



邵婷一边参加比赛,一边准备科研论文

# 中国女篮大姐大 原来是在读博士

本报记者 曹林波

“会打篮球的女孩中,她是学历最高的;在学历高的女博士中,她是篮球打得最好的。”

这句话概括中国女篮队长邵婷最合适不过。1989年12月出生的邵婷职业道路与中国女篮大多数运动员截然不同,她儿时的愿望其实是成为一名数学老师。

学业上她考上北师大,完成了本科后保研,目前北师大教育学博士在读;篮球方面她是中国第一个获得过CUBA冠军、CUBS冠军、WCBA冠军的女篮运动员,现在还是中国女篮队长。

“我学得最好的是数学。初中、高中的班主任都是数学老师,高三时,我数学经常考满分,把难题解开后,成就感特强特快乐。因为一直喜欢数学,就特别想当数学老师,哪怕当幼教老师,大学时也实习过,不过,我的身高成了大问题。”

走上职业道路之后,邵婷依旧没有放弃学业,一边上学一边打比赛。她说学习和训练两者相辅相成,看书思考是静态的,打篮球是动态的,动静结合反而能使自己在做每一件事的时候专注度更高。

一边学习一边打球,但篮球对邵婷来说从来不是负担。邵婷的课业成绩也一直都不错,甚至还拿到过国家奖学金。每当同学下课后去商场溜达时,她还在球场接受魔鬼训练;队友们结束训练惬意地躺在床上休息时,她还得出课本继续学习。

北京师范大学李雪莲教授对邵婷印象很深,“一次上课,一个同学拿着录音机放在教师讲台上,我好奇地问,‘你还要录音?’这个同学说,‘邵婷要,她去比赛不能上课,想听录音。’因为有人要录音,那天我讲课状态特别好,太高兴了!”

由于经常外出比赛,在邵婷的随身行李中,专业教材和专业文献资料必不可少。在2014年女篮世锦赛期间,邵婷依然不忘熬夜赶写自己的研究生毕业论文。

也因为学业一直非常出色,对外交流方面邵婷显示了优势。2019年,邵婷短暂效力于WNBA山猫队,一口流利英语让邵婷生活和职业遇到的障碍很小。在北京女篮效力时,她就和曾是山猫队的外援塞尔维亚·福尔斯特少用英语交流。

“很多人也会问我,学习和篮球有没有相互促进,我觉得是有的。就好像学习数学,那种解方程或者三角函数的思维能力,在球场上,虽然面对的对象不一样,变成了篮球,但是这种思维能力、逻辑能力还是可以得到锻炼的。反过来说,学习很多时候就是在培养一个人的思维能力,而这个能力放到球场上也一样有帮助,对我观察比赛、理解战术都会有帮助。”

这是邵婷在“体教结合”道路上领略的别样风景。



为奥运选手画肖像、写感受

来小时新闻“我和东京奥运”社群一起晒

## 为浙江选手打CALL 快60岁的他重拾画笔

本报讯 奥运健儿在东京赛场上争金夺银,我们上钱江晚报·小时新闻加油助威。从奥运会开幕以来,许多读者天天打卡助力,其中杭州的沈薇更是图文并茂,给浙江选手画肖像。

“奥运会四年一届,大家都很关心,尤其是中国选手夺金、为国争光时刻。”沈薇说,他年近60,但在上班。这段时间,上班之余就是全情投入到小时奥运,“刚开始参与时也没多想,就想说几句为健儿加油的话。后来,朋友们向我建议,如果加点图片上去,效果会更好。”

儿子小时候,沈薇曾跟他一起画画。这么多年后重新拾起,好像也不陌生。有些运动员比较熟悉,比如举重选手石智勇,比如游泳选手徐嘉余、汪顺,画起来相对容易。

有些项目和运动员平时没太关注,比如平衡木夺金的小将,比如马术选手,不了解他们

的情况,只能先在网上查资料,然后再依样画葫芦,感悟也越来越深。“运动员们真的很辛苦,我会为一直给他们打CALL。”

**●打卡助力第四天(游泳)**

奥运会开赛首日,中国队一举拿下三块金牌,可喜可贺!

在浙江代表团,有一位我们非常熟悉的游泳运动员,人们喜欢称他“甲鱼”,他就是徐嘉余,主攻的是仰泳。这次是他的第三次奥运之旅,徐嘉余一直非常感谢他的教练徐国义,因为两人都姓徐,有不少人误将他们当成亲戚。

去年的这个时候,恩师徐国义因病去世,徐嘉余发文哀悼,他也给自己立下了目标,在东京,要全力冲击金牌,让恩师可以在天堂上看到。徐嘉余是公认的中国游泳队继孙杨之后的领军人物,祝徐嘉余尽最大的努力,取得好成绩!

**●打卡助力第五天(排球)**

中国女排第一场小组赛失利,接下来还有几场比赛,加油。

参加奥运会的浙江选手中,没有女排队员,却有一位女子沙滩排球运动员,她还曾经参加过上届奥运会,她就是老将王凡。

第一场小组赛王凡与夏欣怡组合以2:1逆转击败加拿大组合,迎来开门红,接下来还有很多硬仗,希望她们能继续出色发挥。

**●打卡助力第七天(自行车)**

浙江选手张鹏是参加东京奥运会山地自行车男子越野赛项目唯一的中国男选手,这也是浙江自行车选手第一次亮相奥运会。

遗憾的是张鹏没能如愿完赛,总赛程为七圈半,比赛进行到五圈半时他已被“套圈”,按照比赛规则,被强制性下了赛道。不过,没关系,能够以替补身份出战东京奥运会,本身就是个奇迹,加油,张鹏,机遇总会垂青有准备的人。

**●打卡助力第十三天(皮划艇)**

在西湖边游玩时,经常会看到一些水上运动健儿们划着皮划艇在劈波斩浪的场景,也许你看到的就有奥运选手。

浙江这次参加奥运会皮划艇比赛有三人,李冬崧、王楠参加女子双人皮划艇500米,王丛康参加男子四人皮划艇500米、双人皮划艇1000米两个项目。我们熟悉的2004年、2008年两届皮划艇奥运冠军孟关良,本次作为教练员出征。

中国队在皮划艇比赛中实力不俗,可惜没有“王炸”级选手。两队组合被寄予厚望,那就是徐诗晓/孙梦雅的“诗雅组合”,她们将参加女子双人皮划艇500米的比赛,男子1000米双人皮划艇的“浩飞”组合——刘浩与郑鹏飞曾创造了男子1000米双人皮划艇的世界最好成绩,希望中国皮划艇能再现孟关良当年的辉煌!

本报记者 杨静

扫码上小时  
参与身边的  
奥运