

谈记晚报



小时奥运



视觉中国供图

本报特派记者 宗倩倩

北京晚报记者 袁虹衡 李远飞 陈嘉堃 发自东京

昨晚,在东京奥运会男子100米半决赛第三组的比赛中,32岁的中国飞人苏炳添以9秒83的惊人成绩打破了亚洲纪录,并以半决赛头名闯进决赛。苏炳添成为电子计时时代第一位闯入奥运百米决赛的亚洲选手。在决赛中,苏炳添再次跑进10秒,以9秒98的成绩获得第六名。

在前一天进行的100米预赛中,苏炳添赛后就透露,由于一直戴着口罩“有些缺氧”,到70米左右的时候就有点收了,不然跑进10秒没什么问题。苏炳添的状态很好,他在来东京前曾经说,此次的目标是杀进决赛,并跑进9秒85的成绩。

从预赛苏炳添收着跑都能轻松晋级的状态看,人们对他的第二枪期望相当大。半决赛,苏炳添所在的第三组实力最强,除了苏炳添外,南非的西姆比内和美国的贝克都是以预选赛小组第一的身份进入的半决赛,他们在预赛中也没有尽全力。同组的还有预赛就跑出9秒94的意大利名将雅克布斯。

发令枪响,苏炳添的起跑反应速度是0.142秒,位列八名选手的第三位。从起跑到途中跑,苏炳添衔接得异常完美,前70米一直领先第二名近两个身位。最后30米,第六道的贝克和第五道的意大利选手雅各布斯凭借后程力量强的特点,逐渐追了上来。

我的“添”,9秒83!

苏炳添成为奥运会百米决赛中国第一人 昨天全中国的朋友圈都为他刷屏

最终苏炳添率先压线,以9秒83获得小组头名。看到成绩后,苏炳添连连怒吼,紧握双拳,庆祝自己这个创造历史的成绩:将自己的个人最好成绩提高了0.08秒;打破了由他自己和卡塔尔选手奥古诺德共同保持的9秒91的亚洲纪录;成绩位列人类百米历史上最快的第12位;他也成为跑进奥运会百米决赛的第一位中国人。

男子100米决赛在晚上8点50分展开,这个时间与半决赛仅仅间隔2个半小时。在半决赛苏炳添跑出那个惊人的成绩后,没能再次创造惊喜,“我现在的力量,并不足以在这么短时间里跑出两枪高水平的比赛,我已经把所有力量都放在了半决赛,决赛前我就对自己说,尽力就好,享受比赛吧”。

苏炳添的话事实上说出了亚洲人此前之所以很难在这个项目上有所突破的主要原因——那便是体能的要求太高,尤其是国际田联将半决赛和决赛都放于同一天、甚至放在同一晚上进行。

决赛中,苏炳添排在第6道出发。最终,他以9秒98获得第6名。雅各布斯以9秒80获得冠军。

“能够在短短的时间里都跑出10秒以内的成绩,我已经很满足了。这个项目的突破不是说随随便便的,它需要几代运动员,甚至更长时间的科学训练,才能一点一点往前走。”赛后接受采访,苏炳添坦言,这一天是他这辈子最好的回忆。“我完成了自己的梦想,也完成了我们中国历代短跑前辈们的梦想。希望我这次的成绩,能够给更年轻的运动员的体育生涯带来激励,从而带动中国短跑更迅速地进步。”

在完成百米单项后,苏炳添还将携手谢震业出战4×100米接力项目,“今天的成绩总的来说没有让大家失望,我希望再过两天的4×100米能够继续展现我们中国速度。”



朋友圈都在为“苏神”喝彩
扫码看更多精彩内容

金牌榜

(截至北京时间8月1日23:00)

排名	国家/地区				总数
1	中国	24	14	13	51
2	美国	20	23	16	59
3	日本	17	5	9	31
4	澳大利亚	14	3	14	31
5	俄罗斯奥委会	12	19	13	44



