

孙氏中医创始人孙彩珍： 治疗肿瘤中医药可全程参与

本报记者 郑佳颖

得了肿瘤，大多数第一感觉是不大相信，家里人如此，病人自己也如此，想肿瘤怎么可能会生在他（或她）的身上呢？换家医院继续检查或去上海或国外。但结果还是一样。治疗往往会被告知三部曲或二部曲：开刀、化疗、放疗；靶向或化放疗。对这三部曲有的人按部就班进行，有的人选择放弃，或者有一部分人会选择找中医碰碰运气，“死马当做活马医”。中医药真的是要到走投无路的时候才选择的办法吗？

为此，记者专门采访了中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍。她从事中医治疗肿瘤30年，接诊40万余人次的肿瘤和肝硬化患者，自成一派。从民间医生到中医名家，她这一手的精湛医术，全靠自己一步一个脚印，靠着日常实践硬生生磨练出来的。

“由于种种原因，我发现有一些病人查出疾病后紧迫感不够。时间就是生命，很多肿瘤从查出来到生命终结确实只有几个月，这个时候，如果能够快速采取综合治疗手段，效果会比单一手段要好，中西医结合是我国的优势，所以我劝大家不要把中药这个武器丢掉。但有些人不相信我们，认为中药吃不好肿瘤的，不可能把肿块给吃掉的，结果就不吃，把生的希望放弃掉。”孙彩珍说。

近些年无数人踩坑陷入误区 只把中医药视为最后的“救命稻草”

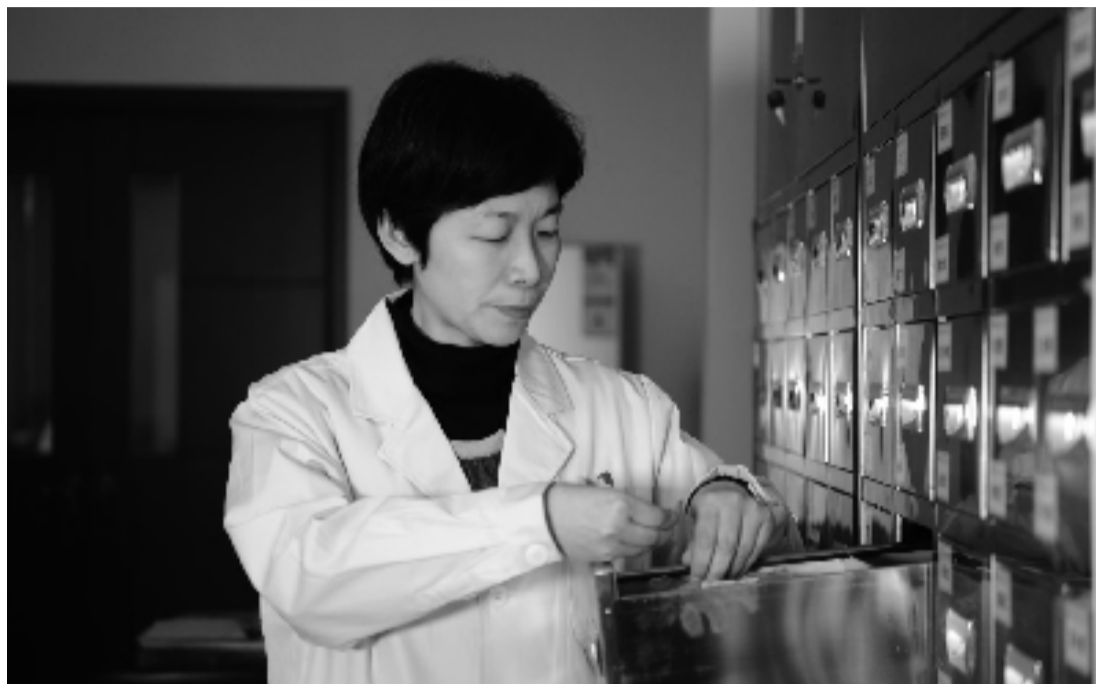
许多恶性肿瘤患者把中医当成“最后一根救命稻草”，殊不知中医药治疗肿瘤的时机选择非常重要。如果到了最后才选择中医治疗，肿瘤可能已经转移到其他地方了。

