

## 小站名片

杭州市上城区湖滨街道社区卫生服务中心

## 61岁老医生这样过生日 和同事们一起完成 1400剂次新冠疫苗接种

本报记者 何丽娜 通讯员 马学琴

7月28日,钱报小时健康小站、杭州市上城区湖滨街道社区卫生服务中心临时疫苗接种点迎来了“早高峰”,一早就接种了600多剂次新冠肺炎疫苗,下午排队的人员更是有增无减。整整一天,医务人员们始终处于高速运转中。

可能居民们谁也没意识到,在忙着为大家接种的医务人员中,有一名早已退休的“60后”。

这名“60后”就是防保科医生刘艳。原本她55岁就可以退休了,但看到单位人手实在紧张,而且她自己也真的非常喜欢跟孩子打交道,于是就留了下来。在新冠疫苗接种工作中,她也和同事们一样全力投入。

“接种后,注意清淡饮食,接种部位尽量不要碰水……”刘艳边打针,边向接种人员交代注意事项。从动作的速度来看,这名“60后”医生与80后、90后的医务人员们浑然一体,毫无违和感。

下午17:00,同事来到刘艳医生身边与她交接班时,她抬头看了看长长的队伍说:“你算增补人员吧,再开一台接种台,这样快点。”说



刘艳(右一)在专注工作中

完,埋头继续工作。

“今天,完成了1400多剂次,下班啦!”此时,墙上的时钟已经显示20:30。刘医生站起身,笑着对同事们说:“腰酸背痛的一天终于结束了,今天是我的生日。”

“哇,刘医生生日快乐!辛苦啦!”一时,一群白衣医护齐声向她表达祝福。言语之间,大家更是流露着对这名61岁老医生的敬佩之情。

## 小站名片

宁波市海曙区西门望春社区卫生服务中心

## 非常时期的非常转送

本报记者 何丽娜 通讯员 金颖莹

7月26日傍晚,因台风“烟花”带来特大降雨,作为受灾较重的区域之一,这里的积水还没有退去。家住宁波市海曙区西门街道新芝社区的冯奶奶感觉浑身不适,不停抓挠的同时还发现身上的红疹子越来越多。“应该尽快上医院看看!”可打开窗户,看到小区依旧是一片汪洋,这位77岁独自在家的老奶奶心里发怵。

所幸,冯奶奶手头有钱报小时健康小站、西门望春社区卫生服务中心的值班电话。一接到求助信息,应急机动队医疗小组就马上出发了。

“我们开着急救车赶往冯奶奶家,有些路段的积水没过半个轮胎,车子没办法开得很快。到社区门口时,水已快灌进排气管,急救车已无法前行。我们下车试着蹚水过去,有的地方水还有齐腰深,怎么把老人家从家送到社区门口的急救车上就成了难题。”西门望春社区卫生服务中心副主任陈诚说。

他们当即联系社区城管部门来帮忙。天下着雨,皮划艇内也是湿的,老人家不能坐也蹲不牢,最后大家想到将老人家连轮椅一起固定在皮划艇内。雨越下越大,细心的他们给老



大家想到将老人连轮椅一起固定在皮划艇内

人家穿上长款雨衣,却顾不上给自己打伞,几个人前后左右牢牢抓着皮划艇,小心翼翼推着蹚水到小区门口,再将冯奶奶转到急救车上,最终成功送至宁波市第二医院急诊。

经诊治,冯奶奶的过敏并不是太严重,配了些抗过敏的药可回家休养。得知此消息后陈诚总算可以安心了,因为过敏可大可小,严重时发生过敏性休克的话会要命。

一次平日里再简单不过的转送病人,那天那一群人合力竟花了将近2个小时。虽然蹚水、淋雨浑身湿透,但他们丝毫不在意,因为在受台风影响的那几天,打湿是他们的常态。

## 小站名片

杭州市上城区凯旋街道  
社区卫生服务中心

## 特殊的临终关怀 守护最后的安详

本报记者 何丽娜 通讯员 朱虹玮

钱报小时健康小站、杭州市上城区凯旋街道社区卫生服务中心全科医生周少文的诊室里,进进出出的居民络绎不绝,直到中午12点半人才慢慢少下来。

送走最后一位患者,用5分钟的时间快速吃完午饭,周少文拿起水杯想稍微歇口气,但脑子里不停转着接下来得做的事。

“景昙社区的李奶奶怎么样了?”他的脑子里突然闪过这个疑问,赶紧拿起电话打过去,得知老人家情况还好,他舒了一口气。

李奶奶是位癌症晚期患者,本不是周少文的签约病人。

7月25日上午,风雨大作,在单位值班的周少文接到了一通求助电话,是李奶奶女儿打来的,说老人家已处于弥留之际,从大医院出来回家后,身上还插着几根管子,他们希望老人在最后的日子能轻松且有尊严一些,问周医生有没有可能过去看看。

虽然防疫、抗台的工作已忙得不可开交,再加上天气又那么的恶劣,但周少文没有片刻犹豫就答应下来。趁着稍微有点空当,他拿起雨伞就往李奶奶家冲。“老人家静静躺在床上,眼睛微微睁开但没有神,床边的子女在跟她说话,但她没反应。老人家身上插了两根胸腔引流管,我帮她拔掉,并对创口进行了包扎。”

周少文从事基层医疗工作20多年,要对居民生命和健康从出生到死亡进行全程管理,临终关怀就是重要的工作之一。当一个人的生命即将走到尽头,医疗能做的已经很少,帮助病患减轻痛苦并走得体面或许更有意义。

周少文曾经照顾过一位105岁的爷爷,他的子女都已七八十岁高龄,也都身体不好,只能请阿姨照顾。因为长时间卧床,爷爷身上长出了好几块褥疮,时不时还会便秘、胃不舒服等。他为爷爷建了家庭病床,每周两三次上门,清创、换药、查体……起初,爷爷还意识清晰,每次周少文上门,都会拉着他的手一个劲说:“谢谢!”而因为爷爷耳朵不好,周少文每次都得贴到他耳边说话。

一晃3个月过去,在周少文的精心照护下,爷爷的褥疮总算被控制住,但他身体多器官衰竭已无法逆转,意识也在渐渐丧失。又过了2个月,老人永远离开了。但这2个月,在周少文的照护下,爷爷是在无比平静中度过的。

“爷爷是在晚上睡觉时走的,我第二天早上去的时候,看他躺在床上很安详,那就是我为他奔波了5个月的意义。”周少文说,从他刚工作至今,大众对临终关怀的接受度和诉求都越来越高,全力抢救挽留生命是子女的孝心,让老人少吃苦走得体面也是对生命的尊重。