

眼科大咖姚克教授领衔,50位白内障患者受益 钱报与浙二眼科“明亮生命”行动受追捧

本报通讯员 曹露婷 本报记者 杨子宸

昨天上午,浙大二院眼科中心病房里的一幕幕,情暖重阳。85岁的费云芳老人揭开纱布的一刻,笑容浮面:“终于两个眼睛算是平衡了。”她送上女儿一早带来的鲜花,激动地握住姚克教授的手,“感恩、感谢姚主任和浙二眼科,由你们主刀,真是太幸运了。”

今年的秋天,钱江晚报连续第八年携手浙大二院眼科中心、省老龄委发起“明亮生命”大型公益活动。50位中老年人享受了白内障免费筛查,经过病情评估,最终符合手术指征的老人在两天前由白内障学组姚克、徐雯、申屠形超、陈佩卿、俞一波五位专家主刀,进行了复明手术。

双眼视力不平衡 困扰多年的老医生圆了梦

“我妈妈以前是个妇产科医生,从医36年,她退休前上手术都不戴眼镜的。”周一早上,任女士陪着妈妈来办住院手续,跟钱报记者聊了起来。年轻时老人的视力很好,“因为视力好,一旦眼睛出了问题,妈妈就特别敏感。”

近年来,费奶奶的左眼越来越模糊。早上上街买菜,遇到熟人打招呼,她也无法辨认清楚。得知这一情况,任女士赶紧带着妈妈到眼科中心做了眼部检查,左眼确诊为白内障。

九月底,钱报“浙江大健康”微信发布了重阳公益活动消息,冲着“姚克教授专家团队”几个大字,任



女士立马给妈妈报了名,“这对我们来说,就是手术质量的保证。”术后费奶奶左眼已恢复到了0.8。

“社会没有忘记我” 92岁老党员重见光明

92岁的谢如兴是这次公益手术中年龄最大的老人,今年也是他加入中国共产党的第63年。这次检查、入院和手术,小谢先生全程陪着爷爷。据他说,爷爷退休后仍旧保持着看书看报的习惯,早几年还要求买了一大摞唐诗宋词研究古典文学。但今年初,老人似乎很少翻动书籍,连电视也不看了,追问之下才得知眼睛看不清了。

这次,得知入选了重阳节免费复明手术名单,老人很激动。术后,爷爷右眼视力达到了0.5,给主刀徐雯主任送上了鲜花,直言“社会没有忘记我们这一代人。感恩眼科医生,在岗位上默默奉献,给我们送光明。”

二十五年公益行 第八年“明亮生命”

25年来,浙大二院眼科中心坚持做公益。漫漫岁月里,“浙二眼科汽车流动医院”去往省内的山区与海岛,也坚持开往边疆地区送光明。

“我们是‘轮上和轮下’做公益,轮上是汽车医院开出去,到乡下做公益,轮下是在医院里为劳模、先进工作者和退伍军人送光明,都市老人也不能忘记。在重阳节,给这些对社会有贡献的老人做复明手术,我们也感到非常荣幸。”

浙二眼科中心主任、中华医学会眼科学会主任委员姚克教授提到,这次有好几位老人白内障病史长达十多年,硬核达到4级和5级,还有两位眼底不佳,有出血等不良情况,手术难度较大。眼科中心出动最好的白内障专科医生利用最先进的技术和人工晶体进行手术,复查结果都很好,接下来经历恢复期,他们的视力还会有进一步的提高。

“抬头看人行天桥,怎么像海市蜃楼,虚的”

小时健康学院重阳节开讲,警惕眼睛里的“小心脏”出现异常

本报讯 近期杭城降温,许多老年人会开始留意心脏与心血管疾病。而眼睛里也有一颗“小心脏”——黄斑,一旦出了问题,会引起视力的下降,甚至致盲,需要引起高度关注。

随着人口结构老龄化,越来越多如糖尿病性视网膜病变、老年性黄斑病变等损害视力的眼病困扰着中老年视觉健康。

位于视网膜中心的黄斑集中着大量的视细胞,是视力的敏感地带,一些遗传因素、高龄、高血压、糖尿病等都可能让它早早受损。今天下午1点,钱报小时健康学院联合浙二眼科中心眼底学组、康弘药业在杭州西湖大道1号(浙江大学眼科医院)七楼会议室,举办重阳节系列科普讲座,关注中老年人常见的眼底疾病,欢迎市民前往听课。

