



今天起 把郎平 还给家人和朋友

本报特派记者 宗倩倩 发自东京 摄影/吉林日报摄影记者 赵博

最后一球落地,郎平合上那本黑色笔记本,摘下眼镜,起身向对手教练示意,向裁判表示感谢,而在她身后,中国女排的姑娘早已默默牵手列队排成一排。

郎平转过身,姑娘们走上前,围成一圈,向她深深鞠躬。她们一个一个上前与郎平拥抱,郎平也像妈妈一样紧紧拥抱队员,然后摸摸这些早已挂满泪水的脸。球馆里响起《阳光总在风雨后》,所有人哭成一团。

郎平一个个叮嘱着队员。赛后混采区,我们问她都说了什么,“就是希望她们都有美好的生活,祝她们一切都好,继续加油。”她许以最真挚的祝福,但未来的路,她要缺席了。

没想到,我会在排球场里哭成泪人。身边的媒体前辈说:“今天来看这场比赛的,都是有情怀的。”

是的,这是一场无关胜负无关奖牌的比赛。中国女排已经无缘小组出线,但是最后一场小组赛到场的媒体依然不少。

因为它不仅是中国女排本届奥运会的告别战,也是郎平执教生涯的最后一战。奥运会开幕前,郎平就曾暗示自己想在日本东京奥运会之后卸任中国女排的主教练,正式退休。

“只要穿上带有‘中国’的球衣,就是代表祖国出征。每一次比赛,我们的目标都是升国旗,奏国歌!”

这是郎平在很多场合都说过的话,也是凝聚起中国女排的精神力量。虽然这一届奥运会不够完美,有点遗憾,但是这不能否定郎平带给我们美好的8年。

郎平用“很精彩”来形容这八年:“我看见了中国女排的成长,我们也夺得了奥运会冠军、世界杯冠军,还有各个比赛的奖牌,应该是很完整的,除了这一届,有点遗憾。”

与排球相伴40余年,“铁榔头”在球员时代以五连冠带领中国女排走上世界之巅,“郎导”又在教练岗位上率领陷入低谷的中国女排重回世界顶峰。

2012年伦敦奥运会后,中国女排陷入低谷,不仅跌出世界一流行列,甚至连亚洲霸主的地位也岌岌可危。年过半百的郎平再度出山,“困难肯定大,但老女排这一拨就剩下我一个,当时想的是在退休之前再为中国女排努力一把。”

她大胆启用朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇等当时还稚嫩的新人。原本腰椎就不好的郎平,走起路来都略显蹒跚,但在训练讲解战术时,她总是亲自上阵演示,哪怕训练课后,自己也要花上半小时做理疗。她用自己的身体力行将中国女排重新凝聚。

2016年里约奥运会和2019年女排世界杯,走出低谷的中国女排站上了最高领奖台,将女排世界冠军的数量增加到了10个。

就在中国女排和阿根廷比赛进行的同时,中国代表团半小时内举重、体操、射击和场地自行车项目中连得四金,坐在女排比赛现场,我在高兴之余又心生苦涩:如果面前的女排也能继续冲金之路,该多好。

中国女排的东京奥运会结束了,郎平也真的要离开了。人生总是伴随着告别,我们深知告别总会发生,但当它提前到来、真正到来、带着不完美到来,总会希望这一切能够迟一点,再迟一点。

郎导习惯用自己上阵的方式激励女排姑娘,“我一个60岁的老太太都还在拼,就没有人好意思偷懒。”但现在,她真的拼不动了。

“我期待赶快回家,其实很感谢家人那么长时间容忍我投入到排球事业当中,所以我应该赶快回去,多跟他们在一起去度过很好的时光,我的朋友们也在等我。我很有可能做一些排球运动推广,在排球运动方面尽我所能,推动国际排球发展,一边休息一边做一些轻松的事情。”

从球员到教练,这漫长的四十年,或许我们真的该与郎平告别,将她还给家人和朋友,还给轻松和惬意。谢谢你!郎导。

金牌榜

(截至北京时间8月2日22:00)

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	29	17	16	62
2	美国	22	25	17	64
3	日本	17	6	10	33
4	意大利	14	4	15	33
5	俄罗斯奥委会	12	21	17	50

精彩5G+ 就选移动

大网才有大优惠

移动亲情网 人多利量大

¥ 全家享话费礼包
移动亲情网客户专享
享100元话费优惠

🎁 全家享权益礼包
全家每人每月享100流量
及多项权益服务

100元

6	美国	11	12	12	35
7	法国	6	10	7	23
8	德国	8	6	11	23
9	韩国	6	4	9	19
10	荷兰	5	7	6	18



刷二维码
看郎平与队员
拥抱的视频