

疫线 展 疫情 下



陈庆丰



郑益欢



陆老师

武汉治愈者陆老师： 不服输是抗疫感悟，也是奥运精神的体现

忙碌的期末考试季结束了，陆老师正在计划如何度过这个暑假。这一届的欧洲杯和美洲杯他都没有完整地看一整场，“熬夜对身体还是有害的。”陆老师说，于是他只挑集锦看看，顺带着关注一下比赛结果。

2020年，在武汉高校工作的一对夫妇：陆老师和曾老师，回宁波过年，不料确诊新冠。在这一过程里，曾老师的闺蜜因感染去世，她舅舅也在鬼门关走上一遭，但是陆老师坚持在隔离病房里直播讲课。他们出院后，第一时间捐献了血浆，还很快回到工作岗位，参与线上授课工作。

曾经那些因为患新冠肺炎带来的种种伤痛，在时间的流逝中似乎已经沉寂，陆老师重新回到日常的授课生活中，“只不过大部分工作都被挪到了线上，线上帮学生做论文开题、答辩，还有线上招生。”陆老师说。

上课的时候，陆老师偶尔会和学生讲起自己的抗疫故事，课上的外国学生也会被他的乐观感染。在陆老师任教学校的官微报道下面，有学生给他“打call”，还有学生调侃他“胖了”。“有个学生上民俗学的课，其中的人物口述采访作业还来采访了我。”陆老师笑道。

陆老师依然很关心疫情，每天他会点进新闻App里的抗疫版块，看看哪些是高风险的地区。“前一阵印度的疫情不是很严重吗？我还关心来着。”今年整体情况比去年好得多，陆老师上半年也有了几次出去研学开会的机会，西安、广西、新疆，各个地方的疫情管控都很严格，让他觉得欣慰，“现在的管理已经日常化了，也没以前那么担心了。”

改变在细微处。去年在住院期间，为了给自己提气，打发寂寞的时间，陆老师每天都会在病房里练习八段锦。现在工作忙了起来。虽然不太练八段锦了，但是他每周都会去学校里的羽毛球馆打一次球。外出安排爬山的时候，他还会特意给自己备件衣服，“以前觉得身体好无所谓，现在还是谨慎一点，要是感冒会很麻烦的。”

一场病，让陆老师感受到了生命的脆弱，也让他变得更豁达，“尽人事听天命吧。”陆老师说，“所谓的尽人事，就是不服输，不低头，不妥协，这是我自己抗击新冠肺炎的感受，其实和即将到来的奥运会精神是一致的。只要能确保运动员不被感染，整座城市正常运行，奥运会能办起来，那就说明，人类对抗新冠肺炎已经胜利了，这也是不服输的精神。”

武汉眼科医生陈庆丰： 不管有没有观众，努力赛出自我才最重要

“除了擦拭‘心灵的窗户’，也会去抚慰心灵。”在朋友圈，陈庆丰发了这样的感言。疫情之后，这名眼科专家对于生命的理解，正在变得越来越开阔。

瑞安人陈庆丰是武汉视佳医眼科门诊部的院长，在武汉打拼了多年。疫情期间，医护人员急缺护目镜等防疫物资，他和哥哥陈庆申开展了一场紧急大支援。两个月的时间，哥俩累计筹集捐赠护目镜24万多副，替代泳镜5万多副，筹集捐赠款项达到230多万元，其中兄弟二人自掏腰包共计捐款46万多元，并为一线医护人员免费修配眼镜200余副。兄弟俩的故事被广为流传，但陈庆丰不愿多谈那些好事，“都是微不足道的小事”“我们要把工作和生活当成做好事的福田来耕耘，怀着大爱做好每一件小事。”

不久前，陈庆丰又多了一个身份：心理咨询师。这是他生活的一个重要变化。“暂时换了工作服，但没有换工作。”

疫情期间，陈庆丰也接触了很多人，越来越觉得：生命的健康，不能缺少心理的健康。

6月4日，陈庆丰一次性通过了心理治疗师资格考试，成为一名国家注册心理师。陈庆丰说，这次考试还是挺不容易。

今年以来的前四个月，陈庆丰每天埋头看书，为了准备考试，连正月初一都关在家里背书刷题，有的书快翻烂了，刷了上万道题目。

“是的，我不是很聪明，只能靠努力！”陈庆丰说，这也是奥运精神的一种，“其实不管有没有观众，赛出自我才是最重要的。所以对这次奥运会，同样是充满了期待。”

现在，陈庆丰正在参加为期三个月的心理治疗学脱产进修学习，周末照样做一名眼科医生。

“我不会改行，我还是眼视光医生，只是以后在服务范围上会有所延展，除了关心孩子的近视，更多的还会关心近视的孩子。”陈庆丰说。

“心理治疗不怎么赚钱，但是真的可以帮助到别人。”陈庆丰这样说。

驰援武汉男护士郑益欢： 理解承担的意义，总要有人站出来

连续两个周末，郑益欢都在宁波海曙区新冠疫苗接种方舱里工作——身为志愿者的他，往往要从早上8点守到下午5点，为前来接种的人发放问卷，并提供指引、科普等服务。

志愿服务，对这个23岁的大男孩来说，游刃有余。郑益欢曾是宁波海曙康复医院的护士，去年2月，在武汉疫情最严重的时刻，他果断辞职，驱车800公里驰援武汉。

郑益欢在抗疫一线坚守了38天，目睹了来自全国各地医护人员前赴后继抵达武汉，协力应对前所未有挑战的场景，看见了很多患者依靠强大的信念战胜病魔的感动，也见证了空荡荡的武汉一步步恢复生气的场面。

谈及那难忘的38天，郑益欢感慨依然，“心理承受的压力远比身体遭受的劳累更容易压垮人。那种永远不知道下一秒会发生什么，会和谁面临生离死别的无助感，太可怕了！”对抗疫一线的医护人员而言，他们面临的挑战不仅是从医术上战胜新冠肺炎，也要提高自己的心理承受力，这样才会在灾难面前依旧保有坚定的信念。

或许，郑益欢驰援武汉的决定源于一时的满腔热情与冲动，后来，支撑他在抗疫一线坚持下去的动力，则来自四面八方的温暖与善意。

那也是郑益欢快速成长的38天，他开始深刻理解承担的意义，“任何时刻，总要有人站出来。”

如今，郑益欢将更多空闲时间投入到志愿服务中，做接种疫苗的志愿者，去大山里探望老人，希望努力把“益欢青年志愿服务队”真正打造起来。郑益欢开始真正理解医护工作的价值，“它不只是一门生存技能，更是救死扶伤的责任。”

尽管已从临床护士转岗到行政，郑益欢却比以往更加认真地钻研血透、ECMO等临床上的技术性操作，利用业余时间上网查资料或向前辈请教。“我亲眼看见它们对病人起到了多大的帮助，而会和精是完全不同的两种概念。”郑益欢说。

郑益欢早已听说这届东京奥运会将在“无观众模式”下举行，在他看来，空场一定不会阻挡选手们的热情，就像去年曾在一度空荡荡的武汉奋斗过的医护人员一样，观众也从不会缺席，他们只是换了种方式在为他们心目中的支持者摇旗呐喊。

喜欢打羽毛球的郑益欢已开始期待奥运会的到來。“每四年一届的奥运会，是在传递着象征体育精神的火炬。那种勇敢挑战自己、永不屈服的精神，正是对抗疫情的当下我们最需要的信念。”郑益欢说。

