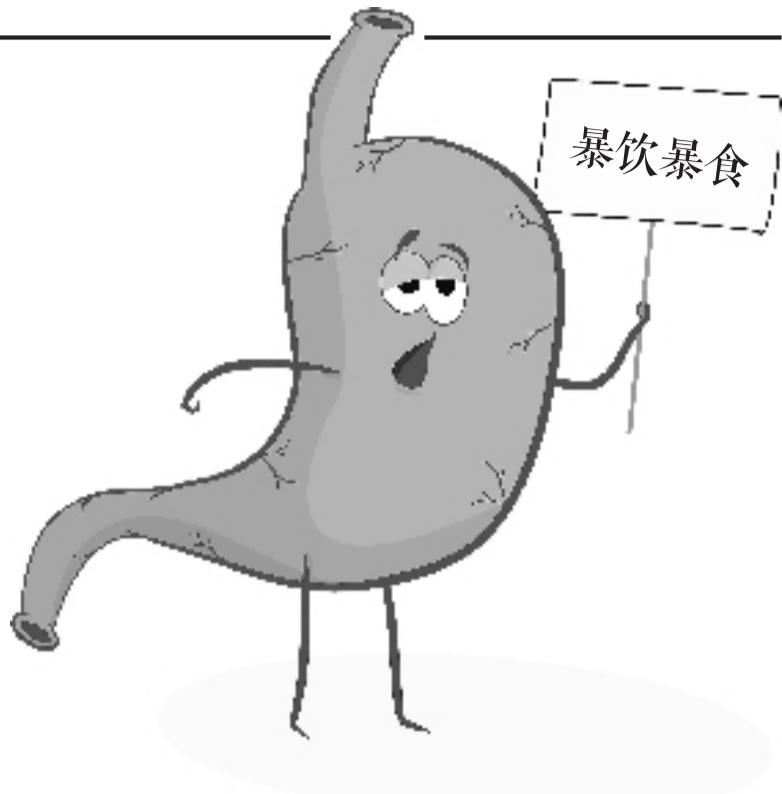


29岁男设计师肠癌确诊便是晚期 29岁女导游患胃癌后不幸离世 消化道肿瘤 为何频频找上年轻人

本报记者 吴朝香 通讯员 王迄峰

29岁的小伙子,肠癌晚期;29岁的女孩,胃癌晚期;34岁的年轻爸爸,肠癌术后复发转移……

“都是生活习惯不太好,要么饮食不规律,暴饮暴食;要么作息不规律,黑白颠倒,实在太可惜了。”最近,国科大附属肿瘤医院(省肿瘤医院)中西医结合科姚庆华主任接诊了几位这样的肿瘤患者,她忍不住感叹,“都太年轻了,实在是太可惜了。”



熬夜,吃宵夜 29岁男生患上肠癌

29岁的小曾(化名)在杭州工作,是一位设计师,工作五六年,大概今年4月份开始,他开始觉得肚子痛,一阵一阵的,偶尔还能看到大便里面有血迹。

这样持续了20天左右,小曾去家附近医院就诊,做了肠镜检查,病理活检,确诊直结肠癌,而且是晚期,已经出现腹腔淋巴结转移及网膜转移。姚庆华主任说,小曾这么年轻,发现时已经这么严重还是很意外的。

不幸中的万幸是,小曾经过营养支持及中医药联合化疗,病情已有较大控制。

姚主任详细询问了小曾的情况。小曾说:“自己不抽烟也不喝酒,就是作息不规律,每天加班搞设计,不到凌晨三四点都不睡觉,因为觉得晚上才有创作的灵感,而且夜深人静、没人打扰,工作效率也高很多。常常晚上加班忙饿了,就叫外卖,不是烧烤,就是一些麻辣油腻的食物。工作以后,六年来基本就是这样的生活状态。”

拿到老公的确诊单后 她说“天都塌了”

和小曾差不多开始治疗的还有34岁的来先生,他也患上直肠癌。

来先生一家住在嘉兴,3年前他被查出癌症。在此之前,他从来没有做过体检,也很少生病,连大医院都没有去过,偶尔感冒,也是到药店买点药

吃吃。

“那段时间,他肚子痛,老是拉肚子,每次大便都拉不干净,一天跑七八次厕所。他去大医院检查,结果就不好了。”来先生的妻子洪女士说。

来先生也是发现时就有淋巴结转移,2019年5月份,他在当地医院做了手术。

到了今年1月份,来先生感觉腹胀腹痛,“我们手术后每三个月都去做复查,1月份的时候也刚做完复查,说没问题,但就是感觉不舒服。”

“今年3月份,来先生再次检查时,已经出现腹水,而且伴有腹腔淋巴结转移、网膜转移。”姚庆华主任说。

“我们家里没有人得过癌症,我老公不抽烟不喝酒,就是每天作息不是很规律。”洪女士说,他们四五年前在小区门口开了一家小店,兼营快递代收,“每天晚上要忙到九十点,他回来睡觉都要半夜12点左右。”

