



赵霞与游向东三焦点术后合影 ▲

## 老花能治疗吗 我用行动来科普

“作为一名眼科医生,常有人问我,老花能治疗吗?因此,我用行动来科普。”

被誉为“西子湖畔的国际化综合眼科医院”的杭州明视康眼科医院,凝聚着赵霞与同事们的二十年心力,每一处就诊空间,每一道诊疗流程,每一项手术细节,都由她主导反复打磨优化。

10月13日,赵霞就是在自己衔泥筑巢般构建而成的医院,亲历了一场终生难忘的体验:化身普通患者,换上无菌服,一举一动都乖乖听从医生护士同事们的指挥,接受飞秒无刀化三焦点晶体老花眼手术。手术全程以直播方式分享,引来近500万人围观。

因为懂得,所以期待。不同于一般患者,等待手术的老花患者赵霞,显得特别笃定。术式是飞秒无刀化三焦点晶体置换术,三年来,无数患者已在明视康摘掉老花镜;手术专家团队由三位她最信任的眼科专家担纲——杭州明视康眼科医院院长郑历、浙大一院副院长沈晔、杭州明视康眼科医院副院长张君;支持手术的医护团队,更是二十年来一直以超五星标准来要求,精益求精——所以,还有什么好担心的呢?

与赵霞一起接受飞秒无刀化三焦点晶体置换术的还有她的同行兼朋友——原浙大二院副院长、著名超声心血管专家游向东。58岁的他近视100度、老花200度合并早期白内障,近两年看PPT有些吃力,希望一次性解决问题。他们在手术室外相遇,默契微笑,互相比了比胜利的手势。

## 眼前仿佛晚霞彩虹交织 手术全程就像科幻大片

手术开始了。第一步是眼部消毒、滴麻醉眼药水等,然后主刀医生用飞秒激光在角膜上制作切口,晶体上撕囊、劈核等,用时约37秒。

第二步,医生在显微镜下用超声乳化吸出浑浊的晶体,植入定制的人工晶体,过程大约七八分钟。

几乎不到10分钟,完成手术的赵霞就出现在了手术室门口。据说身为执行院长的她想搞特殊,表示自己完全可以独立走出手术室,但还是被严格执行标准流程操作的护士按到了轮椅上。

赵霞虽然戴着护目镜,但掩不住满脸的光彩。

她兴奋地说道:“手术全程就像科幻大片!飞秒激光时,我看到无数圆盘在我眼睛四周旋转,犹如雪花飘洒;几秒后的乳化晶体更浪漫,眼前晚霞、彩虹交织。当云雾拨开看清楚时,我知道手术完成了。”

说着说着,她作为眼科医生的专业本能又不小心露了出来:“角膜上留下的伤口是阶梯式的,不用缝合,只需戴上隐形‘绷带’镜即可。从今往后,老花与我无缘了!”

手术后的游向东也一样笑得轻松:“术中,除用固

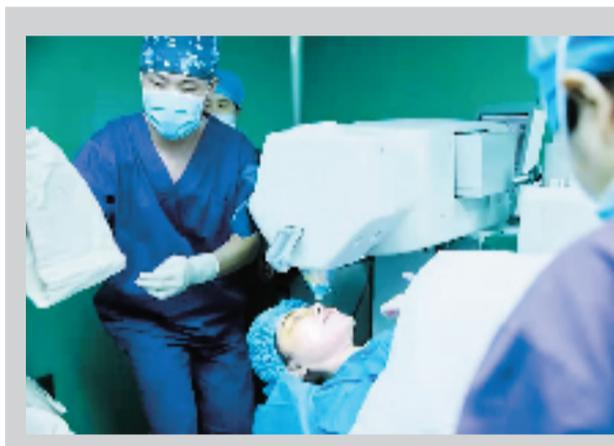
# 一场特殊的手术直播,引来近500万人围观 眼科专家亲历告别老花 我用行动来科普

本报记者 何黎 通讯员 蒋升 吴洁 金薇薇

“昨天:从医生切换成患者  
今天:从患者切换成医生  
无缝对接,完美实现‘睛’彩蜕变  
以后,请大家叫我小赵医生”

10月14日,世界爱眼日,杭州明视康眼科医院执行院长赵霞在朋友圈写下了这样一段话,言语中带着掩藏不住的小得意。

是什么神奇的力量,让早已是眼科界“老专家”的赵霞,突然穿越三十年,重绽青春之光?



