子围栏和自主认证及二次解决方案的部署,企业可实现园区5G终端多重接入控制,达成企业对园区终端接入的精细化控制,缩小网络攻击面。同时结合MEC边缘云安全防护,关键业务切片安全防护等,提供更好的5G to B安全能力,保障行业网络安全。”

除了两项重磅措施,浙江移动面向5G、物联网、工业互联网、人工智能等新一代信息基础设施,健全新基建安全保障体系,安全管理水平在集团乃至业界均处于领先地位——建设5个集团级安全平台,10个项目入选国家试点示范,入选数量居全国第一;建成网络安全智慧中台,面向客户提供16款安全产品,无缝对接信息安全等级保护2.0合规要求;国家网络安全卓越验证示范中心首批卓越合作伙伴,在公安部HW2021网络安全实战攻防演习中获得成绩最优。