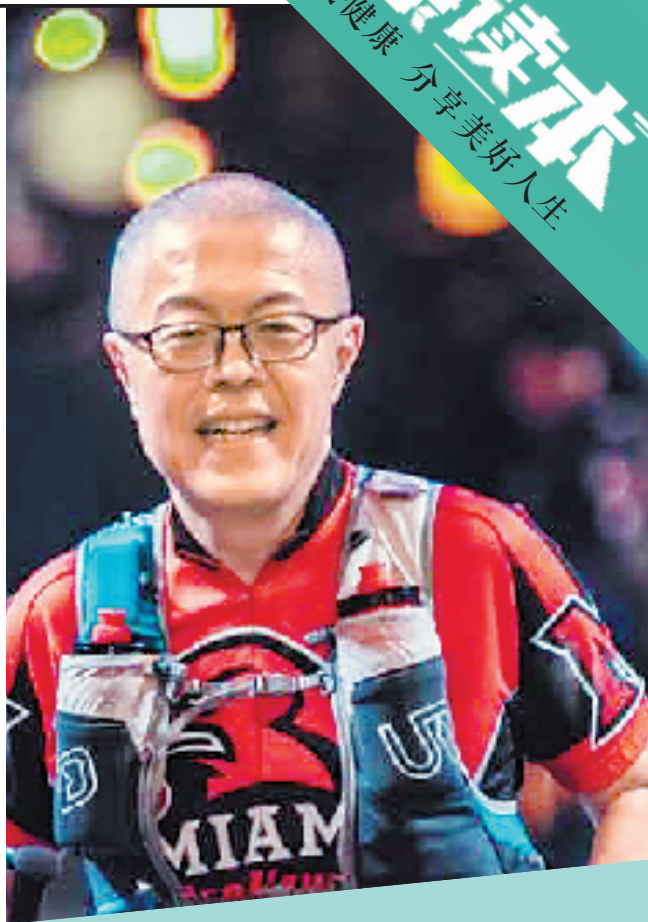


切片室



爱穿情侣装的铁三夫妻 彼此是对方的定心丸和鼓风机

一家人,就是一支

运动队

本报记者 杨静
通讯员 李文瑶

在杭州铁人三项圈子里,有这样一对连赛事义工都熟悉的铁三夫妻:从骑行到铁三到越野赛,无论是训练还是比赛,他们形影不离,夫唱妇随。

他们是对方的定心丸,更是彼此的鼓风机。运动不仅让他们成就了最好的彼此,更因此找到了夫妻间的相处之道,携手开启人生下半场。

从运动小白练成铁三大神 共同的运动爱好成恩爱纽带

一身鲜艳的红色运动服,配上俏皮的双马尾,70后的朱蓓红人如其名,自带一股暖洋洋的朝气。一旁的丈夫俞允翊虽不如红姐健谈,但关键时候总会补充几句“金句”,逗得红姐哈哈大笑。

夫妻俩最初入“运动坑”,还得从两个轮子说起。

2014年暑假,上高二的儿子准备去青海湖骑行,红姐和老俞担心行程安全,决定当后勤一起去看世界。一路上,苍茫大地衬着风驰电掣的少年儿郎,让二人动了心:“既然年轻人可以边骑边看,我们也可以。”

回杭后,夫妻俩购齐装备直接报名参加了环千岛湖公路自行车赛。然而,现实却给了他们一个下马威,“骑到60公里就扛不住了,上也不是下也不是。”红姐说。

自此,夫妻俩开始埋头苦练。两年时间里,把各大自行车赛刷了个遍。2016年,跟随儿子的脚步,夫妻俩开始转战铁三。

第一次参加铁三,两人是组队完成的,“我游泳,他骑车,还有个小伙伴负责跑步。”自此,除了自行车,跑步和游泳的训练也加入到夫妻俩的日常生活中。

上海、厦门、香港、大理……几乎每场铁三比赛,老俞都会相伴左右:“到后来,我多是报名铁三全程,他陪我为主,顺便组个队参赛。”

夫妻档一起上赛场时,心情有啥不同?红姐笑称,每场比赛必出现在终点的老俞就像一颗定心丸:“他对我的要求永远是安全第一,量力而行,求稳不求快。”

2019年,红姐第一次和老俞分头比赛,她在安徽,老俞则在三百多公里外的宁海。因为老俞的比赛提前一天,所以到自己的比赛日,红姐四点多就醒了,等待老俞的消息:“一睁眼看到他留言已顺利完赛,我的一颗心也就放下了。”

放下心来的红姐越战越勇,后半程比赛甚至一扫疲惫,成为了真正独当一面的女铁人。最终,她以14小时56分完成总距离226公里的比赛(3.8公里游泳、180公里骑行、42.195公里跑步),令老俞刮目相看。

因为运动 发现对方可贵的另一面

有了共同的运动爱好后,除了一起参赛,夫妻俩的大小纪念日、生日都在赛场上度过的:红姐领跑的百日百马,每年都会特意挑在老俞生日这天,酣畅淋漓地跑完后,在装扮一新的终点备上一个大蛋糕;红姐生日则在赛事扎堆的5月20日,当天,照常等待在终点的老俞手里会捧着一束美丽的鲜花。

接触运动前,日常生活中,理工科出身的老俞和红姐说话时常冷场:“我俩从事的是完全不同的行业,工作、圈子就像两条平行线,除了柴米油盐,能交流的东西并不多。”

有了共同爱好后,两人在生活中相处时间成倍增加,每场比赛都成了夫妻俩出门看世界的理由:“像铁三这样的户外运动,行程和训练时间都比较长,所以要花费很多时间精力在上面。”红姐表示,圈内小伙伴常会有缺少时间陪伴家人的烦恼,他俩就完全不用担心。

同时,红姐和老俞还发现了对方不一样的另一面:红姐乐观向上不服输的心态,时常让老俞刮目相看;而当赛事临近,红姐倍感焦虑的时候,老俞细心沉稳的性格又让她安心。不仅如此,人到中年的夫妻俩常穿情侣运动装,现身赛场,六年来,光衣服就有几十套,羡煞旁人。

有了坚持运动的好习惯和老俞的陪伴,如今,红姐越活越年轻:扎着双马尾,穿着鲜艳运动服的她丝毫不像五十几岁的人,浑身洋溢着活力。

在今年下半年的众多比赛中,红姐老俞最期待的是杭州100越野赛,只因这天刚好是中秋节。“我们计划要在这个月圆人团圆的日子,全程牵手完赛,创造一份浪漫回忆。”

如今,老俞和红姐是铁三圈子里有名的夫妻档。每次出征,不仅跑友对他们都熟,就连义工也称呼他们是“玩铁三的两口子”。

“其实爱上运动后,我们的生活节奏并没有很大变化,唯一不同的是两人在家的时间少了,身边多了一群80后90后的朋友。”红姐笑道,不少年轻人都视他俩为爱情标杆,希望也有人能这样陪自己慢慢变老,就连23岁的儿子都常常被“喂狗粮”。

虽然现在多是自己征战女子铁三组,但红姐希望,明年有机会的话,和老俞两人组队,完成一场铁三赛事:“我们是夫妻,所以一起运动。但也正因为运动,我们不止是夫妻,这份同伴的默契将我们紧紧绑在一起,让感情更坚定。”