



石智勇破世界纪录夺冠

无敌,到底是什么感觉

本报特派记者 宗倩倩 发自东京

东京奥运会的举重比赛场地不像其他项目都在专门的体育馆,而是在位于市中心的东京国际论坛大厦,这是一个公共综合文化设施,经常举办一些国际会议、话剧、音乐会等活动。

举重场地在4楼,是一个有两层观众席的大剧场,昨晚,所有的焦点和灯光都集中在不大的举重舞台。现场的灯光、音乐让我觉得这场奥运会比赛更像是一场表演。

石智勇的出场方式也与众不同,双手搭在额头,探头朝台下张望,像一个明星在舞台上寻找自己的粉丝在哪里,让我一度想跟他招招手回应一下做个应援。

石智勇就是这样一个张扬的运动员,丝毫不隐藏自己的锋芒和野心。每次开举之前,他都会怒吼一声,成功之后也不立即退场,而是在杠铃前站得笔直,怒视前方,将自己的那股霸气展露无遗。

这场比赛完全成了石智勇的舞台,由于实力太过突出,他总是很晚出场,抓举甚至在其他对手三把试举完成之后才压轴出场,之后便是享受自己的独角戏时间——破掉奥运会纪录,然后,再破一次。而我则在等候他出场的漫长时间里有点犯困了。

这确实是看得最舒心的一场比赛了,也越发觉得东京奥组委的明智——将这场比赛放在剧场里,太适合石智勇来表演了,他是个天生的演员,也是一个天生的举重运动员。即使有一把挺举失败,也丝毫不耽误他最后一把一举定乾坤,把自己的世界纪录再破掉。

每届奥运会前,各大媒体都会梳理那一届的夺金点。本届东京奥运会,中国代表团参加的30个大项中,跳水、举重、乒乓球是传统梦之队,自然被认为是金牌的保障之师。

而具体到运动员,举重项目的石智勇又被认为是十拿九稳,这枚金牌不用太过担心。

但是出现在混采区的石智勇,在我们这些记者面前,道出了这独孤求败之后其实有着数不清的无眠之夜。

就在比赛前一个月,6月23日,石智勇抓举170kg之后,拉伤了,自己也没在意,一个星期后再一次拉伤。伤病让备战的石智勇突然慌了,睡觉也睡不好,体重一个星期内从77公斤掉到了74公斤,甚至一度想要放弃,他怕站上赛场后却举不起来,在这个自己称霸多年的领域丢脸。

离开光鲜的赛场和聚光灯,在这个混采区的小房间里,运动员们常常放下压力放下戒备,吐露心声,道出成绩背后的心酸,甚至直接对女友表白回家就娶她。赛场上的和混采区里的合在一起,才是一个真实的运动员,也才是真实的竞技体育。

我们外界认为石智勇能带来稳稳的幸福,却很少知道他为这份“稳”付出了多少。昨天的比赛虽然有点波折,但是巨大的优势,其实早已宣告金牌的归属,看似一切顺理成章,石智勇却说这是他职业生涯最难的一场比赛。

坐在杠铃上,双手举天,石智勇说这是自己破世界纪录才会做的动作。昨天,他将这个画面留在了东京奥运会。他也透露,其实自己363kg的成绩已经举了很多年,不是破不了,而是故意把它留在奥运会上。

独孤求败,这是很多人包括我看完比赛后的想法,领先第二名18公斤夺冠,无敌到底是什么感觉?石智勇却说,自己还是有压力的,并不是大家看到的上去举一下就完事了。

昨晚的中心舞台是剧场前方的那一方举重台,石智勇霸气无敌向全世界宣告再次称王,而对我来说,真正的舞台是在混采区,一排记者围着石智勇,看他说起训练时的心酸,说起女友时的羞涩,听他讲一个独孤求败背后的故事。

在石智勇的广西老家:
五六百人一起看直播
村里气氛像过年一样

石智勇在东京奥运会举重男子73公斤级决赛中夺冠,为广西桂林市临桂区五通镇这个举重之乡又增添了一份荣耀。

五通镇罗江村,当天石智勇的家人早早就聚在一起为他加油助威。里约奥运会时,石智勇全家在一台小电视机屏幕上见证了他的夺冠时刻。这一次村里组织了全村父老乡亲,加上镇上老百姓一起在广场上观看比赛。

“起码得有五六百号人吧。”石智勇爸爸石乔生告诉本报记者,家里聚集了很多亲朋好友,好像过年一样。

位于广西桂林市西北郊的临桂区五通镇,是桂西北四大古镇之一,也是著名的“举重之乡”。当地相继涌现出肖明祥、唐灵生、肖建刚等举重奥运或世界冠军,现役运动员中名声最响亮的就是石智勇了。

石智勇训练在北京或者宁波,平时很少回家,家里人都是通过微信和他联系。家乡这边的水果上市了,会问他想不想吃,给他寄过去。家乡出产的柚子、砂糖橘,家里都给他寄。

石智勇经常给家里寄宁波的海鲜特产,比如虾、蟹等。石智勇的弟弟告诉本报记者:“很多东西我们这里不太吃得惯。”

石智勇早就在桂林市区帮爸妈买了房、车,但是他们还是在老家生活,一方面方便照顾长辈,一方面忙农活。虽然儿子已经是奥运冠军了,石智勇爸爸妈妈仍然在种田、种菜、养鸡。

石智勇出发去东京的那天和家人联系过。爸爸石乔生告诉记者,“他的状态挺不错的,大家也不像里约奥运会那次那么紧张。”

本报记者 曹林波

启蒙教练李冬瑜:
曾从游戏房把他拎回来

宁波市重竞技训练基地有一块石智勇专用场地,走进大门后第一眼就能看到。

李冬瑜是宁波二少体国家级教练,除了石智勇,他还是举重世界冠军唐德尚的启蒙教练。2004年,李冬瑜回广西老家探亲遇见了石智勇。“他当时11岁,我让他练了几把,还进行了踢腿、下蹲等测试,发现他协调性、爆发力都很好,便决定带他回宁波。”2005年石智勇到宁波正式师从李冬瑜。

“石智勇有上进心,训练后常常主动留下来研究如何改进技术动作。”石智勇很快脱颖而出,李冬瑜带训一年后石智勇便在一次全国比赛中拿到了冠军。

李冬瑜眼里石智勇活泼外向、有灵气,比赛时会特别张扬,是他喜欢的运动员类型。不过刚到体校的时候,石智勇也没少淘气。李冬瑜曾经在外面的游戏机房抓回偷玩的石智勇。

广西当地口味偏辣,刚到宁波的时候石智勇吃不惯这边口味,还自己买了辣椒剁碎了吃。

里约奥运会上石智勇夺冠的级别是69公斤级,东京奥运会石智勇参加的是73公斤级。相比上届奥运会备战每顿只能吃个六七分饱,级别换了以后石智勇可以吃个十分饱了。

现在李冬瑜教练依然从事基层教学工作。他经常会给孩子们讲一些石智勇的事情。

他感叹现在的孩子不一样了,没有那么好带了,“如果是石智勇出现在训练现场现身说法,或者是他的比赛有现场画面的话,就好像一面旗帜一样,对于小运动员的影响还是非常大的。”

本报记者 曹林波 通讯员 李文瑶



启蒙教练李冬瑜(右一)看完比赛后欢呼

东京倩影