“我有一个病人因病情太重来不了医院，3个亲属拿着她的病历到我们中医院来咨询，患者之前在另一家医院治疗过，手术、放疗和化疗都做了，但病情仍一步步恶化。我仔细看了看患者病历及病情后，真的感觉很遗憾，如果能早点吃中药，病人不至于这么痛苦，还能提高生活质量，延长生命。”

原来，这个病人是一个晚期的宫颈肿瘤，虽然做过手术、放疗和化疗，但肿瘤细胞已经盆腔腹部广泛转移，因腹水腹胀无法平躺与入睡，痛苦难忍，患者的肝功能、肾功能很差，出现多脏器衰竭。“现在，不少肿瘤患者总是等到西医没办法了，才想到找中医搏一搏，这是非常错误的。”孙彩珍说：“去年4月份有个患者找到我，说这一年多做了5次手术。他这个样子就是对身体一种极度的摧残呀！因为是多发性肿瘤，没办法了，才想着来看中医。还有些高龄的肺肿瘤患者，肿瘤还不到2厘米，身体比较虚弱，又有基础疾病，如果手术一刀下去，可能就起不来了。”

记者问孙彩珍，那这些年来信息越来越发达，大家对疾病的认知也提升了，这些治疗的误区有改善吗？

孙院长笑着说：“不但没改变，反而更变本加厉了。现在来我们这里看病的患者，都是听到西医说，回家去吧，吃得好一点。一般这话就相当于判了死刑，他们知道西医没办法了，走投无路，就过来了。”记者听了大为震惊，为什么会这样呢？孙彩珍解释说：“古人常言慢郎中嘛，所以不少人错误地认为中医治疗缓慢。不像西医，你说查出来，一刀切就切了，尽管做放化疗、做介入非常痛苦，但是人们还是觉得西医治病立竿见影。就像现代人干啥都讲究个速度一样，以前我们下馆子喜欢慢慢品尝美味，现在呢，就是胡吃海喝一顿。快的节奏，也让我们对抗肿瘤时，容易走入一条死胡同。”



中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

“前几天我碰到的一个胆管肿瘤的患者，他在医院住院后越住越差，最后连东西都吃不下了，只能喝点米汤，而且肚子很痛、腹水都出来了，最后没办法到我们这里吃了中药。当天晚上喝下去以后，就感觉有缓解，吃了一个星期的中药，人就可以下床了。今天呢，我又碰到了一个淋巴肿瘤患者，他是非霍奇金淋巴瘤，这个病人年纪不大，但是拒绝化疗，西医的任何治疗都没做，来的时候是纵膈淋巴肿大、锁骨淋巴肿大，还伴有双肺转移、心包积液。大概吃了三周左右的中药后去查了个片子，很满意，精神状态都好起来了。”

所以很多人认为“中医是慢郎中，起效作用很慢”。这是一个误解。对于有一些肿瘤，只要辨证准确，用药精当，起效照样很快。

除了治病，还要“医心” 中医抗肿瘤站在全方位综合考量

在所有的疾病中，可能唯有恶性肿瘤带给病人心理上的压力、冲击和创伤是最为可怕和最难以忍受的。不少病人因此而恐惧、绝望和精神崩溃，所以网上广传“1/3的肿瘤患者是被吓死的”这句话，并不是空穴来风。