老公确诊肿瘤的时候,洪女士如晴天霹雳,每天都哭。“家里还有两个孩子,小的只有两岁,觉得天都塌了。”洪女士说。

两个女孩患上胃癌 也与饮食不规律有关

在给来先生做治疗的这段时间,姚庆华又接诊了一位年轻的肿瘤患者:一位35岁的女患者,胃癌晚期。

女患者叫小何(化名),是一位培训老师,人很纤细,是一个很漂亮的女孩子,她走进诊室时,小腹微

凸。“好多人以为我怀孕了。”

姚庆华主任知道,这是肚子里有腹水。

小何是去年6月份发现异常的,她当时做一个卵巢方面的手术,术后肚子里一直有积水,四处检查,最终确诊是胃癌。“在那之前,我都没什么感觉,胃口很好,从来没有觉得吃不下。”

小何生活很健康,作息规律,饮食清淡,但她的妈妈在多年前是因为胃癌离世的,也就是说有家族史。虽然如此,小何从来没去做过胃镜检查,“很怕痛。”

现在,小何有点后悔。

“去年,我们也接诊过一位胃癌患者,更年轻,29岁的女孩。”姚庆华主任说,那个女孩是浙江人,毕业后留在北京做导游,吃饭经常饥一顿饱一顿,饮食非常不规律。这样工作了三四年,她的父母一直觉得她这样生活不行,在老家给她找了一份稳定的工作。

女孩刚从北京回来不久,吃饭总是犯恶心,一开始被诊断为胰腺炎,治疗之后没效果,再去查发现是晚期胃癌,而且出现全身多处转移,治疗不到两个月,女孩就走了。

“年纪这么轻,真的非常可惜。”说起这几位患者,姚庆华主任反复这么说,“很想提醒现在的年轻人,虽然工作生活压力大,但一定要爱惜自己的身体,拥有健康,才能有后面的一切。”

“早睡早起,不熬夜,少吃宵夜,饮食规律,注意营养搭配,定期体检,尤其是高风险人群。这些话听起来老生常谈,但只要做到,就是对自己最大的关爱。”姚庆华主任说。

预约挂号“关怀版”贴心上线 为老年人提供简约贴心便捷的挂号服务

本报讯 浙江省卫生健康委围绕“老有所养”,聚焦老年人在运用智能技术方面遇到的现实困难,对省预约诊疗服务平台进行适老数字化改造,对老年人“掌上”预约挂号的功能流程进行重塑,全新发布预约挂号“关怀版”应用。

凡是60周岁及以上的居民,打开浙里办APP,进入预约挂号界面,就会跳出“关怀版”界面推荐,“关怀版”充分考虑老年人的使用习惯和实际困难,为老年人提供更简约、更贴心、更便捷的挂号服务。

一是视觉体验更优化。针对老年用户,程序会引导进入“关怀版”界面,“关怀版”和“普通版”可以自由切换。“关怀版”界面设计以“简单实用”为主要考虑,以醒目、温馨、安静为主色调,字体放大了,按钮放大了,图片放大了,弹窗放大了,而功能简洁了,只保留跟挂号密切相关的功能。

二是服务流程更简单。按照老年人使用习惯,“关怀版”界面优先显示“最近”预约过的医院,点击进入医院优先显示“最近”预约过的科室与医生,流程中去掉了输入验证码环节,最快点击4下即可完成一次预约,使用路径大大缩短,预约流程大大简化。

三是人工服务更暖心。如果老年朋友对手机操作依然有困难,可点击主页面上方“电话预约”按钮,一键拨打预约电话,人工客服会帮助完成挂号。

四是语音助手更智能。平台创新引入人工智能技术,开发挂号语音机器人,只要用普通话告诉机器人挂哪家医院哪位专家的号,机器人就会自动匹配检索进入相应页面。机器人后续将会接受训练提供更多智能服务。

五是快捷方式更灵活。老年朋友还可以将经常

预约的医院一键设置为手机桌面快捷方式,支持名称自定义,以后手机上挂号找医院就更加方便了。

此外,省预约诊疗服务平台已经开通“亲情账号”功能,支持主体用户添加父母、子女为就诊人,替父母、子女远程挂号,这项功能受到用户普遍欢迎。

截至目前,省预约诊疗服务平台接入省内各级各类医疗卫生机构1000余家,二级及以上医院基本实现全覆盖,累计注册用户2074万人,其中老年用户270万人。预约挂号适老改造是数字社会系统“数字健康新服务”的一项内容,也纳入数字社会系统首批“揭榜挂帅”成果,这一“小切口”将惠及老年用户“大群体”,是运用数字化技术、数字化思维、数字化认知填补“数字鸿沟”的一项创新实践。

本报记者 何丽娜 通讯员 朱江华