

# TA为什么就是不爱你? 生物人类学家分析了大脑 这些书对你谈恋爱, 有点帮助

有一种节目,不管以什么形式,在什么平台播出,都有各个年龄层的人追着看,还疯狂讨论,以前,我们叫它相亲节目,现在,它叫恋爱综艺。而在这个夏天,它的“生态链”甚至发展到了产出“离婚综艺”——有多少人边喊着“好虐”,边捧着纸巾追看芒果TV的《再见爱人》。

爱情、婚恋,是人类永恒的关注点,特别是七夕前后,空气中爱情的饱和度,你临空插根筷子进去,它可能都直立不倒。

恋爱有教科书吗?我是没读到过,但一定有一些参考书,可以帮助人们更好地理解爱情。

比如,生物人类学家、全球著名的爱情专家海伦·费舍尔(Helen Fisher),她写过一系列《我们为何结婚,又为何不忠:性、婚姻和外遇的自然史》(中信出版集团)、《情种起源》(湖南科学技术出版社)、《谁会爱上你,你会爱上谁》(北京联合出版公司)等,都被奉为当代爱情宝典。

费舍尔从科学和人类学的角度,解答了一些看上去匪夷所思的问题——情不知所起,为何一往情深?但后来又劈腿了,是怎么回事……

以下是我们根据费舍尔的观点,以及她的相关研究,总结出的部分“爱情观”,如果你看了感兴趣,不妨直接去翻她的书,拆解出更多爱的密码。



费舍尔和她的同事们对32个深陷爱情中的人进行了功能性核磁共振大脑扫描。这些人中的17个人获取了异性的芳心;其他的15个人则刚刚被甩。

## 陷入爱情,无时不刻不想TA

当人们陷入爱情时,会发生一些特殊的情形。你会把全部的关注放在这个人身上,极度地吹捧TA;即便发现对方的缺点,你也置之不理,然后全力去爱TA。当事情进展顺利的时候,你兴高采烈;不顺利时,你又会陷入极度的失望和恐慌。

但爱情最重要的特征是渴望——不仅是性上的,还包括感情上的渴望。能和TA同床共枕当然是很好的,但你更期待TA会给你打电话,约你出去。

爱情另外一个主要的特征是动机。你已经迫不及待地开始行动,想得到这个人。

爱情的最后一个、也是同样重要的特征,是痴迷。我会问被测试者各种问题,但最重要的始终是:“你一天之中有多少时间是在想念这个人?”他们会说:“无时不刻。从来没停止过想念。”

我也会问:“你会为这个人去死吗?”这些人说:“会的!”——就好像我请他们把盐递给我那样理所当然。对这样的回答,我感到很震惊。

## 掌管爱情的最强大脑组织

我让被测试者先看一幅爱人的照片,然后再让他们看一幅不相关的照片,这样我们就可以看到同一个大脑,什么时候达到最强烈的活动状态,又在什么时候处于休息的状态。

人们看到爱人照片时,大脑中的腹侧背盖区反应异常活跃。这个区域,正是会让人对可卡因感到渴求的脑区。我开始意识到,浪漫爱情并不仅仅是一种情绪。爱情是一种生物学上的驱动力,来自于我们内心强烈的愿望。

人们为爱创作了歌曲,诗歌,小说,雕塑,画作,神话故事和传奇,甚至为爱去生去死。人类用不同的证据,证明了与爱情相关的这部分大脑组织是如此强大——所以我认为,这部

分大脑区域,是世上最强大的大脑组织。

我所说的这部分神奇的脑组织,是从人类最初的交配和繁殖发展而来的三种最基本的大脑组织。

一种是性欲:英国诗人奥登称之为“不能忍受的神经性冲动”。

第二个就是浪漫的爱情。那种让人欢欣鼓舞,使人痴迷的情窦初开。

第三种就是依赖。那是一种从长期伴侣那里才能体会到的宁静和安全。

这三个大脑系统是可以同时存在的,也可以不总绑在一起。后一种情况,简单地说,我们能在同一时间爱很多人。事实上,当我们晚上躺在床上时,可以想着对某人的依赖感,再感受着与某人的浪漫爱情,在你头脑中,仿佛在开一个小组会议。

## 爱情的魔力,尘世的烦恼

爱情的生理基础之外,我想再说一些关于文化的东西。

这是一个听别人转述的故事,关于我合作者的一个研究生。

这个男生疯狂地爱上了另外一个研究生,但是那个女生并不爱他。

后来他们一起去北京参加一个研讨会。他从我们的工作中得知一个结论是:如果你与某人一起做一些非常新鲜的事,可以使那人脑中的多巴胺值上升,这样就很可能引致浪漫爱情的出现。

因此他决定把科学应用到实践中去——他约了这个女孩一起去坐黄包车。

听说他们那天穿梭于大街小巷、巴士卡车之间,男生觉得这样会增加女孩脑中的多巴胺,使女孩子爱上他。

一路上,那个女孩确实兴奋地叫着,靠着他,他们愉快地享受着美好的时光。

一小时后,他们下了黄包车,那个女孩举起双手说:“太刺激了,感觉太好了!”“那个车夫好帅哦!”

