

# 从脖子变粗到肾功能衰竭,原来是原发性甲状旁腺功能亢进导致高钙血症 只因轻视这项体检结果 他在半个月间差点丧命

本报记者 吴朝香 通讯员 王家铃 李文芳 叶筱筠

当不少人为上班工作叫苦不迭时,正值壮年的赵先生却由衷感慨,“能去上班真好!”对他来说,这个超长待机的“假期”可是不堪回首。

## 喝了几杯酒后突然呕吐,被送急诊

8月下旬的一天,5两白酒下肚,向来酒量不错的赵先生突然开始恶心呕吐,夜间尿量明显增多,又总觉得口渴想喝水。他来到浙江大学医学院附属邵逸夫医院消化内科求诊。

没想到,检查结果吓了大家一跳:白细胞计数高达 $15.8 \times 10^9/L$ ,中性粒百分数89.3%,超敏C反应蛋白明显升高70.4mg/L,血钙为4.95mmol/L,达危急值,甲状旁腺素(PTH)飙升至1963ng/L,肾功能也出现不全,肌酐有 $254 \mu\text{mol/L}$ 。

正在此时,赵先生逐渐出现了神志淡漠、胸闷不适的情况。结合检查结果和患者表现,消化内科医生考虑存在高钙危象,于是赶紧将他送到了急诊室。

答案逐渐浮出水面。原来,赵先生在今年8月初单位体检时,被查出血钙偏高,有 $2.875\text{mmol/L}$ (正常值上限为 $2.5\text{mmol/L}$ ),但他并没有重视。到了8月中旬,他突然发现自己右边脖子开始变粗,检查发现存

在多年的甲状腺结节最大径由2.5cm长到了5cm,当时甲状腺功能、肾功能均正常,白细胞稍高。医生属密切观察,考虑结节性甲状腺囊性变可能。

邵逸夫医院内分泌科主任周嘉强介绍,甲状旁腺功能亢进和恶性肿瘤是高钙血症最常见的病因,占有病例的90%以上。高钙血症会引起神经、心血管、消化、泌尿、骨骼肌肉等多个系统紊乱。血钙过高可能引起高钙危象,主要表现为恶心呕吐、厌食、无力、脱水、多尿、酸碱平衡失调、心律失常乃至意识模糊、木僵及昏迷等表现,病死率高达50%以上。

## 手术风险极高,医院发起多学科讨论

赵先生被收治进内分泌科病房后,结合赵先生的高钙危象及远超正常范围的PTH水平,周嘉强主任医师团队首先考虑原发性甲状旁腺功能亢进是主要罪魁祸首。

赵先生的核素检查发现右侧甲状旁腺显示为高亮,提示存在甲状旁腺本身的病变。于是周嘉强主任迅速联系甲状旁腺手术经验丰富的肿瘤外科赵文和主任医师。赵文和认为虽然患者手术风险极高,但只有把引起患者高钙危象的甲状旁腺病变找到并切除,才能挽救患者生命。

此时,患者仍有神志淡漠、电解质紊乱、心电图高度异常,且肾功能衰竭难以改善。如此危重情况,围手术期血钙骤然下降导致的恶性心律失常如室颤、心跳呼吸骤停风险、肾功能持续恶化致尿毒症、

肺部感染加重、全身多系统功能障碍等风险极高,患者随时可能有生命危险。

多位专家紧急联合会诊,充分讨论围手术期可能风险、意外及抢救预案,术前一日继续降钙治疗,紧急血液透析一次,密切心电监护,并联系ICU预留术后留观床位。

## 环环相扣,脖子变粗的原因也找到了

除了患者的安全,赵文和主任面对的另一个棘手问题是:核素检查并不能完全定位病变甲状旁腺部位,而且奇怪的是,赵先生的甲状旁腺超声仅能看见左侧上下和右侧上位甲状旁腺没有异常,而不见右侧下位甲状旁腺。

那么,到底是哪一个甲状旁腺发生了问题?外科医生应该切哪里?赵文和主任术前通过精细影像比对,高度怀疑核素显像上变亮的甲状旁腺病变,正是一直被认为导致赵先生右侧脖子变粗的“甲状腺肿物”,结合甲状旁腺B超所见,考虑病变部位为右侧下位甲状旁腺。非常幸运的是,赵先生手术进行得很顺利。正如医生判断的那样,原来认为的右侧“甲状腺肿物”,经切除及化验,确认为良性的甲状旁腺腺瘤,并且术中腺瘤切下即刻抽血,PTH已降至 $200\text{ng/L}$ 左右。

术后2周左右复查,赵先生的肾功能完全恢复了正常。他不无感慨地说:“对异常指标不重视,体检等于白做,千万不要自作聪明!”