眼睛这几个异常 可能是糖尿病的并发症

通过眼底照片,橘红色的视网膜内分布着像圆月的视盘和大量红色的视网膜血管。当出现糖尿病视网膜病变时,视网膜表面会出现零星的暗红色出血斑点或者黄白色的硬性渗出等,患者有时会觉得眼前有小黑点,视力开始缓慢地走下坡路。当黄斑水肿、出血严重时明显看到眼前会有一大片阴影遮挡,视力损害就会加重。通过眼底彩色照片等眼底检查可以看到眼睛后段的健康程度。

“看红绿灯时觉得颜色色差不明显了,看报纸觉得字体缺失了,看物体觉得变形扭曲了或者是中间有暗影遮挡,当出现这些明显的视力下降情况,一定要及时去眼科进行专科检查。”浙二眼科中心副主任

医师王瑶说,当糖尿病患者长期处于高血糖状态时,会导致眼、肾、心脏、脑、血管等一系列的慢性损害和功能障碍,在眼睛里首当其冲就会表现为出现黄斑水肿、视力不同程度的损害。

在门诊中遇到很多糖龄数十年的患者容易出现这些眼底的并发症,糖尿病性视网膜病变如果延误救治,严重可能导致失明。

看东西不对焦 上了50+格外要小心

“医生,我眼睛是出了什么问题?抬头看人行天桥都觉得是虚的,像海市蜃楼……”60岁的李阿姨来眼科说自己这段时间眼睛看东西模糊,觉得是用眼过度想配个眼药水缓解。

“您是得了老年性黄斑变性,这个毛病50岁以上很常见。”浙二眼科中心副主任医师李谨予检查了李阿姨的眼底。

“黄斑是什么斑啊,长在眼睛上吗?平时我很注意身体锻炼,怎么会得呢?”

李谨予解释,“黄斑”不是“斑”,它是我们眼底视网膜上一个区域,含有很多叶黄素,可以帮助看清亮的物体和颜色,让物体有立体感。

当出现黄斑病变时,对阅读、识别、步行的能力会下降,就好比走楼梯的时候如果看台阶扭曲模糊,就容易看花摔跤。

黄斑区域发生了老化或者病变,就会使得视觉功能出现障碍,引起中心视力的下降。50岁以上,患病的风险会随年龄逐渐递增。

本报记者 郑佳颖

小时健康学院讲座来了



王瑶

医学博士,浙江大学附属第二医院,副主任医师。

很多老年人会来关心长“黄斑”了怎么办,对于湿性黄斑变性和糖尿病黄斑水肿等中老年视觉问题目前的主流治疗方式如何?真正了解眼底疾病、排除认知误区,才能更好地配合医生进行后续的随访治疗,阻止视力的进一步损害。

“专家什么时候再来,我们这边老年眼病问题很多……”今年钱江晚报与浙二眼科中心、康弘药业共同推出的眼科名医红色讲堂,医生党员牵手基层医生,通过科普微课、讲座义诊让更多的签约居民获益。

今天是重阳节,也是世界视觉日,为了让更多患者了解眼底疾病的风险,早预防早治疗,拥有高质量晚年生活。钱江晚报联合浙二眼科中心眼底学组、康弘药业将于今天下午1点在西湖大道1号(浙江大学眼科医院)七楼会议室举办重阳节系列科普讲座,关注中老年人常见的眼底疾病。

感兴趣的读者可以拨打本报电话0571-85311235进行咨询。现场参与互动还有机会获赠浙二眼科中心专家参与编写的眼科科普读本,关爱你的视觉健康。



李谨予

医学博士,浙江大学附属第二医院,副主任医师。