这就是爱情的魔力。

百万年前,人类就发展出三个大脑系统——性欲,爱情和对长期伴侣的依赖。这些循环系统深深扎根于人类的大脑中,它们还将与人类一起长期共存。

这就是莎士比亚说的“尘世的烦恼”。

# 全民悦读



章咪佳

很高兴认识你



来阅读我的更多文章吧

**福彩“15选5”**  
第2021216期 投注总额 571434元

中奖号码(无需排序) **04 06 11 12 13**

| 奖级  | 中奖条件   | 中奖注数 | 奖金      |
|-----|--------|------|---------|
| 特等奖 | 中5连4   | 0    | 0元      |
| 一等奖 | 5个号全中  | 62   | 3217元/注 |
| 二等奖 | 中任意4个号 | 3965 | 10元/注   |

奖池累计 708399元滚入下期。  
本信息若有误以公证数据为准 2021年8月14日

**福彩3D**  
第2021216期

中奖号码: **7 6 5**

销售总额 68244150元

| 奖等  | 浙江中奖注数 | 每注奖额(固定) |
|-----|--------|----------|
| 直选  | 1597   | 1040元    |
| 组选3 | 0      | 346元     |
| 组选6 | 2828   | 173元     |

其他投注方式中奖 5457元  
浙江销售 4159348元,返奖额 2155681元。  
本信息若有误以公证数据为准 2021年8月14日

**东方“6+1”**  
第2021093期 投注总额 584216元

中奖号码 **0 4 4 1 5 8** 生肖 **兔**

| 奖等  | 中奖条件                               | 中奖注数  | 奖金       |
|-----|------------------------------------|-------|----------|
| 一等奖 | 基本号和生肖码全部按位相符                      | 0     | 0元       |
| 二等奖 | 5位基本号按位相符                          | 0     | 0元       |
| 三等奖 | 5位基本号按位相符且生肖码也相符                   | 0     | 10000元/注 |
| 四等奖 | 5位(含基本号和生肖码)按位相符                   | 35    | 800元/注   |
| 五等奖 | 4位(含基本号和生肖码)按位相符                   | 517   | 80元/注    |
| 六等奖 | 3位(含基本号和生肖码)按位相符,或1位基本号按位相符且生肖码也相符 | 13248 | 5元/注     |

本期中出奖金 9060.7194万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准 2021年8月14日

**中国体育彩票浙江省20选5第21216期开奖公告**  
开奖日期: 2021年8月14日  
本期销售金额: 141,162元  
本期开奖号码: 01 05 06 14 17  
本期出球顺序: 05 17 14 06 01

本期中奖情况

| 奖级  | 本地中奖注数 | 单注奖金    |
|-----|--------|---------|
| 一等奖 | 3注     | 11,193元 |
| 二等奖 | 280注   | 50元     |
| 三等奖 | 4,318注 | 5元      |

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2021年10月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票排列3浙江省第21216期开奖公告**  
开奖日期: 2021年8月14日  
本期销售金额: 29,895,278元,本省区、市销售金额2,412,738元  
本期开奖号码: 454

本期中奖情况

| 投注方式 | 全国中奖注数  | 本地中奖注数 | 单注奖金   |
|------|---------|--------|--------|
| 直选   | 11,090注 | 931注   | 1,040元 |
| 组选3  | 18,989注 | 988注   | 346元   |
| 组选6  | 0注      | 0注     | 173元   |

20,783,493.16元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2021年10月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票排列5第21216期开奖公告**  
开奖日期: 2021年8月14日  
本期销售金额: 13,911,570元  
本期开奖号码: 45413

本期中奖情况

| 奖级  | 中奖注数 | 单注奖金     | 应派奖金合计     |
|-----|------|----------|------------|
| 一等奖 | 40注  | 100,000元 | 4,000,000元 |
| 合计  | 40注  | —        | 4,000,000元 |

383,296,750.70元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2021年10月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票超级大乐透第21093期开奖公告**  
开奖日期: 2021年8月14日 本期全国销售金额: 302,609,762元  
本期使用第1档彩票 前区 后区  
本期出球顺序: 31 27 20 25 28 11 08  
本期开奖号码: 20 25 27 28 31 08 11

本期中奖情况

| 奖级   | 中奖注数       | 单注奖金        | 应派奖金合计       |
|------|------------|-------------|--------------|
| 一等奖  | 2注         | 10,000,000元 | 20,000,000元  |
| 二等奖  | 12注        | 8,000,000元  | 8,000,000元   |
| 三等奖  | 66注        | 239,598元    | 15,813,468元  |
| 四等奖  | 192注       | 191,678元    | 3,641,882元   |
| 五等奖  | 122注       | 10,000元     | 1,220,000元   |
| 六等奖  | 576注       | 3,000元      | 1,728,000元   |
| 七等奖  | 11,247注    | 300元        | 3,374,100元   |
| 八等奖  | 21,737注    | 200元        | 4,347,400元   |
| 九等奖  | 244,792注   | 100元        | 2,447,920元   |
| 十等奖  | 669,464注   | 15元         | 10,041,968元  |
| 十一等奖 | 7,337,132注 | 5元          | 36,685,660元  |
| 合计   | —          | —           | 107,300,370元 |

本期一等奖出自: 内蒙古(基本注)、辽宁(基本注 追加注)。  
948,527,890.75元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2021年10月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

钱江晚报·公益

# 不要让手机充斥餐桌