赵霞在飞秒无刀化三焦点晶体置换术过程中▲

▼术后复查显示赵霞远中近视力达1.2、1.0、1.0



定器撑开眼睑时有些酸胀感外,真的一点也不痛。我现在感觉很好!”

经过一个晚上的恢复,10月14日一早,赵霞上班的第一件事就是和游向东相约复查视力。结果显示,赵霞远中近视力达1.2、1.0、1.0,游向东远中近视力达到1.5、1.2、1.2。喜不自禁的赵霞和游向东拥抱互贺,随即,工作狂赵院长,不,小赵医生,马上投入了新的一天的忙碌中。

专业的眼科医生,开挂的医院管理者,高品味的时尚达人……在很多人眼中,赵霞就是现代女性样本。

因此,听说她亲身体会三焦点手术逆转时光,无数朋友都在疯狂@赵霞。善解人意的赵霞当然是知无不言,言无不尽:“6年前,我看近处的视物开始有些模糊,当时就做了推迟戴老花镜的过渡手术——角膜飞秒激光老花手术,在治疗近视散光的同时延缓老花眼的发生。这让我戴老花镜的年龄往后推了6年。今年感觉看近又有些吃力了,于是决定再次手术,将老化的晶体替换为三焦点人工晶体,从此告别老花。同时也解决了白内障问题,等以后年龄大了就不需要再做白内障手术了。”

院长郑历进一步介绍道:“飞秒无刀化三焦点晶体置换手术,就是用飞秒激光代替原来手术中需要的手术刀及人工操作的部分,使手术更微创、精度更高、更安全;再用目前科技含量极高的三焦点多功能晶体取代以前的单焦晶体,这样就可以在解决老花、白内障、近视、远视、散光等问题的同时,让患者拥有远、中、近的全程优视力,让视力返老还童,从此摆脱戴老花镜的烦恼。”

## 明视康自主研发ZZ公式 让三焦点术更精准更安全

这项重返全程视力的老花矫正术,除了三焦点人工晶体和飞秒激光这两项国际尖端

技术的联合外,还需精密的术前评估用以筛选适用人群及精准选择人工晶体参数,以实现期望的结果。

凝聚着明视康郑历和张君两位院长经验和智慧的结晶,并以他们名字首字母命名的ZZ-IOL公式,在辅助选择人工晶体参数时,相比国际上其他方法,可以获得更精准的结果。尤其对于做过近视激光等眼科手术的特殊患者,其优势更突出。

这一公式受到国际学者广泛关注和肯定,今年2月,《ZZ-IOL人工晶体屈光度计算方法》获得国家知识产权局颁发的发明专利证书。

在适用人群筛选上,虽然三焦晶体的应用材料和光学设计均已达到现阶段前沿水平,但仍有很大比例人群会因为各种原因无法享受这项“黑科技”带来的生活便利。其中主要因素之一就是角膜形态。就像照相机的两个镜头,角膜和晶体共同承载着聚焦作用,任何一个“镜头”不理想都会影响最终结果,如同“木桶效应”,结果取决于短板。

“很多人角膜形态不够理想,就会失去三焦点的使用价值。”郑历解释道,“因此联合角膜形态修整的个性化引导屈光手术,才能让让更多人获得强强结合的优秀视力。”

在此前致力于角膜屈光手术25年的郑历团队,已经研发出的ZZ VR、ZZ AR、ZZ LSA系列公式,实现更为精准的角膜形态修整。不仅帮助更多人享受到三焦“黑科技”,还可通过精修角膜形态进一步提升临床效果。目前ZZ系列公式已达十余项,在屈光多领域中处于国际引领水平,现已在网上公开,供全球眼科医生使用,已有30多个国家正在使用。

中国的眼科医生,用创新科研成果,在全球医学界发出了强有力的中国声音。而这,也成了更多患者选择来明视康接受三焦点晶体置换术去除老花白内障的重要理由。