3000个义诊号,多场科普讲座……这场活动将从重阳节开始持续月余

## 连续12年,浙江医院与老年朋友相约金秋

3000个义诊号,囊括全院所有科室、专家;多场健康科学讲座,专家解惑、答疑;还有免费测骨密度、血糖监测等服务……10月14日上午,第十二届“九九重阳——浙江医院与您健康相约”老年病防治知识健康讲座暨大型义诊公益活动开幕式在三墩院区举行。

这也是浙江医院第12年在重阳节举办健康公益活动。

### 义诊现场

#### 患者拿着一串专家名单来候诊

义诊活动现场,不少患者早早就来取号候诊。63岁的陈大伯拿着一张纸条,上面写着泌尿外科、心血管内科、推拿针灸科几位专家的名字。

“我有前列腺增生、高血压,腰腿痛,看到消息说,这次义诊这几个科室的专家都有号放出,就早早让孩子抢了号,打算一次性都看了。”

浙江医院院长陈军是泌尿外科领域的专家,当天不少患者慕名而来,50岁的程先生(化名)就是其一。他有排尿不畅症状多年,最近两天出现明显排尿费力症状。

陈军介绍,前列腺增生是中老年男性常见疾病,随着年龄增大会逐步出现尿频、尿急、夜尿增多、排尿等待、排尿时间延长、排尿后尿不尽等症状。严重的会出现排尿困难,引起尿潴留症状。曾经有一位70多岁的大伯,患有前列腺增生,但一直没有规律服药,最后出现了很严重的尿潴留,发展到可能要手术的程度。

“如果患者有很好的依从性,管理比较好,可能

完全不需要手术。”陈军强调,正是因为这样,健康宣教非常重要。

“我患有高血压很多年了,一直都找严书记看病,这两年年纪大了,心脏也不大好。”早上7点,62岁的林阿姨(化名)就来到了三墩院区,她从30多岁起就找严静看病开药。浙江医院党委书记严静表示,像林阿姨这样有心血管疾病史的人群,秋冬季节要特别注意,气候干燥、温度变化等因素,都可能影响血管收缩,增加血管破裂出血的可能性。

“过去很多老年高血压患者服药不规律,经过我们十多年来的科普、义诊,也随着人们健康意识的增强,如今这类群体的情况已经改善很多。不过,高血压疾病的年轻化也应该引起人们的足够重视,年轻人在治疗高血压方面,依从性往往没有老年人好,他们大多觉得自己年轻力壮,吃不吃药影响不大,其实不按规律服用抗高血压药物,是导致年轻高血压患者心脑血管疾病的一个重要危险因素。”

### 党建引领

#### 这样的公益活动他们坚持12年

为守护老年朋友的健康,从2010年重阳节前夕开始,浙江医院每年举办“九九重阳——浙江医院与您健康相约”大型健康公益活动。

除此之外,医院每年都会举办上百场健康公益讲座和义诊活动,发放5万份以上的健康宣教资料,使上万群众受益。今年的这场公益活动将持续一个月。

“建院67年来,浙江医院始终致力于为老年患者提供优质高效的服务,充分发挥老年医学的学科



优势,积极推进医养结合,争做老龄健康服务领域的‘排头兵’。通过这样的大型义诊活动为广大老年朋友搭建一个良好的医患沟通平台和方便就医的机会,也是医院‘以病人为中心’、为大众健康‘全力以赴’的初心所在。”浙江医院院长陈军说。

今年是中国共产党成立100周年,浙江医院医疗专家陆续通过互联网医院、在山区海岛、在社区基层广泛开展多场义诊服务。

“恰逢建党百年,助力健康你我。我们将坚持新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定信念,进一步强化公立医院的责任担当。”严静表示,浙江医院将勇挑高质量发展建设共同富裕示范区的重担,对标“富裕”“均衡”“文明”“幸福”要求,细化工作举措,推进“医学高峰”建设,厚植“优质”根基,打造整合型医疗卫生服务体系样板,提升基本公共卫生服务水平。

本报记者 吴朝香  
通讯员 王婷 吴婧 吴玲珑 钱冰冰