幸福家 用移动

5G幸福家
千兆幸福家
精彩幸福家
智能幸福家



扫码了解幸福家

中国移动 幸福家 千兆 精彩 智能 5G 千兆 精彩 智能 5G 千兆 精彩 智能

这些胖女孩,请你多看看



视觉中国供图

眼泪。

奥运会开赛以来,我看过很多激动人心的夺金时刻,也看过了不少赛后的真情流露。昨天,我看到了巩立姣的眼泪。

“太开心了,我做到了!”赛后的混采区里,以20米58的个人最好成绩获得东京奥运会女子铅球金牌的巩立姣刚说完第一句话,便开始哽咽。她擦拭着额头的汗和眼里的泪,五味杂陈享受着这21年铅球生涯的完满时刻。

昨天的东京很热,我坐在新国立竞技场的看台上,即使没有阳光直晒,依然直冒汗,更别说赛场上要跳远、跑3000米障碍、投铅球的运动员们。

巩立姣也热得不行,“都快虚脱了。”所以看到她比赛间隙,就会走到阴凉地儿躲躲太阳。但是这并不影响她的发挥。第一投,只听一声标志性的姣姐式怒吼,19米95。其实,这第一投的成绩就足以让她拿到

这枚金牌,接下来的比赛,她的对手只有她自己。

19米98,20米53,20米58。她两次刷新了自己的个人最好成绩,将这枚金牌稳稳地收入囊中。

作为四朝元老,32岁的巩立姣在此前三届奥运会曾拿到北京奥运会铜牌、伦敦奥运会银牌和里约奥运会第四名。二三四名都拿过了,这枚东京奥运会金牌,对于巩立姣来说,势在必得。

今年6月在上虞进行的奥运会选拔赛中,巩立姣掷出20米31,几天后在重庆进行的全国田径锦标赛中,她又掷出20米39,那是当时本赛季世界最好成绩。

神勇的状态也让巩立姣对东京奥运会之旅充满了信心,“感觉奥运会金牌就在眼前挂着,我一伸手就可以拿到。”

昨天,拿到那枚在眼前挂了许久的金牌之后,在全场掌声中,巩立姣霸气的怒吼响彻体育场,我看着她与两位队友高阳和宋佳媛一起把国旗披在身上,看着这三个女孩子向全世界展示着中国力量,中国女子铅球的力量。

这个画面,巩立姣说自己已经想象了无数遍。而如今真的发生了,她却激动地把自己设计好的庆祝动作都给忘记了。

这一幕让巩立姣等了太久。采访中第二次哽咽,是巩立姣回忆自己这一年备战的不易。东京奥运会延期给了这位老将一个晴天霹雳,如今回想,巩

立姣说那是自己最艰难的时刻:“公布延期的一刹那,感觉天都塌下来了,2019年我的状态很好,测试赛都突破20米了,就等着奥运会,但是宣布延期之后,我整个人都出问题了,伤病也都出来了,接受不了。今年实在是太煎熬了,5年,对于运动员来说,尤其是对我这种年龄大的,真的是……”

支撑着巩立姣度过那段岁月的,就是两个字:梦想。我们现在谈起梦想,总会觉得太虚幻太矫情,但是对于运动员来说,这就是最大的动力。

巩立姣有一个座右铭:没有什么比梦想更值得坚持。是梦想支撑着她从第一天接触铅球开始,21年来从全省冠军、全国冠军,成长为世界冠军和如今的奥运冠军。也是梦想,让她在30多岁的年纪,忍受着孤独的训练和枯燥的投掷,只为站上最高领奖台。

其实当时奥运会宣布延期,那一纸公告的背后,带来的影响是远比想象庞杂的。首当其冲的就是运动员,她们的职业生涯,严格按照4年一届的奥运会进行规划,当早已调整到最佳状态准备登场时,却戛然而止。尤其是对于巩立姣这样的老将来说,身体机能的退步让这一年变得漫长而煎熬。

但是她顶住了。擦干眼泪,巩立姣还不忘代表自己和所有练铅球的女孩子们向大家喊话:“请大家多关注我们这些胖胖的女孩子吧,她们都很善良的。”

本报特派记者 宗倩倩 发自东京

东京倩影

