

# 宁波姑娘杨倩成“双冠王”后 她最爱吃的“油焖大虾”火成C位

## 关于烧虾,你有独家秘方吗 欢迎来吃货圈社群晒一晒



本报记者 徐雨阳

最近这几天,奥运比赛如火如荼地进行,没想到油焖大虾居然C位出道,两度登上热搜,阅读量接近2亿。

27日,来自浙江宁波的射击小将杨倩在夺得首金之后,告诉记者自己赛后的心愿,就是吃上妈妈做的油焖大虾。

杨倩射落第二枚金牌圆满完成自己的奥运比赛任务后,杨倩妈妈施安芳激动地隔空喊话:“妈等着你回家,油焖大虾管够。”

昨日一大早,杨倩妈妈去了家附近的菜场,特意去为女儿买爱吃的大虾。“先练练手,等她回来就可以吃了。”

杨倩妈妈告诉记者,自家姑娘平时不挑食,“基本上我做的家常菜她都爱吃”。不过,因为运动员在饮食上有所顾忌,所以菜场里的肉类是不能吃的。平时杨倩训练回家时,杨倩妈妈都会买新鲜的海鲜烧菜犒劳女儿。

你爱吃油焖大虾吗?你有烧制油焖大虾的独家秘方吗?或者平时家里都是怎么烧虾的呢?欢迎来吃货圈社群分享你的厨艺哦。

### 【参与方式】

(1)点击首页下方菜单栏“帮帮团”按钮

或点击首页浮窗“我要发帖”。

(2)选择发布到“吃货圈”群组,标题注明#烧虾秘籍#,上传文字+图片(每个帖子最多可以上传9张图片)。

(3)所有参与话题互动的用户都有资格参与我们的抽奖。我们将于活动结束后,抽取幸运读者,赠送吃货精美礼物一份。



扫码来晒一晒  
独家烧虾秘方

钱江晚报·小时新闻客户端欢迎大家来“我和东京奥运”社群畅所欲言,和东京奥运会联动起来。

来晒一晒你身边的各种运动元素,用镜头记录和分享你眼中的“小时奥运”,用文字分享你与奥运会的故事,就有机会获得由本报前方特派记者亲自购买的东京奥运会周边礼品。

## 女儿还在飞机上 杨妈妈赶紧到菜场买虾练手

本报讯 昨日,中国第一位在一届奥运会拿到双金的射击运动员,也是中国体坛首位拿到奥运双金的00后,浙江姑娘杨倩登上了回国的飞机。

记者联系到了杨倩的妈妈施安方,她已经知道杨倩回来的消息:“对,她已经上飞机了,但是我们还不知道她什么时候落地,在哪里落地,还等着她给我们消息呢。”

虽然还不知道女儿何时才能到家,但是杨倩妈妈已经提前开始准备起来了。昨日一大早,杨妈妈就去了菜市场买菜,当然也少不了一直被女儿“惦记”着的油焖大虾。“这几天都挺忙的,好不容易杨倩的比赛全部结束了,也有时间腾出手来下下厨,锻炼一下厨艺。”



最近受到台风影响,村边上的农贸市场关闭了,杨倩妈妈特地赶到了姜山镇的农贸市场去买菜。一走进菜市场,杨倩妈妈就被大家认出来了。

“杨倩妈妈来买大虾了。”能够为冠军妈妈供货,摊主也感觉很荣幸,立即表示:“都拿去都拿去,不要钱。”

虽然摊主很热情,但杨倩妈妈还是用微信扫码付了菜钱,“要先练练手,等她回来就可以吃了。”

此前,有媒体报道,杨倩妈妈在接受采访时表示,女儿目前是单身状态,“据我所知是没有(男朋友)的,让她随缘吧。不过,她比较大咧咧,基本上男孩子都能处成哥们了。”

对此,杨妈妈特意和钱报记者强调,其实我并不着急:“她才21岁,还小呢,现在还是要把中心先放在学习上。”杨妈妈还是之前的观点,等杨倩忙完这阵,再打完了全运会,要赶紧回清华大学先把落下的学分给补上。

优秀女儿引来了全球媒体的关注。杨倩妈妈也开始有些烦恼了,她说现在家里都是大门紧闭,门外被很多完全不认识的人围住了,有些不知身份的人,拿着手机和各种摄像头到处拍,“要是不锁门,他们可能都冲进来了。”

杨倩家所在的杨家弄村委也都通知了村民,让村民不要带着陌生人到杨倩家去了。而杨倩妈妈则略显无奈地告诉记者,如果实在是没办法,她们一家准备先出去避一避。

本报记者 曹林波

### 延伸阅读

## 一起来看看,奥运冠军们都喜欢吃啥菜

美食的诱惑难以抗拒,奥运冠军们也不例外。

当然,运动员们来自全国各地,肯定口味上也有所不同。今天就跟着杭州吃货盘点一下,奥运冠军们都爱吃哪些美食吧!

### 谌利军——火锅

举重冠军谌利军在赛后发微博表达激动的心情,“现在好想回到祖国,痛快地吃一顿火锅”。他说为了备战训练,常年控制饮食,真的是很不容易呀。

教练员李清文说,已经准备好火锅,等他们从东京凯旋而归。

### 林丹——各种海鲜

运动员里,林丹爱吃海鲜是出了名的。2010年广州亚运会的时候,林丹在接受记者采访时就曾经透露过自己在进奥运村之前,专程去广州海鲜饭馆大吃一顿,生怕进村之后就吃不到这么好吃的海鲜粥了。

### 吴敏霞——鸡翅

跳水冠军吴敏霞为了控制体重,常年都要控制饮食,鸡翅热量太高,只能忍痛割爱。所以一有机会解禁,就会一次吃个痛快,据说

她一次能吃两斤红烧鸡翅。

### 李小鹏——剁椒鱼头和小炒肉

作为湖南人的李小鹏,吃饭也是湘仔子的口味,剁椒鱼头和小炒肉这两道地道的湖南菜,香辣下饭,是他的最爱。

### 王楠——麻辣香锅

一向以爽快脾气闻名的乒乓球冠军王楠,口味也是十分火辣劲爆。她最喜欢吃麻辣香锅,她喜欢的食材有鱼丸、基围虾、鸡肉、五花肉等,美味十足。

### 陆永——螺蛳粉

来自广西的举重冠军陆永喜欢吃的美食是家乡的螺蛳粉。螺蛳粉在这两年火得一塌糊涂,集鲜香酸辣于一碗,闻着臭吃着香,爱吃的人欲罢不能。

### 陈艳青——太湖白虾

举重冠军陈艳青喜欢吃家乡的盐水白虾,太湖白虾颜色洁白,外壳较软,味道极为鲜美。沾上一点生抽为白虾调味,既好吃又营养。