

“双冠王”杨倩的启蒙教练虞利华,现任海亮教育射击队总教练,他说:

# 聪明的运动员才能取得更好的成绩

带领学生运动员拿过 100 多个冠军

本报记者 王燕平

7月27日,我省宁波籍运动员杨倩再夺一枚射击奥运金牌,成为目前中国奥运代表团唯一包揽两金的运动员。

杨倩迅速走红,也让她的启蒙教练虞利华火了。这位慧眼识珠从宁波鄞州茅山中心小学挑中杨倩、享受国务院政府特殊津贴的国家级教练,培养的学生已在世界、亚洲、全国各类比赛中获得了132个冠军,七人次破六项世界纪录,平两项世界纪录,八人次破全国纪录,王成意、康宏伟、张超玄著等一批世界冠军选手都是他的得意弟子。

“这段时间有许多人打电话给我,表示想让自己的孩子跟我学射击,省内外都有。”昨天上午,虞利华在接受小时新闻记者采访时表示。虞利华现在的身份是海亮教育射击队总教练。从专业运动学校的射击教练到海亮教育这样从事基础教育学校的射击总教练,虞利华为何作出这样的选择?



虞利华和弟子杨倩

## 选才除了天赋还看素质 他教出不止一个冠军

虞利华年轻的时候也是一名射击运动员,他的最好成绩是省级比赛第一名。“既然做运动员出不了更好成绩,那就把自己多年射击生涯积累的经验传授给他人,培育更多的选手为国争光吧。”就这样,虞利华成为了一名专业教练。

从事教练工作三十余年,虞利华培养了无数的世界、亚洲、全国比赛冠军,向国家队以及清华大学、东南大学等射击队输送了上百名运动员。2006年雅典奥运会上,他的弟子王成意获得奥运铜牌。此次杨倩夺得两枚奥运金牌,也算是圆了虞利华的奥运金牌梦。

2018年,虞利华加盟海亮教育管理集团,担任了海亮教育射击队总教练。

“运动员不是一般的职业,除了天赋要高,还需要高素质。聪明的运动员才能取得更好的成绩。”虞利华说。他一直希望专业的体育运动学校能够转型,专业训练与文化教育两不误,但许多体育运动学校、教练都不敢轻易尝试。

海亮教育体教融合的尝试,刚好与虞利华的想法不谋而合。“海亮教育是办基础教育的,从小学到初中、高中各个阶段都有,射击队的队员在学习上能顺利衔接。”虞利华说。队员训练与学习两不误,许多家长也更愿意把孩子送到射击队来,射击队的选材面更广了。

“体教融合的好处是,运动员在训练的同时尽量不影响文化学习。我希望通过这一模式,把更多优秀队员输送到清华、北大、复旦这样的高等院校,为国家培养更多的高质量人才。”虞利华表示。

## 任海亮射击队总教练4年 他用叠弹壳测队员稳定性

海亮教育射击队目前共有21名队员,每年会根据赛制和学生毕业情况进行补充。自2018年担任海亮教育射击队总教练以来,虞利华已带领队伍取得了不错的成绩。

2019年11月,在第十四届亚洲射击锦标赛上,虞利华的弟子王敏涛夺得男子青年组小口径自选步枪3×40团体冠军。

同样是海亮高级中学学生的鲍作



虞利华指导队员训练

坤,在去年的浙江省青少年射击锦标赛和浙江省青少年射击冠军赛一举夺得8枚金牌。

作为一名功勋教练,虞利华在训练方面有自己独到的方法。

比如他会用叠弹壳的方式测试队员的稳定性。“王成意第一次叠了6个,第二次7个,第三次8个。”而杨倩在叠弹壳测试里也能一举叠起7个,稳定性可见一斑。

比如用单脚、闭眼站立的方法测试、训练队员的平衡性,看谁站立的时间长。“平衡性好的队员能站立二三十分钟,杨倩也能站立20多分钟。”虞利华说。

比如在海棉垫上测试、训练队员的平衡性和对力量的控制。“有时要举枪站在海棉垫上,站稳不动。”还有平板支撑等腰腹肌训练。

虞利华认为,射击训练对提高学生的专注度、增强抗压能力有很大帮助。在学校开设射击培训班,有利于学生的身心健康,培养他们的兴趣,同时方便射击队发现优秀苗子。

“海亮教育射击队主要招收海亮教育内部的学生,也兼招一部分其他学校的优秀苗子。能够进入全国前三甚至夺得全国冠军意义非凡,因为他们跟专业队员不一样,以学业为主,每天训练时间只有五六十分钟,在训练的保障上肯定也远不如专业队员。”虞利华相信,这里将来一定也能走出像杨倩这样优秀的、能够站上世界最高领奖台的优秀学生。

## 延伸阅读

### 射击、篮球、击剑、游泳、橄榄球 学生运动员“花样”很多

除了射击,近几年,海亮教育通过聘请国内知名教练、与机构合作两种模式,在众多体育项目上取得了不错的成绩。

据海亮体育发展有限公司总经理陈光平介绍,海亮教育早在2017年就开始了体教融合的探索,目前已完成九大项目的布局,与浙江体育职业技术学院合作建立NBA男篮精英训练中心,与诸暨市体育局合作建立田径、游泳、射击、击剑等7个项目的训练基地,形成省级、市级项目校办格局。

“这些学生当中挑选的运动员苗子,无须额外交训练费用,相反,通过教练申请、运动竞赛委员会审核,不同阶段的运动员可获得学费优惠、减半甚至全免的待遇。所有的运动器材均由学校统一投入,无须学生承担;参加比赛时,比赛器材均由后勤人员提供保障,就跟其他专业运动队一样。”陈光平说。

海亮教育旗下各个学校均有自己的体育特色项目和体育社团,例如射击、篮球、击剑、游泳、橄榄球等体育项目。

“成绩出色的运动员学生,高中毕业后可以往专业方向发展,如进入省队、国青队、国家队;其他人员作为体育特长生可以往高等院校输送,包括清华、北大、复旦、浙大等985、211高校,也可以参加专业体育院校单招单考。”近几年,海亮教育体育特长生毕业生进入“985”“211”“双一流”大学或知名体育院校的人数不断增加。

## 淳安企业“抱团”争创“专家工作站”

日前,淳安多家企业经前期培训、实地考察、业务指导等多环节后正式进入2021年度市级专家工作站申报阶段。

此次申报单位含9家企业及工作室,涉及一、二、三产业,是历年来申报数量最多的一次。早在5月初,淳安县科学技术协会就组成党员服务队,下沉意向企业开展“民呼我为”工作,面对面

解读创建市级专家工作站的申报流程、资料准备及相关市县人才政策,并多次组织申报企业“抱团”交流,就申报企业准备过程中出现的企业亮点不突出、专家结构不完善、合作项目不明确等诸多问题给予详细意见和建议,助力企业踢好“临门一脚”。

据统计,自2017年开展专家工作站申报工作以来,淳安目前已有6家企

业成功创建市级专家工作站,多家企业成功创建专家工作站后增效显著。科协相关负责人表示,创建市级专家工作站,借助国家级领军人才团队的力量解决企业发展中的瓶颈问题是企业可持续发展的“加速器”,更有利于助推全县科技创新工作高质量发展,实现共同富裕。

邵翠 凌司炜

虞利华