孙彩珍对记者说：“得了肿瘤，90%的人第一想法就是‘天塌了’，老是想我怎么得恶性肿瘤？以后该怎么办？所以肝气郁结在所难免，有时候甚至到了崩溃的地步。以前有个病人，我印象非常深刻，他是胃部肿瘤，当时吃了3个多月的中药，胃口开了，人也长胖了。但他当时是不知道自己患肿瘤的，家人都瞒着。后来3个月后来去西医复查，西医跟他说了是恶性肿瘤，他知道后回家当天晚上就自杀了。他觉得肿瘤嘛，肯定治不好了，还浪费钱，于是就走了绝路。这种太令人惋惜了，不是病死的，是吓死的。所以，现在病人来求医，在望、闻、问、切的同时，通过‘话疗’，我还要解决他们的心病。”

孙彩珍深入解释道，中医认为肿瘤是由气、血、痰、毒相互交结而成的有形肿块，即气滞、血瘀、痰瘀、毒聚。临床上发现肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，确实跟气滞有关。生气、心情不好、思虑过度等，都是气滞的起因。“我告诉家属，病人想骂人，让他骂个狗血淋头；如果他想砸东西，你最好就让他砸个够，你让他‘为所欲为’，有一种当皇帝的感觉。‘喜则气缓’，气血流通了，有利痰凝的化解和毒素的抑制。因为我们中医是全科的，不同于西医，分科很细，化疗科让你化疗，放疗科让你放疗。中医不同，要站在全方位综合考量，我看诊一个病人，一般都需要半小时以上，除了常规的病理报告，我还要关注她

们的手脚、肌肤、汗液和心理状态等等。医病先医心，让病人重燃信心，坚定治疗信念，这病就等于好了一半。我们在肿瘤治疗中讲求三分法，认为心态、治疗、饮食三者同等重要，缺一不可。

确实，上网随便搜索下就知道，艾克医院每年的门诊量几万人次，大多都是大医院放弃治疗的患者，很多已经绝望的患者在这里又重新找到了希望！孙彩珍还为这些患者组建了种福堂康复俱乐部，常常举办患者之间的“结对”活动，因为榜样的力量是无穷的。就像20年的老患者张老，帮扶新患者时说的那样：“我75岁了，退休前是岱山陆军医院的一名外科医生，20年前查出肝部有肿块，后被确诊为肝肿瘤。由于肿块太大，无法直接进行手术治疗，我的妻子打听到，中药也能治疗肿瘤。可作为一名外科医生，我并不是很相信中医，认为中医治疗肿瘤效果太慢。但当时也没别的办法了，我将信将疑地开始服用中药。服药两个月后，病情有所好转。我有了信心，也多了一份对中医的信任。服用中药的同时，在医生的建议下，我实施了手术切除。手术后不久，肝里又发现了一个小的肿块，这次我没有采取其他治疗方法，就吃中药，经过中药治疗重获新生。最近我刚刚做了全身体检。对中药治疗肝肿瘤你一定要有信心！要坚持下去！”

基于现实中无数的真实康复病例，孙彩珍指出：“在治疗肿瘤时，中医药全程干预往往事半功倍。前期能够帮助患者提高适应性，放松心情、解毒增效，减少发热、贫血等并发症，提高有关脏器的功能；在放、化疗间歇期用中药，还能提高疗效，减轻因放、化疗引起的骨髓造血功能抑制，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里，本就有中药成分。此外，中医药确实具有抑制肿瘤的作用，高龄体弱的患者，可作为单独的治疗方法，通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。”

“我希望得了肿瘤的病人，早一点到我们这里来，来得越早，康复的希望就越大，我愿意尽自己的最大努力来帮助病人。”最后，孙彩珍语重心长地对记者说道。

鉴往知来，中医药传承数千年，乃民族智慧、博大精深。从青蒿素抗疟疾，到用砒霜治疗白血病，再到如今中药在抗击疫情中的重要作用，无不证实了中医药为全人类做出的巨大贡献。孙彩珍也用她的亲身经历见证着：坚持特色中医，用疗效说话，才是立足之本。如果你不幸患了恶性肿瘤，不妨多问问，多看看，方法总比困难多。归根结底，还是那句孙医师常念叨的话：“全心全意，哪怕多治好一个病人也好！”