



昨天是农历八月初一,海宁盐官观潮胜地公园游客不少。中午12点半,一线潮涌向公园前方的开阔江面,引来岸边观潮游客发出一阵阵惊呼。

虽然还没到初三、十八这些观潮正日,但最近避风看潮水的游客已经多了起来。昨天盐官段潮水涌高在1米左右,和七月同期的壮观程度相当。

再过两天,八月初三大潮汛的涌潮会更壮观,盐官到潮时间在下午1点半左右,喜欢看潮的朋友不要错过时间,观潮也请注意安全。

另外,根据浙江省水利河口研究院实测结果,7月闸口至盐官5.17米以下的江道容积为4.24亿立方米,较去年同期减少0.81亿立方米,根据实测资料显示,今年农历七月十八至二十,潮水比去年同期略偏小。

昨天上午,在钱塘江边的华家排灌站,钱塘江防潮安全暨八月十八潮汐预报发布会召开。

水文中心对今年潮水形势进行了分析预测,今年八月十八钱塘江涌潮接近去年同期,仍具有较强的观赏价值。根据省钱塘江流域中心的分析,钱塘江杭州段江道较往年偏淤,涌潮遇丁坝等阻水建筑物时将出现“回头潮”或经多次反射而增高“碰头潮”,应特别注意观潮安全。

本报记者 施雯



扫一扫
看昨天盐官的
一线潮

潮水也来了 中秋快来了

今年的八月十八钱江潮

可看性不错

中秋快来了

还有半个月就是中秋节了,昨天钱江晚报·小时新闻记者来到杭州水产市场,探一探大闸蟹的行情。

在市场零批区逛了一圈,商家们都在卖东海梭子蟹。蟹走销量最大的老丁水产家,一只大闸蟹都没有。

老丁一家是江苏人,市场上85%的大闸蟹都来自江苏。老板娘说:“再过5天,大闸蟹可以上了。一般我们都是中秋前一个星期上货。”

既然大家都盼着吃蟹,为什么不早点上?老板娘解释:“主要是现在天气还太热,老家的养殖户没起塘,所以批发档口也没开卖。”

不过,市场里不是一只大闸蟹也找不到。在绍兴人章大伯的摊位上,记者发现了两筐蟹。

大伯说:“这些基本都是六月黄,现在是末季了,接下去马上就是大闸蟹了。”

估计要 六月黄和大闸蟹还是有区别的,虽然长得一样,但六月黄脚上没有绒毛,大闸蟹脚上有绒毛。大伯所卖的六月黄的批发价是60多块一斤。按照往年的经验,中秋前上市的大闸蟹估计要70元/斤。

洗一斤 江苏大闸蟹的产地有太湖、阳澄湖、兴化、高淳等。做十几年来螃蟹生意,老丁家不太能进得到阳澄湖的蟹,主要是阳澄湖太小,产量有限。

最后跟大家剧透一波,今年,杭州水产市场跟阳澄湖的蟹价格差不多,想买的朋友不妨去看看。

大闸蟹也来了

本报记者 施雯



健康和免疫力备受关注 中秋用它送礼的人越来越多

本报记者 郑佳颖

中秋将至,高端养生健康品销售持续升温。在杭州河坊街的胡庆余堂、方回春堂等知名老字号,以及杭州大厦等高端商场,高品质的滋补养生品单笔交易几万十几万,已是稀松平常。这当中,由中华老字号寿仙谷开发的铁皮枫斗灵芝浸膏,就很受欢迎。

在银行工作的刘先生,大概每年这个时候,都要一口气至少买上十几瓶,除了留给自己和家人,剩下的都用来送礼。这个习惯,他们已经维持了好多年。“我平时工作比较忙,没时间去找医生开定制的膏方,寿仙谷这款浸膏是成品膏方,而且是经典的纯素膏,不挑人,谁都可以吃,再加上是大牌子,综合来说,实在是太省心了。”

刘先生所说的这款铁皮枫斗浸膏,230克,售价要6600元,它凭什么能卖这么贵?

备受专业人士推崇的 清补养生上品

胡庆余堂专家施仁潮主任中医师,经常遇到这样的患者。记忆力下降,注意力不集中,全身疲惫,四肢乏力,去医院查,查不出什么明显的问题,可身体却长期感觉不适,施医师认为,这些症状,可能就是亚健康或者慢性疲劳综合征。对于这类人群,他都会建议通过清补来调理。

施医师说,根据现代人的体质,清补是平衡调补的优选。因为现代人身体大多不缺营养,但往往工作压力大,睡得少,应酬多,身体代谢受影响,导致多余的营养物质、毒素等堆积体内,更需要侧重于调理的清补“素膏”。

清补,并非指只吃清淡之品,而是中医概念上的“先清后补,补而不燥,调和阴阳”之补,通俗来说就是先把体内的毒素、油腻清除,全身通畅之后,再补阴补气,全面调理。寿仙谷铁皮枫斗浸膏就是很好的选择。它是以铁皮石斛为君药,再配伍灵芝孢子粉的寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏。秋冬季干燥,容易上火,《内经》就有“秋冬养阴”之说。滋阴优选,还是江浙一带百姓非常熟悉的铁皮石斛。

铁皮石斛性味偏凉,脾胃虚寒、湿气重者,不宜单独服用。所以,石斛最好与

灵芝、西洋参等药材配伍,灵芝归心、肺、肝、肾经,在扶正补气的同时,可通达五脏,并推动体内湿气的排出,可以平和铁皮石斛的寒凉,大大扩展铁皮石斛的适合人群,尤其适合生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群。

国际标准品质保障 送礼、自服两相宜

和普通的铁皮枫斗浸膏比起来,寿仙谷铁皮枫斗浸膏更加珍贵,一是原料道地上乘。精选优质4年生,有效成分超出国家药典标准一倍的铁皮石斛为君药;以有效成分提高8倍以上的寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉为臣药;药材有机道地高效,配方经典,这样的浸膏230克卖上6600元,还是称得上物有所值。

历经40余年的科研攻关,寿仙谷药业已经成为灵芝和铁皮石斛行业里的龙头企业,是中医药铁皮石斛和灵芝两项ISO国际标准制定承担单位和行业内首家主板上市企业。寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,不仅通过了中国有机、欧盟有机、美国有机等多重认证,还被国家质检总局评定为“生态原产地保护产品”,品质更有保障,无论是自服,还是送礼,寿仙谷铁皮枫斗浸膏都更让人放心。



亚健康人群 服用效果看得见

施医师说,铁皮枫斗浸膏服用起来其实很方便:用温开水冲服,早晚各一勺,男女老少皆宜。

对亚健康人群,可以缓解疲劳,可预防保健,建议服用两个月。患病人群需辅助治疗的,建议服用一年,上半年吃3个月,下半年再吃3个月。据服用过一段时间铁皮枫斗浸膏的消费者反馈,浸膏效果比较明显,对于亚健康人群,一般服用一段时间后,人的精神面貌也随之改变,而患病人群,身体状况也能得到不同程度的改善。