

杭州这个女子羽球俱乐部,冒出四名全运选手

当外婆的年纪
比小姑娘还要生猛从小梦想上全运
人到中年终圆梦

6月中旬,“我要上全运”浙江省羽毛球选拔赛在桐庐进行,全省168名运动员同场比拼,杭州羽火凤凰羽毛球俱乐部参加B组(35-44岁)女双、C组(45-54岁)女双、D组(55-64岁)女双、老将组(50-64岁)混双比赛的宋嵩、方伟娟、杨慧静、陈群四人分别获得了各组别冠军。大赛规定各组别第一、第二名运动员将获得代表浙江参加第14届全运会群众组羽毛球项目预赛参赛资格。

“方伟娟和杨慧静上届就参加过,我可是等了四年。”陈群是杭州羽火凤凰俱乐部主创者之一,“以前在杭州少体校时就想参加全运会,却因为落选省队,成了我这辈子的遗憾。上届全运会推出了羽毛球群众组,原本我和方伟娟报女双,但因为我曾于1988年参加过全国城市运动会而没有资格参赛。好在今年增设了老将混双组,给我圆梦机会。”

不要照顾要实力
奶奶外婆辈,个个都能打

时而网前轻吊,时而后场扣杀……嘴上说全运会重在参与,但这段时间大家的训练已明显加码,笑称“不能倒了俱乐部的招牌”。

杭州羽火凤凰羽毛球俱乐部成立于2015年,几位主创者的初衷就是想给姐妹们提供交流切磋平台。平时在球场上,多数时候女性和男球友搭配打混双,属于受照顾对象,位置主要放在网前,打球时跑动范围不用太大。有时候,大家也会羡慕男队员们在后场的灵敏跑动、准确控球、顽强防守和大力扣杀,也想像他们那样帅气地打球,就开始自己配好玩女双。慢慢的,水平提升了,陈群和姐妹们就有了组建女子羽毛球俱乐部的想法。

刚成立时俱乐部成员也就二三十个,而如今杭州本地队员有两百多人,还有两百多外地、外省女球友也加入进来,“羽火凤凰”名气越来越大,颜值高,球技好,组队参加各种比赛,通常都能获奖。

在俱乐部中,年纪最大的要属杨慧静,今年59岁,体力却像19岁般生猛。全球华人杯比赛、全国中老年比赛、全国东西南北中比赛……2015年起南征北战,至今获奖无数;陈群和方伟娟都是1970年出

生,前者打球“很鬼”,后者扣杀稳健,加上十多年的默契配合,她们的女双让很多男同胞、甚至退役的世界冠军也望而生畏。

人到中年,为何越来越能打?乐趣。找到一项发自内心、伴随一生的乐趣不容易,因此她们学得勤,练得苦。俱乐部一周有三个晚上集训,作为教练的她们从不缺勤。有时自己搭伴挑战男选手,有时给年轻队友训练。一些年轻小伙比完赛直喊累,她们浑然不觉。两小时训练结束,衣服湿透了好几套。

到了周末,姐妹们经常组队去各地参加各类比赛,每次载誉而归,就像中了大奖般愉悦,即便到手奖品只是便宜的小东西……

钱够用就行
日子精彩快乐最重要

“这个年纪还能参加全运会,不管最后能不能进决赛,都挺开心的。”方伟娟告诉记者,自己9岁进入杭州陈经纶体校学习羽毛球,高一开始以学业为重就没有继续打球了。

2003年重出江湖后,方伟娟的球技很快受到了认可,大家纷纷找她当教练。开始150元一小时的私教课后来涨到500元,不过从50岁开始,除了去自己母校、给杭州陈经纶体校的孩子当助教、陪练,方伟娟在外面已不再上课,“儿子已经工作,家里不需要我太拼,钱够用就行,想过属于自己的生活。多打球,多陪家人,周末我会做好攻略,带姐妹们去各地边比赛边旅游。”

作为一名“体育特长生”,方伟娟表示羽毛球这项运动让自己终生受益。退役后和家人一起创业那会儿,为了推广业务,顶着烈日挨家挨户发宣传单、跑工地,非常辛苦,可苦练惯了的她浑然不觉。也因为那份执着,公司生意越做越好。而现在,因为羽毛球,日子过得精彩而快乐。

身高1米5出头的陈群是第903医院门诊部副主任,人们很难想象这位个头不高、穿白大褂的医护人员竟是羽球场上的高手。新冠疫情期间,她冲在一线从事消杀隔离工作,“现在每天工作很忙,球场上是一天中最放松一刻。四年后不知道还能不能再登上全运舞台,但球会一直打下去,为了自己的身体,也为了俱乐部这么多的好姐妹。”

本报记者 杨静 高华生

年过半百,人生进入了下半场,有人已退休在家跳跳广场舞,开始含饴弄孙,而有些人却在全国赛场上摘金夺银……杭州有支很特别的羽火凤凰羽毛球俱乐部,不仅队员们全都是女的,更厉害的是她们中四名队员最近拿到了第十四届全国运动会入场券,其中三人还是奶奶外婆辈的“50”后。



陈群和方伟娟合影



杨慧静



陈群